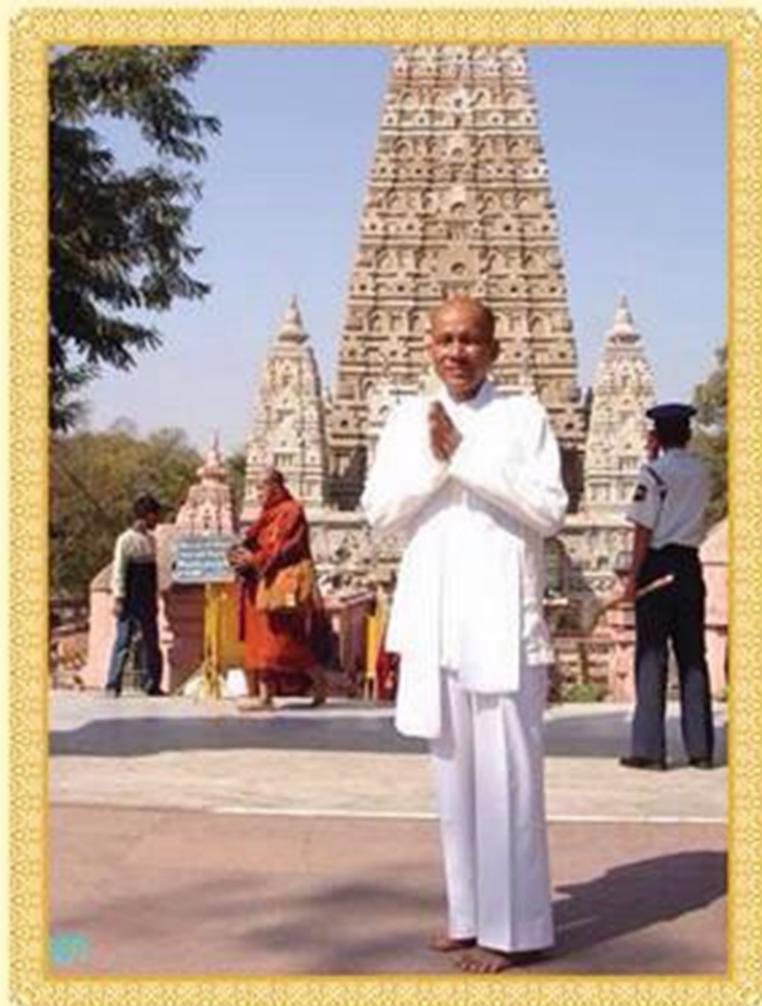


ព្រៃន្តុងត្នោរនកជំណាញ



លោកស្រីអនុបណ្ឌិត ថ្វីន សាសនា

ពិធីបុណ្យសម្រេចព្រះមហាក្សត្ររាជក្រឹតា
បុរាណិយដ្ឋាន នៅតាមចំណុច



ត្រួតវិនិច្ឆ័យបរិជ្ជៈ
លោកស្រីអនុបាទិត្យ បុត្រ នាយករដ្ឋមន្ត្រី

ប្រចុះអត្ថបទជាគារ

ខោក្រឹងអត្ថបទជាតិ ធម្មាពាយ ចុះ សារពល ឧត្តមសហគ្រែ

ឯកសារនេះ ព្រមទាំងនឹងការប្រើប្រាស់សម្រាប់សង្គ្រោះ នូវ សារពល...

សូមថ្វាយបង្កំព្រះសម្បទ	ប្រសើរបំផុតក្នុងលោក
ជាអ្នកនៃមនុស្សនិងនៅ	ទ្រង់ព្រាស់ទេសតាមប្រជើសត្រូវ ។
បង្កើរឱ្យដើរកណ្តាល	មាត្រាប្រាណមានកម្មាធត់
ទុកកំយចប់ងីឡាយបាត់	អាចកាត់សង្គ្រាមទុក្ខបាន ។
សាសនាប្រះអង្គ់នៅសព្វថ្ងៃ	សត្វមាននិស្ស័យពីបុរាណ
បើដើរបើដើរស្ថាប់ចេះចាំបាច់	ការដំបាប់ការណែនាំកីសុទ្ធមួយ ។
តិតមានធម្មណាស៊ីភីស្ថប់	បញ្ចប់ត្រីមធម្មយ៉ាតាកទុក្ខ
តាំងពីលោកនេះតាមឱម្ខ	កីសុទ្ធនិងមានក្រោមធម៌ស្ថប់ ។
ខ្ញុំសូមបង្កំពេះប្រះជ័ំ	ប្រះសង្គ្របរទាំងគ្រប់សព្វ
រួមជាប្រើប្រាស់ក្នុងគោរព	ជាម្បប់ត្រូវជាក់នៃលោក ។
ប្រះឱ្យប្រះជាតុដែលប្រះទុក្ខ	វិសុទ្ធតានអង្គ់ប្រះសាស្ត្រ
សូមគុណភាពក្នុងថ្ងៃយេមក	ឱ្យបានសុខតាមរៀងទៅ ។



អង្គភាព នគរបាលបញ្ជីយកម្មក្រោមព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា

ଶ୍ରୀମତୀ ପାତ୍ନୀ କଣ୍ଠାରୀ

នៅមីនុយ៉ា ភាគរៀង សេចក្តីថ្លែងជាមួយ (ស្ថិតិសារី)

ខ្ញុំព្រះករុណាសូមដល់នូវព្រះពុទ្ធប្រាជៈព្រះម៉ៅ និង ព្រះអរិយសង្ឃឹមជាទីនេះ
ទីនេះក ខ្ញុំព្រះករុណាសូមប្រាបនមស្ថាបូជាប្រះគុណកនេះអង្គព្រះសម្ងាត់មួយ
ដែលត្រូវបានដោយព្រះមេដ្ឋាត ករុណាករូបមាលមិនបាន ព្រះអង្គ
ត្រូវដល់បង្គត្រប់យ៉ាង ក្នុងការសង្ឃែរព្រះបារី ដើម្បីបានព្រោសជីនហើយ
ប្រកាសធំតាំងនៅឯ៍ស្ថិចច្បាប់ការិវិឌ្ឍ: ។ ខ្ញុំព្រះករុណាបូជាប្រះពុទ្ធដែល
ដោយសេចក្តីជីថ្ងៃដែលបាន ។ សូមតាំងសម្រាប់ជាន់ ដោយជលនិសង្ឃឹម
នៃបុណ្យដើម្បីខ្ញុំព្រះករុណាបានធ្វើក្នុងថ្ងៃនេះ: សូមជាបច្ចីយខ្សោនសម្រេច
ថ្ងៃសេចក្តីប្រាប់ ។ អង្គព្រះសម្ងាត់មួយត្រូវបានព្រោសជីនធំយ៉ាងណា សូមខ្សោរ
ខ្ញុំព្រះករុណាអាមេរិកណែនាំដែលបាន របស់ព្រះអង្គក្នុងកាលជីសមគ្គរដងចុះ ទោះបី
កៅកក្នុងករណីណានៅក្នុងករណីណាន សូមកៅកក្នុងករណីណាន ករណីណាន
ករណីណានមិត្រ បានសេចក្តីជីនសហរូប ដែលជាអ្នកជីននូវរដម់ជីប្រសើរ សូម
ជាបុគ្គលសម្ងាធិជី មានខិកាស សិក្សាព័ត៌មឺន ត្រូវប់ជី ប្រព័ន្ធទីផុះ ដែលជាបច្ចីយខ្សោរប្រើប្រាស់ទៅដោយសតិ និង បញ្ហា បញ្ហានតែត្រប់ជាតិរហូតដល់
ព្រះនិតានហេង ។

ស្រីបាកដ្ឋានសិលាបារិកមណ្ឌលព្រះពេជ្រួយក្បាសពាត់ដែង...



គុណវត្ថុទេជាង

កំណាយពាក្យ ឬ ស្រដែលការស្រែរកៈ ទានកចា
ទានមិត្តីមបុគ្គលិកសុខក្នុងផ្ទៃ រហូតដល់ថ្មីបុគ្គលិកទានកភី
ទានមិត្តីមស្វោះទីកដោះបហ្គ កូនរស់បានលួយព្រោះធំសប្បុរស ។
ទានថ្មាយដល់សង្ឃឹមផ្លូវការ ប្រក្សាប់ពីយោនព្រោះទានរដោះ
ទានជាន់ដើរធំលម្អិតសប្បុរស ទានមានចិត្តស្វោះសង្ឃារ៉ាដីត ។
ទានគឺជាថ្មោះបំពាក់មេហ៍:ក្នុងចិត្ត ជាមិត្រមប្រាកាណឆ្លងការងើត
ទានការចំបែកការៗមេហ៍:ក្នុងចិត្ត បានត្រាស់ដើរកិត្យិតទានបានៗ ។
ហេក្ខុនប្រុសស្រីគុណីចាំទុក គុណម្នាយខ្ចុកទានជិបតី
ក្នុងដីនិងមន្ទុលសាមសិបប្រាំបី ឡៀសកម្មអប្បិយជុកកំយអបាយ ។



ធម៌ខ័យព្រះពុទ្ទ សៀវភៅក្រុនមាសខែតុក

នាយកដ្ឋានជាមួយ

ខ្លឹម ក្រប់ការអភ័ត្រា	និងមំណូលស្រស់ដូចដងទេនៃ
ក្រុកសលឺមុំគីនី	មេត្តាផុចទេនៃបក់រិច ។
មេត្តាបន្ទីតុសមសំភិ	មានមានថ្វីនៃថ្វីកំហិបនិច
គីអទោស៖ផ្លូបានពេជ្រ	កម្រិចសត្រវនៅក្នុងខ្លួន ។
ខេរកតបញ្ញិតទេនៃ	ទ្រឡប់បានមិខិរម៉ាម្បីន
បញ្ហាដាចងយ៉ាងសិបស្សន	ខ្សោយបក់អង្វែនគីតោកតម្រ ។
សតិជាគ្រី៖កប់កុងដី	ដងទេនៃត្នាល់អ្នីត្រូវបញ្ចប់បញ្ចប់
ទេនៃបក់រិចរំលេចពណ៌ំ	ទទួលបាកដីម៉ែនប្រាំបី ។
ខេរឈើឃើងក្រោមសហង្សានទ	ពណ៌ំផ្លូកស្រស់ស្អាតចាំនៃអេរី
ជាចលសម្រចចិតាមី	សិលជាដាក់ដែនដីទ្រដងទេនៃ ។



អាសន្នោតា

សៀវភៅក្រុងមាសខែឯក

កត្តុតាការដើរកុណា	ជាទុនដីវិតិតិដីធើម
ផ្លូយញ្ញាំងបារមីជំសម្រើម	និងជាបងធើមនៃកុសល ។
កត្តុតាការដើរកុណា	តាំងការទាយុណាបាបក្យេល់
គិតិបញ្ញាប្រើដែនកម្មណែន	នាំខ្លួនចូលដល់កុសលកម្ម ។
គុណភ័ណ្ឌុណាស់កុងខ្លួនមនុស្ស	កុនកំបែនស្អាតចំណែងចាំ
ជាបុណ្ណាតុណាត្វានប្រហែស្រាំ	ទោះយុវវិឆ្នាំនៅតេល្យ ។
បើក្រុនចង់បានជាមនុស្សទិត	ត្រូវមានគំនិតថ្វូបរៈ
ក្នុងកំយកខ្សោះធ្វើជា ស	កំយកគុណលួមកជាន់លួយ ។



ទេស្ថា

សៀវភៅកន្លែងមាសខែកញ្ញា

មេត្តាបែបប្រចាំការពេះអាន
គ្រប់គ្នាប្រាប្រាសុខនាប់។
សត្វាអោកស្រឡាញ់ខ្លួននឹងណាត់ កិលេសសែនត្រាស់គ្រប់អាត្រា
ព្រះខ្សោយក្នុងជាមុខបម្រាំ
អធូរស្រែយសត្វមិនដូចត្រូវ
ប៉ុន្តែសត្វាអោកប្រើនឹងសម្រួល
កាលណាត់មួយលំដូចដូចដូរីយោ
ចម្លើយមេត្តាប្រចាំកញ្ញា
រកម្មកដឹលបាននូយមកើតស្ថាប់
ប្រឡាប់ចង់រួចពីទុក្សា ។
សត្វក្នុងណាត្រាប្រាប្រាសុខ ។
បាត់ថែងការងារតាមក្នុមិស្រួល
ធ្វើការយកសុខដូចតែត្រូវ ។
ព្រៃនីយដីល្អឯតិការណា
ព្រៃនីយដីស្ថាយជាបុណ្យស្រស់ ។



ក្នុងប្រព័ន្ធទាំង សៀវភៅក្នុងមាសខែតុក

ក្នុងក្រប់ប្រមាណក្នុងជីវិត	ផ្លូវនេះនៅជិតកំភ្លើយមាត់បោះ
ចិត្តធមជីវិតខ្សែបានស់	ក្នុងត្រូវស្អាល់គ្រោះខ្សោយកំណាក់។
បាបមិត្របែវត្រានិងលើយុងភ្លាល់	ប្រាយទាំងមិនខ្ចួលនឹងឯរៈ
ជាប្រោះរូបរាងកំព្យូទ័រដាក់	បោះរោះមិនការកំឆ្លាក់បានកំក់។
ដែលកើរដីវិតិតិតសំបាក	តែបានអូរស្រាកប្រពេះធ្វើឱ្យ
ផ្លូវអបាយមុខមិនត្រាត់ថា	ចេះកំយុខច្របីនឹងរៀនសូត្រ។

សេចក្តីថ្លែងនាស៊ិទ្ធិ

សម្បត្តិកុងເពោកមិនអាចគ្រប់	មិនអាចបញ្ចប់នូវតណ្ហា
មានចំខ្លួនឯងឈរប់ត្រូវការ	ដោយសារបញ្ហានឹងបានគ្រប់ ។
សម្បត្តិកុងເពោកមិនអាចលើ	ស្ថិតិនឹងធម់ ស តាំតាកកណ
មានចំក្បួនខ្សោត្រូវសេចក្តែប់	ប្រមាំងគោរពខ្លួនឯងដង ។



ខាងពួកគិច

សៀវភៅក្រុនមាសខែធុក

តូនាទី	ប្រើសំភី	ពើឱីឱ្យល្អ
បិត្តស្មោះស	បន្ទាការ	ស្ថារតីមាន
មិនប្រមាន	កុងដឹកធម៌	ពិតជាស្ថាន
ចាករត់យោន	ឈានឆ្លងគ្រោះ	ស់ប្រាំទៅ ។
ខិលពើការ	មានឈ្មោះថា	ស្ថាប់ទាំងស់
ស្ថាប់ផ្ទុចពស់	ស់កដ្ឋុប	បែបសក្ខុណ៍
ហេតុដូចខ្លោះ	កុនព្រៃវចេះ	នាក់រាងដៃ
កម្បាត់កំយេ	លេឡូសញ្ញា	ឆ្ងាប់ដៃដើង ។

សិវិស្សិត្វិក្តុលីវិតិត

សៀវភៅក្រុនមាសខែធុក

ដើម្បីបានសុខក្នុងដឹកធម៌	ប្រព័ន្ធមេនមិត្តឱ្យបានល្អ
និងមានគំនិតថ្មីបរិ	សសំរួមៗសានងជម្រក ។
ដឹកធម៌ទុក្ខជាចម្បាតា	ប្រើបង្កើចជាលសាមានរលក
បុំនុលបញ្ហារោងរារក	បាប់យកសុខសុប្រត្រឡប់វិញ ។
ដីនៃថាមុន្ទីតិតែបិត្តស្បែប់	ឈោះហើយជាន្វោញប្រព័ន្ធបំពេញ
ទុក្ខកាយតែបិត្តមិនមោម្មូល	ដឹកធម៌បានសុខាទាំងប្រុសស្រី
វិញ្ញាណកម្មជាអារម្មាន	សិរីស្អែកនាមរាល់ឆ្នាំ ។
សុចិត្តធម៌សជាប័ណ្ណី	



តិន្នន័យ សៀវភៅក្រុងមាសខែពុក

អ្នកប្រសាណស្មូរដែលមែនជាយករាជ ពួកគ្រោនទាំងឡាយរដែលជាយករាជ ពេទ្យព្យាបាលហេតុដាក់កិច្ចចាំបាច់ ឱ្យទានសម្រេចទៅលើចិត្តបុណ្យ ។ ចំណោកបណ្តិតមានពិតក្នុងលោក បានធ្វើបមានដោកព្រោះលោកពេលសុន្ព័រ ក្នុងចង់បានអ្នកខ្សោយស្ទើសុំ គិតខ្លួនដាក់មុនសិមចូលទៅក្រោក ។
ពាក្យរោចន៍បណ្តិត វិចិត្រដោយអត្ថ និងពួរពុន៌៖



វារសេត្តសម្រេច សៀវភៅក្រុងមាសខែពុក

គប់បាល វាំទៅក្រុស ស្រីប្រុសចូលចាំកំតាមចង់
គប់ប្រាជ្ញ វាំទៅក្រុក្រោង សិលណ្ឌូផ្លូវដឹងចូលចូលចំក្រើមប្រោ ។
សេពកប់បាបមិត្រពិតតាំខ្លួន ឱ្យខុសផ្លូវ ឱក្សាអាស្រី ។
កំណើតជាមនុស្សក្រោចក្រវ ក្នុងត្រោះស្ថាប់ខេត្តឈើបេញ្ញាប់លូ ។
បើក្នុងចង់ផ្លាត..... ត្រូវក្រុសិល ។
បើក្នុងចង់មាន..... ត្រូវឱ្យទាន ។
បើក្នុងចង់ផ្លាត..... ត្រូវចេះស្សវ ។



គ្នាំសេដ្ឋិតទេសអ្នកជ័យ

សៀវភៅកន្លែងមាសខែកក្កដក

គេមានធ្វើក

ក្នុងត្រូវរបៀប

ជាប្រយោជន៍

ខុសបុញ្ញាន

ដំកមិនល្អ

ធម៌យក ស

ហោចប្រកាន់

ជាតាបគ្រោះ

ក្នុងកំពើស

ល្អគេមាន

ឆ្លោះនិញ្ញាន

របស់គេ ។

ពាណិជ្ជកម្ម

សៀវភៅមាសខែកក្កដក

ពុកនិងម៉ែង

ប្រាកដណាស់

ក្នុងត្រូវខំ

ទីបកនាយក

ពេជ្រុំណ្ហោះ

ច្បាស់ជាប្រាក់

នាំវិជ្ជា

ទីតាំងនៃ

ចេះពេជ្រុំ

យាត់មិនបាន

មកជាក់ប្រាការ

ពីនៅក្រោមឱយ ។



ពិនិត្យប្រព័ន្ធបាលុបច្ចុប្បន្ន

សៀវភៅកន្លែងមាសខែកក្កដក

របស់ល្អកង់គួរស្រឡាញ់

មិនយុទ្ធបុន្ណោះនូវបងកា

គួនមាសខែកក្កដករក្សាទេ

នាមូលធម៌តាមការសៀវភៅយ៉ា

បើកនឹងផ្លូវជម្លឺអប់រំចិត្ត

ជីវិតក្រោរស្សាប់បញ្ហារឿយ

ចិត្តភី ឯងជាងសុរិយា

កើតចាស់យើស្សាប់ក្រោះភីស្សុហ៊ូ

ពិនិត្យបច្ចុប្បន្ន

បានតែបិន្តិជាមួយ

តែចាត់លើចិត្តតាំងិតជា

ឯងចិត្តលើជាមិនចាស់ឡើយ ។

ធម្រៀងជាងពេជ្រការដល់ក្រីយ

គួនអើយប្រោះជម្លឺមិនចេះណើ ។

ប្រព័ន្ធសម្រាតិតិតកនភី

បុន្តែចិត្តភីមិនស្សាប់ទេ ។

ភីជាយបញ្ញាចិត្តទំន់រោ

ឯងចិត្តទំនៃរួមទុកទុកបោក ។

ក្រោះបច្ចាតិតិតបេះរី

បានតែបិន្តិជាមួយ



ក្រឡេងសាស្ត្រទំនួច

សៀវភៅក្នុងមាសខែធុក

ត្រូវដឹងអ្នកបាន បើពាណិជ្ជការតាំង	តែបើត្រូវប្រាការ កំណត់ត្រាកំរែង កំនោតំងឈូល ។	យកនាយករណ៍ ប្រើប្រាស់ធម្មាន់
ខ្លួនឯធមិនគ្រោះ គ្នានត្រូវប្រយ័ត្ន	តែបើខ្លួនឈ្មោះ កំងប៉ងឱ្យល ខ្លួនអស់តាំងខ្លួន ។	មិនងាយធ្វើសង្គល ការមានគ្រឿងពុល
ខ្លួនខ្លួនខ្លួនឈ្មោះ តែទោះយ៉ាងធម្មាន	ខ្លួនឈោះពេញគ្រោះ កំខុមខ្លួន កំពេលអាត្រា ។	រស់លែងសិប់ស្បែន ត្រូវប្រើប្រាស់កំខ្លួន
ពោលអីពោលបាន គ្រោះកុងពោកនេះ	តែកំពោលប្រាការ តិតមននីរណា គ្រាប់ខ្លួនឈ្មោះ ។	កុងរដ្ឋលីរ ជួយស្រដែលអាត្រា
គ្នានត្រូវក្នុង ធោយការប្រយ័ត្ន	ការរាយអាត្រា និងមិនការើយ ជាព្រោះកុងខ្លួន ។	ឱ្យបានដល់ត្រីយ ប្រយ័ត្នហើងហើយ
ប្រយ័ត្នជាម្នាយ អត់ជន់ជាមី	ព្រំងគុណតាំងនាយ ក្នុងគ្រឿងស្បែន ជួចខេងខេក ។	ឱ្យកើតមំម្មាន គុណជម់កុងខ្លួន
ខ្លួនឯធមិនបាន ពំពាករត្រាំធមាស់	លេបជាប្រចាំ ឲ្យដល់ជលកើត មានគុណភាពប់បោង ។	រសជាតិលើឯងធើក រសជាតិលើឯងធើក



៤.ក្រុមបទនាគរជាន់ពាណិជ្ជកម្ម

ក្នុងបទនាគរជាន់ពាណិជ្ជកម្ម ៖ ហោរូបឆ្លងត្រួយសម្បត្តិ មិនស្ថិតីនឹងក្រើងធោះដូច ក្រើងធោះមិនស្ថិតីនឹងចាប្បៀបែងភ្លាល់ ចាប្បៀបែងភ្លាល់ មិនស្ថិតីនឹងជាប់ក្រែងព្យៀង។

ហោរូបឆ្លងត្រួយសម្បត្តិ	អស់ប្រាក់មាសមិនជាអ្និ
ធោះដូចនៅសល់ជីវិត	អត់បាយដីជីលក់បាន ។
ចាប្បៀបែងសល់ជីវិត	បើចេះគិតវិលវិញ្ញាន
ព្យៀងថ្វាំប្រចាំប្រាកោ	កែលិោនបានស្ថាប់ទាំងរស់ ។

៥.ការងារទីផ្សារ ក្នុងត្រួយបានស្ថិតីបានឡើង

❖	ក្នុងស្រីខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនវិនិត្តីន
	តែបេរិន	ត្រូវឃើងបុង	ប្រើសិក្សា
	ក្នុងប្រុសខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	មានប្រាក់
	ប្រែះជាតុំចាំ	កំស្មោះ	ត្រាស្រីបែងប៉ែង ។
❖	ក្នុងស្រីខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនជាប់នូយ
	កំស្មោះបុណ្យយោ	សូយកេវិយោះ	រស់ដូចជាបែងប៉ែង
	ក្នុងស្រីខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	បេះខាច់ព្រៀង
	ប្រែះសំម្រោង	ឱ្យទម្ងាប់	ជាប់ស៊ិលិរុ ។
❖	ក្នុងប្រុសខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	បេះស្មោះត្រួន្នំ
	កំតាមចង់	ក្រោងមិនសុខ	ទុក្ខម៉ោម្យូរ
	ក្នុងប្រុសខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	តាមបេះវិរុ
	ប្រើសិក្សាបំពេញ	ធម៌សង្គោស	ប្រាសមេត្តា ។
❖	ក្នុងស្រីខ្លួន	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនប្រមាន
	ជាស្រីនាក់	បេះប្រមើល	មិនកិច្ចការ

	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	ទន្ល់ចិរឃា
	ពេយ័ងណា	សួមស្ទើមុំម	កំទន់ខ្សោយ ។
❖	ក្រុនប្រុសខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	បេះអត់ធែ់
	ការស្រាលច្បៃផែ	កំទម្រង់	ទន្ល់បណ្តុះបាយ
	ក្រុនប្រុសខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនចិយញ្ចាយ
	កំពាំងខ្សោយ	មនុស្សស្ទើប្រាន	បានឡើមុខ ។
❖	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនឡ្វោះឡ្វោះ
	ពាក្យពីពោះ	មានរបៀប	រៀបចំនុក
	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	រក្សាសុខ
	បើខ្សោចទុក	កំជាមនុស្ស	ត្រូស្សសិលិម៉ែ ។
❖	ក្រុនប្រុសខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	បេះស្ថាល់ខ្ពស់
	ចិត្តម៉ាម្បុន	មិនអំឡុត	អ្នកខ្ចារខ្មៅ
	ក្រុនប្រុសខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនញាប់ញ្ចាំរ
	ដូចបណ្តាកដែម	ត្រូវឱ្យបានក៏	ថាមិនឡើង ។
❖	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	បេះដឹងគុណា
	ជាដើមទុន	និនិត្តិត	ពិតជាស្អោះរៀង
	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនលំឡោង
	សម្បិទ្ធោះ	ពិតប្រាកដ	មាត់ក្រហូប ។
❖	ក្រុនប្រុសខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	បេះចាប់ផ្តើម
	កំចិត្តចិយេះម	ត្រូវបិន្ទីប្រែង	ក្រិកងុខេះបុរុប
	ក្រុនប្រុសខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនចេះបណ្តាក
	ពេបិទ្រាប	ប្រាកដល់ខ្លួន	រិលបញ្ហា ។
❖	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនច្រៀលេន
	រៀបចំបែបដែន	ជាមង្គល	ដល់ត្រូសារ
	ក្រុនសេខ៍	ត្រូវជាមនុស្ស	បានមេត្តា

	មិនតស្សរ	ក្នុងដីរឿត	ពិតជាសម្ប័ប់ ។
❖	ក្នុងប្រុសខេ	ត្រូវជាមនុស្ស	ដឹងប្រមាណា
	ក្នុងខ្លួនប្រាយណា	រាល់យ៉ែប៉ែង	លើខ្សែគាប់
	ក្នុងប្រុសខេ	ត្រូវជាមនុស្ស	មិនអភ័យ
	មិនត្រូវជាប់	ឡ្ងកីឡិោនពេញម៉ោង	កាមគុណធំ ។
❖	ក្នុងប្រុសស្រី	កំជាមនុស្ស	ទ្រួសមិត្តភក្តិ
	កំដិចក់	ទ្រព្យបំណុល	បុលបញ្ចា
	កំកើប់រង	ជានាព្យព្យ	ជាប់គ្រោះកម្ម
❖	ខិសុមជ្តាំ	កម្មរៀក	ជារោចារោច ។
	ក្នុងប្រុសស្រី	កំជាមនុស្ស	ទ្រួសសិណា
	កំគិតថា	សិលនេះណា	ខ្សាកំណាគច
	តាមពិតសិល	ជាន់តា	ត្សាអង់រាគច
❖	មានអំណាច	អាចប្រហារ	ខ្សាកិលេស ។
	ក្នុងប្រុសស្រី	កំជាមនុស្ស	ទ្រួសមាតា
	ត្រឹមនេះណា	ជាព្យេះព្យួលូ	កំប្រិៃហេស
	តែព្យាយើន	បិនយោរយោរ	ត្រូវត្រឹនដេះ
❖	ជាតិឲ្យកែចេះ	ត្រីវិះដឹង	ប្រើដឹងបុគ្គា ។
	ក្នុងប្រុស	កំជាមនុស្ស	ទ្រួសបិតា
	ត្រូវដឹងថា	ប្រុសនេះណា	ជាប្រហូណ
	បានសុខបេើយ	ក្នុងជំរឿ	ប្រហូវិហារ
	ត្រូវមិនឲ្យ	ត្សាយលើក	និកតបគុណា ។
❖	ក្នុងប្រុសស្រី	កំជាមនុស្ស	ទ្រួសព្យេះពុទ្ធទុ
	ត្រូវលំអត់	កាយវាទា	ប្រចាំថ្ងៃបុណ្យ
	ក្នុងមានទាន	សិលការវាទា	ជាដើមទន្លេ
	ជីតទានុណា	ចាកអចាយ	ត្សាយពីទុក្ខ ។

❖	ក្នុងប្រុសស្រី	កំណាមុនស្សី	ខ្លួនព្រះជម់
	កំណាប់ដ៏	នៃកាមគុណា	សិនកុងគុក
	ប្រើបង់ដើរកាម	ស្វាមព្រះចាន់	ព្រះជាន់ទុក
	កំសម្រុក	ធ្វើដំណើរ	ដើរដូរឈរ។
❖	ក្នុងប្រុសស្រី	កំណាមុនស្សី	ខ្លួនព្រះសង្ឃ័
	ត្រូវនិភកត្រង់	អង្គសារីក	ព្រះភត៌រ
	ត្រួនសាសនា	ព្រះជនស្រី	ល្អូខ្មោច្បារ
	ក្រងធម្មា	ជាបិជក	វិ.សុ.អ.។
	ពាក្យទិន្នន័យ ពាក្យម៉ែនឯកសារជាតិ...លោកក្រុះសេរជាតិ....		



ថ្លែងក្រោមចំណាំ សៀវភៅក្រុះសេរជាតិ

ក្នុងមាសខែកញ្ញា	ព្រះជម់មានហើយកំពើខ្លាក់
ប្រើបង់អាណាព្យិកតិតិខ្សោយប្រចក្សោ	ខណៈដីលួយកំកន្លែង។
ថ្ងៃទី១៥កើតខែកញ្ញា	ជាថ្វូសម្រាកធ្វើឲ្យបុណ្យផ្លូវ
ព្រះពុទ្ធឌ្រោងកើតជាចម្បង	ចម្លងសត្វលោកដុតភពី។
ថ្ងៃទី១៥កើតខែកញ្ញា	ក្នុងខ្សោយកំសិទ្ធិ
ថ្ងៃទី១៥កើតខែកញ្ញា	បាប់ធ្វើឲ្យបានស្ថិត្រាស់ទេសនា។
ថ្ងៃទី១៥កើតខែកញ្ញា	ស្ថាប់ហើយតាំងកំកើតឱ្យឆ្នាំ
ជាថ្វូសម្រាកធ្វើឲ្យបុណ្យកំណើត	ធមុនចាកទុក្កុងអាទាយ។
ថ្ងៃទី១៥កើតខែកញ្ញា	ថ្ងៃទី១៥កើតមិនមែនឆ្នាំ

គីឡូតុមួយដែលជម្រាយ
ព្រះទួនប្រះធិន្យប្រោសង្ស័
គោរពបូជាកោយមោះមុត
ថ្វី១៥កើតមាយបូជា
ប្រាប់បេះដឹងធិន្យកូងសន្តិចាត់
ពិសាខ.អាសារ.មាយបូជា
ទៅវិគូស្អាប់ធំបាតិខោត្ត
រៀបចំភីជាត្រូវឃើញបូជា
ផ្តើទានកាន់សិលីឱ្យខ្ចាប់ខ្លួន

បាប់ដីមិញថ្មីរឿងបានយក្រោះទួន ។
ក្នុងត្រូវឱនអង្គយ៉ាងលំអុត
ប្រសើរបំជុតក្រោងចិត្តស្អាត ។
អង្គព្រោះកគគារប្រជុំខាងក្រោម
គីជាមិនបាតិមោត្ត ។
ក្នុងខ្សែបំត្រូវប្រញាប់រការ
កំខិតចាប់ពេកមារកូងខ្ពស់ ។
សំណែរត្រូវឱ្យសិប់ស្អាន
គីជាកំក្នុងកំបីមោន ។



ក្រុមពិន្ទុ

សៀវភៅកន្លែងមាសខ័ណ្ឌ

ទេរីដ្ឋាន	ជាកំណប់	ទ្រព្យប្រព័ន្ធទី
ក្នុងឆ្នាំ	លោយក្រឡូ	កប់ក្នុងខ្ពស់
ស្តីម៉ែន	នៅជាមួយ	ធ្វើយ៉ាងចូល
ចិត្តម៉ាម្បុន	ព្យានអុតគ្រាប់	រស់សែវី។
ទ្រព្យចំណោះ	ថែះក្រប់យ៉ាង	សាងប្រយោជន៍
មិនហិនហោច	ដូចជាប្រពូល	កប់ក្នុងដី
ទ្រព្យចំណោះ	ធោះតីប្រព័ន្ធ	យោងប្រុសស្រី
ចូរយកទី	បីត្រកង់	ត្រូវយកចេះ។
បុញ្ញចាយ	សាស្ត្រដើម	ធ្វើមពិសិដ្ឋ
ដោក់កកិត	ចិត្តទាក់ទិន	មិនប្រើហែស
បង្ហាត់ក្នុន	សូនិសិ	ស្តីឱ្យចេះ
ផ្តល់ចំណោះ	សំឡោះឡើង	ដោកកកោះ។



ក្រុមដៃខែឆ្នាំ

សៀវភៅក្រុងមាសខែតុក

មាតាបិតា	ជាគ្រឹះអាមព្រោយ	ដំបូងបង្គលស់
បង្កាត់បង្កាញ	ដោយចិត្តស្ថិត្រស្អាង៖	ឱ្យចេះពោះដោះ
បង្កែវត្រួតពិនិត្យ	បានរស់ដល់ពំ	
បង្កាត់មារយោទ	ឯុំនោមហូបចុក	បុកចែរិ៍ម៉ែអុំ
សុចិត្តជាមុន	វិប់ខ្លនជាទុំ	ធ្វើយកនិងឱ្យធាំ
បង្កាត់សម្លី	នាំក្នុងរកប្រើប្រាស់	យកគុណជាមើយ
ប្រជើញ្ញក្រាក់	ប្រាប់ឱ្យត្រួតដល់ព្រាតិ	
	ស្អាង៖ត្រូវបានផ្តើម	
	យកជាកកនេះល	
	ឱ្យក្នុងប្រុសស្រី	និយាយដឹងពេល
	កំនៈដោកប្រួល	ងូតទីកដុសក្នុល
	ឱ្យប្រាប់ទាំងអស់ ។	ឱ្យប្រាប់ទាំងអស់ ។



ជីថ្យល្អាច

សៀវភៅក្រុនមាសខ័ណ្ឌ

ប្រាប់ខ្សែក្រុនធ្វើឈូ

ប្រដៃតំណាងខោះ

អប់រំព្រឹកនាំលីក

ប្រាប់ខ្សែក្រុនខស្សាប់

សុចិត្តផ្លែជាងពេញដ្ឋាន

មនុស្សផ្លែពន្ល់ប្រមាណ

មោលប្រាណណាស៊ូលក់ខ្ពស់

មនុស្សយើងផ្លែជាងប្រាក់

ស្សែកពាក់ស គិចិត្តស្សោះ

ជួចគេប្រាប់យកទីកញ្ញា ។

ខោះល្អប្រពីការខោះសោះ

ធ្វើកិច្ចការជាកល្បាល ។

កុំហំក្រោចបោលខ្ពស់ប្រាណណា

កុំបោលប្រាណណាផួរយកប្រាក់ ។

ខោលដ្ឋានខ្សែក្រុនប្រចក្សោះ

ត្រូវទុកជាក់ខ្ពស់ខ្សែក្រុន ។

ទេសចរណ៍

សៀវភៅក្រុនមាសខ័ណ្ឌ

ធម្មជាមួយ

សុចិត្តក្រុនម្រោរសៀវភៅក្រុនខ្ពស់

មរតកដើម្បីខាងនី ស

ប្រឡាឯដើម្បីខាងកើនីខាង

មរតកអស្សាយឃមៗពីត្រក្បុង

សច្ចោះ ខ្លួន កត្តា

ក្រុនមាសខ័ណ្ឌនិងសោះស្សោះ

ចិត្តលូក្រណាស់មិនរាជយក

បុំនុកិតលូក្រកើតជាយសារ

ប្រាប់ហេតុដឹងក្នុងមាសដីនិន

ខាងទីនិងប្រាក់ណាមជ្រោះ

ជាទីផ្សេក្រុនសត្វាចិករ

ប្រាប់ចោរតាមចិត្តជាប់របៀប ។

អប់ខ្សែក្រុនបិត្តក្បុនស្សុត

កុំខ្សោយបុំនុកិតខ្ពស់ខ្សែក្រុន ។

ធម្មជាមួយបិត្តក្រុនបិត្តក្រុន ។

ជាបាតជាមួយបិត្តក្រុនទុក្រា ។

មាសប្រាក់ទៅក្រុងប្រចក្សោះ

មាតាបិតាប្រចក្សោះ ។

ក្បុនគិតខ្សោយបិត្តក្រុន ។

តែក្បុនសំដែម្បូយណាមជ្រោះ ។



សុវត្ថិភាពជាមួយព្រះបាសខ្លួន

សៀវភៅក្រោមមាសខែកក្កដក

ធម្មានមួយ

បានចាំអករណ៍ សុខ

រស្សីបុរាណំង្វោះពួកទ្រង់យោង

ប្រាប់ប្រាស់ប្រាប់ថាទាបក្រវិធីសរុប

ឈានេះទីបុរាណំង្វោះពួកទ្រង់យោង ។

សុខ បុញ្ញល្អ ខ្សោយោ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុង

ប្រើសង្ឃឹមបុណ្យរួមបុរាណំង្វោះពួកទ្រង់យោង ។

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុង

អរុបផ្តុំ សុខ ពោក

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

សុខ យារ ធន សិល

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ដើរីមបានសុខក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

សុខ មាត្រូយោតា ពោក

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ប្រណិតតិនមោតដោយដីនគិកមួយក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

អប់រំ យោត្តូយោតា សុខ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ប្រណិតតិនមោតដោយដីនគិកមួយក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

សុខ សទ្វមុនីសនា

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ការសំឡុងផែមកន្លែរសុខ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

សុខ សង្ឃឹម សាមគ្គិ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

មិនមានបែកចាក់ចាក់ក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ចិត្ត គុត្ត សុខរំ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

គ្រប់គ្រងសុខដោយកម្មកលុរាណ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

សុខ បញ្ហាបដិលាកោ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

គិតិានបញ្ហាក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

សុខ ទុននិមុរទោ

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

កសាងចារមិសិរីក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ព្រះពួកគ្រប់អង្គតារស៊ិនក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ព្រះអង្គិ៍ធម្មោះមាននៅពេលប្រយុទ្ធមួន

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

ទេន់តារស៊ិនក្នុងក្នុងក្នុងក្នុង

ក្នុងកំពើពីរក្រោមក្នុងក្នុងក្នុង

<p>ដោយផែនទេសនាក្ស័ត្ររួចរាល់ ឈុទា សទ្វា បតិដីតា បានធ្លើសទ្វាតុងប្រោះទ្រង់ឆ្លាត សទ្វាតាំងមាំកុងចិត្តសភាន ជីយេនមានសុខសម្រួលូកញ្ញាឃីរ សទ្វាតាព្រៃទ្រូងឆ្លៀបរ មានគុបញ្ញាតាត់ការចំណាប់ ហីត់ ធម្ម់ ន សេរោយ ពួីសគុណម៉ៅខ្លួនស្ថ្រោះទ្រង់ឆ្លាត ម៉ៅម៉ោកទាំងនេះគឺសេនហីត់ ក្នុងខ័ណ្ឌស្រួលសេតកប់ទេវីយណា ម៉ៅម៉ោកមានបុរីនកៅកើនខ្សោំណាល់ សេតកប់ម៉ៅខ្លួនចាប់រាយក្រោក បមានន ន សំរែស រូបចំដីវិតិខ្សោំជុំទានុណា ក្នុងខ័ណ្ឌស្រួលសេដាយប្រមាន តណ្ហាក្តុងចិត្តបង្កើតខ្លួនសោក ហើក្នុងខ័ណ្ឌស្រួលកិតតាបំពាក កំប្រាទិនក្តុងកណែងឱក ចូរក្នុងសម្បាន្តូស្ថូប់តាមខ្សុក ត្រូវបែងស្ថូប់ម៉ៅកុំបែងដែលង ម៉ៅសែនកំបោះនៅក្នុងដីតិត សត្វាណាកល្បងដិតនឹងក្នុងខ្សុក គិតស្ថានបានសុខក្តុងអវិជ្ជ ហិតាលើសវិសនីចុរោយបៀបំពេញ ក្នុងមាសខ្សុកក្នុងស្ថូប់ខ្សុកសោរ ប្រាកសម៉ៅកិតដោយតតមានក្រោង បញ្ហាផ្លាត់ស្ថានក្នុងការណែនាំ</p>	<p>សុខគ្មានអីដូចគីព្រោះនិច្ចន ។ ក្នុងស្ថានបែនទេសនាសាស្ត្រខ្លាន ក្នុងបានជីយេនមានប្រោះតាំង ។ ក្នុងពិតជាបានជុំកុងអារម្មណ៍ ម៉ៅម៉ោករួចរាល់ទៅទីជុំកស្សាប់ ។ ជាព្រៃទ្រូងប្រាន់ជាប់កុងចិត្តស្រាប់ ដល់ទីជុំកស្សាប់អស់ការស្រសកញ្ញា ។ ទំនាក់កាប់ចាក់រំលោកល្អនានា ខ្លួននៅត្រូវបែនបំពានសិក្សា ។ សុំបាយបោកឆ្លំងខ្សោំនីងសាសនា បានឱ្យបាលមា ន សេរោយ ។ ទាំងឡើងទាំងប្រុងប្រាក់តាមការកំ ពាប់ខ្លោះប្រាក់អន្តាក់ការមកុណា ។ ក្នុងត្រូវីវគិតទុកជាមុន បុណ្យជាថីមទុនីចបាកដីម៉ៅម៉ោក ។ ត្រូវខំសង្កាត់កំខ្សោំចាប់បាន ក្នុងព្យាយាមប្រាកកសម្រួលឯងជ័យិត ។ បញ្ហាតតស្រាកការការណែនាំដីវិត មេហោរូបីតិតជាករោង ។ ក្នុងកំបោះកុករោកនឹងបទត្រូន ត្រូវត្រូវកែវកំពងជាកំល្យែងប្រាក់ខ្លោះ ។ ប្រុបិតតាមបិតជិតសម្រេច: យើងត្រូវីម៉ៅប្រាក់ស្អែកចិត្តមើល់បាន ។ យកល្អីដើរីត្រូវមានសុចរាប់ សុខចិត្តរីរីបារមិនរីខ្លួនឯង ។ ព្រោះទទួលទ្រង់ប្រាស់ហើយត្រង់សំអូង ប្រាស់ប្រាប់កន្លែងដើរីចាកទុក ។ សិតិក្តុងការយកជាប្រមុខ</p>
---	--

កម្ពុជាត់ការណូន្តែងព្យាយច្បារគុក
សុបុលេបភីដែលខាងប្រាប់
គិចដំឡើងឱ្យក្នុងមានចិត្តតាំងម៉ា
ទទួលឃុំទានមានដល់ប្រសើរ
គិតជាដំណើរការម្ចាមណ្ឌលៗនាន់

យចអុតិទិន្នន័យសុខខត្តម ។
អត្ថន័យសាស់ពួចប់យកឱ្យចំ
ប្រឹងប្រឹងខិតខំទូលាទិវាទ ។
នាំក្នុងឱ្យដើរក្នុងផ្លូវដែលស្ថាត
សម្បត្តិឱ្យទៅកាត់ផ្លូមិនបាន ។



ព្រះឥណទានថែម់ថាវគ្គុនមាសខ័ណ្ឌ

សៀវភៅក្នុងមាសខ័ណ្ឌ

ឈុំឈុំឈុំឈុំ

ព្រះ ដើរយកខ្លួនជាប័ណ្ណកម្មីថ្វី
ឥណទាន ដើរបានបំឱ្យក្នុងបានដ្ឋាក
ថែម់ សំខាន់គិចខ្លួនប្រាការម៉ែ
ថែម់ ខ្លួនឯ្យៈក្នុងបានបំឱ្យក្នុងយំ
ឱ្យក្នុងបានបំឱ្យក្នុងយំ ក្នុងរស់បានជាំម៉ែហេតាក ក្នុល ។

ព្រះឥណទានថែម់ថាវគ្គុនខ័ណ្ឌ

សៀវភៅក្នុងមាសខ័ណ្ឌ

ឈុំឈុំឈុំឈុំ

ព្រះ បង្កើតក្នុងមានឈ្មោះថាទី
ឥណទាន ឱ្យមាននៅក្នុងចិត្តសត្តាន
ថែម់ ពិសេសគិតក្នុងខិតិ
ទីធ្វើការខ្លាំងដើរយកតែបីនក្នុំ

មិនមែនប្រាប់នៅក្នុងសូគ័ ថែល
ក្នុងបានសុខសាន្តប្រាប់ខិតិ ព្រះក្នុល ។
ឱ្យរឿនិត្រប្រឹងសាន្ត ខិតិ
តែសុខមោរយ៍ប្រាប់យើងមុខ ក្នុល ។



ថែទីនឹងការក្នុង - គូលខោនេះឡើងត្រូវឈប់ទៅ ស្រីរក្រោមមាសខែពុក

ធម្មជាយជន

ថែ សម្រាបក្នុងខែអាម៉ែង	ចិត្តតាំងសច្ចាបិញ្ញុម គូល
ទី ឱ្យឃើញឃើញឈឺម៉ោងមាត់សុស្ស	ពេលនឹកដីលក្ខនចិត្តត្រាប់ ខោ។
នីត ដល់ក្នុងខ្សំងខីខំបីង	សម្រួលកិច្ចការបិត្តិត្តាប់ ខោ
គូល ឃើយថ្វៀងេះខីទុក្ខុយ្យោ	រោចនេះពុកនេះ ឡើងត្រូវឈប់ទៅ។
ដំណើនេះការចំក្រាមក្រាក់	ជូចមច្ចុនកំត្តាប់សង្គរ
ក្នុងមាសខែពុកសូមមេត្តា	ករណាម៉ែងខ្លែនឈោះដោះជោ។

ព្រម្ពនីហោ ៤ យុំទ

ស្រីរក្រោមមាសខែពុក

ធម្មជាយជន

មេឡា ប្រចាំការកំភាង	ជូចមិត្តកល្យកណាតាលសង្គរៗ
ផ្ទួយផ្តល់ប្រយោជន៍ឱ្យបានរស់	សង្គរៗឱ្យសុខគ្រប់ទុក្ខា។
រុធនាន ប្រចាំការអាណាពិត	មានចិត្តចង់ផ្ទួយជនកំព្រោះ
ឱ្យមានទីតួនាទានសុខជា	មនុស្សសត្វគ្រប់ទុក្ខុមុតទុក្ខា។
ទុកិតា ប្រចាំការទេនតាម	ចិត្តកតិតាមជាមជាយតស្សរ
គ្រកកអរទេនត្រូវសំភ្លាស់	ចិត្តបិសុទ្ធដុតព្រាតាន់។
ឡូម្ពោ ប្រចាំការសម្រួល	ចិនផ្លូវបិនកីនបីងប្រើសង្គរៗ
ឱ្យត្រូវតាមច្បាប់តាមក្សោនខ្នាត	ចិត្តស្អាតត្រីមត្រូវតាមហេតុជុល។



មាសមិត្តសេរ្យនោះគួរបារម្បជ័យបច្ចុប្បន្ន

ស្រីកែវនមាសខែកញ្ញា

មាលាមូលដ្ឋាន

មាសមិត្ត ជាក្រុងដើម

មីនីនទៀតិតិតិជាន់ទេរតា

មាសមិត្តតិជាប្រៃ:

សង្កោះធម៌ឃីមុកុំហុង

សង្កោះធម៌ ដោយការយាត់

យើញក្នុងធ្វើខុសកតកកនឹងយេ

កំណើតជាមុនសុវត្ថិភព

កំខុចបំណងកាបង្វី

សង្កោះធម៌ធម៌ ដោយការនាំ

ដោស់ជាមុនសុវត្ថិភព

ម៉ែខិបំពាក់អលដ្ឋាន

ក្នុងត្រូវសន្ទាយពីការឈរកម្ម

សង្កោះធម៌ តិខុចិត្ត

សម្បតីចំណោះថ្វីជាន់ពេជ្រ

ថ្មីបំពុំនិងបំពុំប្រាប់ស្ថាក់

បំពុំនិងបំពុំប្រាប់ស្ថាក់បំពុំប្រាប់ស្ថាក់

សង្កោះធម៌ តិរៀបការ

មិនត្រូវបង្កើចង់យកឈ្មោះ

ស្អោរជាដូនកំរប់ព្រោះនឹង

កំរានជាទានានិងជាន់នាំ

សង្កោះធម៌ តិបែកក្រោយ

មាតិកកដារប្រុកប្រាស់

ជាក្រុងដើមក្នុងលោក

ព្រះពុទ្ធព្រាស់ថាគាត់ប្រុយដី ។

រស់នៅក្នុងផ្ទះដីប្រាស់ចុង

ចម្លងបុគ្គភាពិឃាត់ត្រីយ ។

មិនខុចិត្តនានាត់ធ្វើបាបឡើយ

ហាយហើយហាយឡៀតានាមយ៉ា ។

ក្នុងត្រូវអត់ជនខ្សោនសម

ចូលបានជាក់ប្រាងរស់អសោច ។

ដើរឯកសារស្ថិតុណប្រយោជន៍

យើងហាយច្បាប្រុខុមានសិលម ។

គិតមិនទេសនាបាប្រចាំ

គុណតាប់ប្រើប់កំបំប្រើច ។

អុចឡើនវិជ្ជាក្តីរំលែច

ជាប់ខាតប្រើប់គេចប់តិគ្រឿនប្រើន ។

ប្រើនិងលើងអបីយ៉ានំខុចប្រើន

បំប្រើនិងបំប្រើនិងសុរិយារៈ ។

ក្នុងរឿងប្រាប្រាប់គ្រឿងផ្ទះ

មាន៖នាំខុចប្រយោជន៍ដំ ។

រឿងប្រើនិងប្រើនិងខុចប្រើបំ

មានរឿងទាន់បំគុស្រាប់ ។

តាមកាលក្នុងគាប់ជាប់ជាប្រាប់

មិនត្រូវប្រើប្រាប់ខុចប្រើបំឡើយ ។

ខ្សែចិចខ្សែប្រើនជាប្រចាំ ចំណោកសម្បត្តិតាមដល់ព្រឹម សង្ឃ្រោះខេះដីជាតុណា មិនខ្សែប្រចាំអ្នកនាំអាទី	រាល់ថ្វីខេត្តខ្សែខ្សែប្រចាំរាល់ហើយ ដូចជានៅពេលហើយគឺខ្សោទ ។ ជាទុនដីវិភាគមក្សនខ្សោត ក្នុងកំប្រមានតទៅហេង ។
---	---

ព្រម្យុជាឌិត

ស្អែកក្នុងមាសខែធុក

ឯកសារនៃការប្រើប្រាស់

ដំឡើសាសនាប្រព័ន្ធឌិត មនុស្សទៅតាក្លើងទីកន្លឹះ ប៉ូប្រព័ន្ធតាក់ពេងលោកយ៉ាងនេះ រកហេតុកដីលសញ្ញកំន្លែង ហេតុអូមនុស្សយើងមិនដូចត្រូវ មានក្រសួងខ្លួនបណ្តិត ចំណោកតិច្ចានមិនបានល្អ សញ្ញប្រើនុក្ហានខ្លាំងក្នុងអាមោយ ក្រោពីមនុស្សសញ្ញកំយើងបញ្ចាល់ ក្នុងក្លើងទីកន្លឹះតែត្រូវបាន ព្រះពុទ្ធឌ្ឋែងត្រាស់ពីធម្មជាតិ សញ្ញលោកនៅលើកម្ពុជាត់ចេង នៅពេលមានតក់ពីរប់ខេ ក្នុងបិតក្នុងផ្ទៃមុខទៅត្រូវ ក្នុងខ្លះខិតខ្លួលស្ថាល់ មិនមែនក្នុងអញ្ញយ៉ាងជាក់ស្សែង ក្នុងខ្លះកៅកមកមិនបាន	ដូចប៉ូប្រព័ន្ធឌិត ត្រូវអីថាបានការពិតិត្តខ្លួន ប្រើប្រាស់ការពិតិត្តខ្លួន មានការប្រព័ន្ធឌិត ទាំងការប្រព័ន្ធឌិតខ្លួន មាននីមួយៗក្នុងក្នុងខ្លួន ប្រព័ន្ធដូរការយិនអីទី ។ ខ្លួនប៉ូប្រព័ន្ធឌិត កំងក្រោះនាប់ព្រឹមនឹងតាក់ពេង ។ រួមចាតុនមេចាតុប្រឡន់សំឡូង តទ្ទូរសុមេច្បែងពីរីមីខេ ។ យើមិនឱ្យមិនខ្សោត អស់ផ្ទៃបានកៅតិយើងសូរស្សែង ។ លិខិតដោយត្រូវលិខិត ក្នុងត្រូវចំបែងមួយជីវិត ។ ស្ថាប់ស់ពេលពេលយើមិនគិត
---	--

ក្នុងខេះត្រូវខាងប់ដីទិន
 ក្នុងខេះកៅតិលម៉ាខ្សែមិក
 ទាំងក្នុងក្នុងថ្មីដឹងលាត្រាប់ថ្មារ
 ក្នុងខេះម៉ែខែលីលេស៊ុត្រា
 ក្នុងខេះរស់ខេះការទួន្ទាន
 ព្រៃយុមានមុខប្បុនធផិតត្រាកដ
 ព្រោះព្រៃយុអត់មុខឱ្យក្នុងរស់
 ម៉ែខែត្រូវបញ្ចូលិខិតក្នុង
 បើពិតជាប្រាបុត្រូវមេត្តា
 ម៉ែខែនត្រូវបិហារធំ
 ព្រោះមេត្តាបិត្តិកែីត្វូសកន់
 ចង់យើងឲ្យមុខក្នុងស្សនិតិសិ
 ខំក្បាតកកិតិជាម៉ែ
 ពេលឆ្លងទន្លេម៉ែយិណារាស់
 ដោយម៉ែស្រឡាត្រូវក្នុងសំណាក់
 តានយើងឲ្យមុខក្នុងម៉ែសប្បាយ
 ព្រោះអន្តរាត្រូមិញឲ្យម៉ែយើង
 ម៉ែស្រឡាត្រូវក្នុងម៉ែថ្ងៃកំបុង
 ម៉ែជាប្រោះប្រាបុព្រោះចិត្តស្អោះ
 ម៉ែខែត្រូវបញ្ចូលិខិតលោក
 កំព្យូចឱ្យនោះគុណប្រោះម៉ែ
 ខ្លួនប្រាណាពើដែមនុស្សទាំងអស់ មួយទាំងរបស់ក្រុមិនុយិក
 ការសំយព្រោះគុណអ្នកសាងលោក ក្នុងស្សាន់ចាកដោកទីបយល់ព្រោះ ។



សុវត្ថិមនុសាត់

សៀវភៅក្រុនមាសខែធ្នូ

ធម្មជាមួយ

អី ឯកដែលកេតប្រាងេហេតុ	យើងច្បាស់ក្រឡើតគុណម៉ែខី
ក្នុងសង្កែងត្រូវក្រក្បែរ	សងគុណម៉ែខីទីប្រព័ន្ធប់ ។
បិមិនបានសង្កើដីដី	កុំពេសីមីមប្រក្រឡាប់
រោគចេញពីផ្ទះមិនបានប្រាប់	ប្រព័ន្ធប់ចាមប្រុសប្រាងេស្អោហា ។
ចំណោកក្នុងប្រុសកំដួចត្រា	កុំពើបុកចាមនុស្សបាតរៀរា
ប្រគល់ខ្ពស់ប្រាណខ្សែត្រីស្រា	ហេតុជាត់សង្ការចាល់ម៉ែខី ។
ម៉ែខីចិត្តឈមប់មេងឆ្នាំ	ក្នុងបានធ្វើកម្មកេវិភាស្យវិ
ឯក:ចេញពីផ្ទះបាត់ភាពមេទៅ	ពិឱ្យម៉ែខីនៃសំបែក ។

សាស្ត្រិត្យិត្យិត្យិត្យិ

សៀវភៅក្រុនមាសខែធ្នូ

ធម្មជាមួយ

ពេលក្នុងកេតិកករម៉ែសប្បាយ	ទោះអភិប្រាក់ចាយមិនចេញសិ
សុធម៌លធ្វើការប្រើដៃកដី	លំបាកមេូចកូតិតែមានចូរ ។
ទទួលក្រុមដោយបាល់ចូរ	យកដែលក្រុមប្រើសដែលវាប្បា
ពេលនីកដល់ក្នុងចិត្តទន្ល់ទោរ	ព្រឹសហូមិនស្ទើចិត្តស្រឡាត្រូវា ។
មានគេស្អាតាគំអីដឹង:	ថ្មីគូតិតិនៃដោះមិនបែះចាប់
ម៉ែងដឹងយាយប្រាងេ: ក្នុងសម្បាត់	គិតកាប់រៀបប្រាក់កុំចង់លើ ។
ធ្វើមេចក្នុងខ្ពស់កំប្រាយ	តាំងតែពីនៅក្នុងពោះម៉ែ
ខ្ពស់ប្រើដិត្តឈមបិបាត់ចែ	រហូតទាល់ពេតទូរវិនេះ ។
ពេលនេះក្នុងខ្ពស់កំណោះ	របកង្ហេសសំបស់មិនសំគិស
ខ្ពស់បានទិញកង់ឱ្យក្នុងជិះ	ខ្ពស់កំណានបែងពេតមាត់នៅ ។
ខ្ពស់ឱ្យក្នុងរៀនដល់ចូរកំខុស់	ដើម្បីក្នុងសំខ្ពស់ប្រើដិត្តឈម

ធ្វើការលីថ្មីខ្ពស់
ម៉ែងដ្ឋីយរៀបការបំពុំក្នុងតាត់
ចិត្តក្នុងម៉ែងដ្ឋីក្នុងតាត់
ក្នុងប្រឡងដ្ឋាក់ម៉ែងស្ថិតចិត្ត
ក្នុងតាត់ពួកតែមានខ្លួន
តាមទិន្នន័យតាត់រាយឱ្យជូន
ម៉ែងខ្សោយការបេកកញ្ចីសដោក
ក្នុងវត្ថុតែស្ថិតម៉ែងខ្លួន
ក្នុងចេញបាត់ទៅដោយបិទទួន
ម៉ែងខ្សោយក្នុងទីក្រុងជូន
ក្រោកលីដានងងុំដែលគេដ្ឋីល
ក្រោកលីបាត់បើម៉ែងមិនស្ថិត
បេកការេះដឹងថាក្នុងកេវិតអេដស៊

ខ្លួនក្នុងពេក្តុងប្រឡងដ្ឋាក់ ។
ចិត្តក្នុងម៉ែងប្រឡងពួកតែមានខ្លួន
ហូរកេតមានទាក់រាយក្នុងប្រុស ។
អាណាពិតថាក្នុងតែមកំហុស
តែប្រាប់ក្នុងប្រុសអត់ប្រាប់សុក ។
រល់តែបញ្ចីនគ្រឿងស្វាកក្រោក
ក្នុងតាត់កេវិតហេតមិនដឹងខ្លួន ។
អាណាពិតថាក្នុងខ្សោយជូន
កុហកម៉ែងខ្លួនថាយីនយុទ្ធល ។
ប្រិទបញ្ចីនជាំបាយរៀបសម្រួល
យើងក្នុងមិនស្វាលតាំទៅទេទៀវ ។
ក្រាល់តែស្រួលយុទ្ធបិត្តក្រោឡូត
ម៉ែងស្ថិតចូលពេទ្យយូបេកាលស្តី ។



ពាណិជ្ជ !

សៀវភៅម៉ែ

ធម្មនុញ្ញជយ

ពាក្យម៉ែមានតំយសំខាន់ខ្លាំងណាស់
ពាក្យម៉ែតីហេះគ្រប់ប្រចាំតី
ថ្ងៃដំមានសត្វជាតុក្រឹងលម្អិត
ទីបណ្តាកណ្តូស្រស់ក៍ព្រោះសុវិរាយ

ប្រជុំគុណក្រាស់ក្រុងជានី
លួចដូចគីរពេញដោយរួច ។
កិរិយាបន្ទូលម្អិតត្បាត
សត្វក្នុងណាកាលូព្រោះមានម៉ែ ។



ព្រះអុទ្ធទីជំងឺ

សៀវភៅម៉ែ

ធម្មនុញ្ញជយ

គុណម៉ែតាំងពេតកក់បាប់ផ្ទើម
ដេកដើរផ្ទើចហេតុតាមតិត្យកត
ពេលឆ្លងទន្លេម៉ែខ្លាំង
មិនដើរយ៉ាងណាមិត្តម៉ែ
ឈុំក្នុងបានកែតិជាពរក
បិបមម្មូមច្បាក់ពេញហត្ថា
ដោពេលក្នុងឈើម៉ែរក្សា
ក្នុងឈើម៉ែកំយមុខស្សានអស់
ដោពេលក្នុងជាមិះសប្បាយ
ឆ្លាតភ្លាយបន្ទិចិត្តរីក
អង្គុយកកិលក្រាកិយរដី
ខំបង្ហាត់ក្នុងដោយមិនទាម
ជុំនោមបញ្ចុកស្សោកដូចម៉ែ

ត្រាំពពោះដើមត្រាំលំពាក
ទម្រាំក្នុងចាកចេញពីផ្ទៃ ។
ិត្តតាំងកាយប្រើនាំព្រមដោយកំយ
នីកកំយក្រុងក្នុងសុវត្ថិភាព ។
ម៉ែម៉ែបង្ហាក់សុព្រកាយ
មេត្តាកំប្រុយមានទីកដោះ ។
បិត្តប់ខិរដោយិត្តស្សោះ
មិនសម្រាននោះវាស់ ។ត្រីក ។
ិត្តម៉ែមិនណាយមានតែនឹក
រលីករកក្នុងវិលវិញ្ញាម ។
ទៅតាមដំណើរប់ម៉ែព្រាយម
ក្នុងនាមជាត្រូវបានក្រុងក្រុង ។
ចំណោះចេះសុព្របុចាំពីរ

សមិភាសាអារយោទន្លេ
 ក្នុងចែះមួយមុខម៉ែនរម្យន
 ម៉ែនធ្វើយ៉ាងណាមិនគិតគូរ
 ក្នុងជំបនិលបែបកង់រំ
 ម៉ែនឱ្យអនីចិត្តមុខស្រស់ពេល
 ក្នុងលួយម៉ែនសុខព្រកន្លែង
 ដូចបានកែវិញទៅតាមឱ្យ
 ពេលក្នុងបានសុខម៉ែនសុខជន
 ក្នុងក្រោលបាកកម៉ែនរោង
 ក្នុងខុចអារក្រកក្នុងក្នុងក្នុងយំ
 ម៉ែនដឹងប្រាកដថាក្នុងខុស
 ម៉ែនគិតជាប្រាប់របស់ក្នុង
 ម៉ែនមានគុណភាពរបស់ហ្មសពេលស្ថិ
 ក្នុងកំសង្ឃែយក្រោងតតក្រោ ។
 អ្នកប្រាប់អ្នកដងមិនចាំយុរ
 បន្ទូរក្នុងលំដោយច្បាល់ក្នុង ។
 ក្នុងខែទីនៅការដឹងក្នុង
 រាយក្តួនស្តីបិតមាណិត្រក្រាយ ។
 បានដូចម៉ែនឲ្យស្អែមអំណោយ
 បុងចានសោយសុខស្អ័គ្គ ។
 ពេលក្នុងមានហូងម៉ែនតាំង
 ត្រប់ត្រាម៉ែនគិតក្នុងស្រីប្រុស ។
 គេតាំគេស្អូប់ស្តុសាយសុស
 តែម៉ែនស្អោសប្រាសប្រណាតិ ។
 ជាក្យែនដឹតមនុស្សប្រុសស្រី
 ត្រានអ្នកដឹងនូសម៉ែនបានឡើយ ។

ថែមធម្មតារ៉ាន់ខ្ពស់

ស្ថោរការម៉ែន

ឈុនុយឈុនុយ

ម៉ែនជាការបាយ

ម៉ែនទោតាតា

សិកដោក្នុងផ្លូវ

និងម៉ែនជាប្រាបុ

ព្រមទាំងជាប្រាបុ

ក្នុងប្រាបសំណែន

លួយអស់ស្រីរំ



ពួនិកថែរលក្ខណយើ
(ថែមចំណាងដើង)
ស្រីរក្រឹម

ធម្មជាយជន

ព្រឹត្តិវេជ្ជការប្រជាធិបតេយ្យ ឥឡូវតានិភ័យ
សត្វក្នុងទីបន្ទាន់ការសុខសាន្ត ពិនិត្យប្រព្រឹត្តិបាលិត្សថែរលក្ខណយើ
សែរពេជ្ជនៅក្នុងក្រុងបានឈ្មោះថ្មី បញ្ជូនបញ្ជូនឈ្មោះថ្មី
ថ្មីនៅក្នុងក្រុងបានឈ្មោះថ្មី ក្រុងក្នុងបានឈ្មោះថ្មី



គុគ្រិនបុគ្គលិត (ថែរលក្ខណយើ)
ស្រីរក្រឹម

ធម្មជាយជន

ផ្តល់ឱ្យការដៃលើដុំវិកស្រស់លោក អាស្រែយធម្មតានិងកក់
ធ្វើព្រោះដុំបកកំក្រុធបានឈ្មោះថ្មី រម្យរក្សាប់បង្កើតលោក ។
ព្រមទាំងដុំបញ្ជាផែនក្នុងការស្រីរក្រឹម ក្រុងការស្រីរក្រឹម ។
ព្រមទាំងដុំបញ្ជាផែនក្នុងការស្រីរក្រឹម ក្រុងការស្រីរក្រឹម ។



នាស្ត្រ ខោក់ អនុសាធា (ចំណាប់លើថ្មី) សៀវភៅម៉ែ

ឈាមឈាមឈាម

ព្រះចន្ទិនីដៃថ្ងៃតែមានដីនីរី
ពាណករសាត់ដូចមានស្វាបហេកី
បុសជាប្រាសសង្ឃឹមនៅគេរីគេ
ប្រាសជាប្រាសទុក្ខនៅគេមិនស្រាល់
សរសើរិន្ទាមានពិបុរាណ
ហើយនិត្យនិត្យនិងមានកំពុង
ពេកនិត្យនិត្យនិងមានកំពុងកំពុង
ការិយកមិនបានតាមពាមពាមទាក្យទាក់តាប់
ត្រូវមួយខុសដប់កំយកខាងប្រើន ។

ពាក្យមេដាច់ប្រជុលិតខិតខិត

សៀវភៅម៉ែ

ឈាមឈាមឈាម

កុំប្រាសុមេរីជាមេក្តុំ
ពេតិដែនដោក្តុំជាប់មេក្តុំ
មេក្តុំជាប់នៅក្តុំណែក
ទោះស្ថូចប្រាកតិត្រីបទាំងបុនអំណាចម៉ាមុនដោនកេខ្មែចម៉ែ ។
ពាក្យមេក្តុំណែកមានប្រើនិងពេកពុក
ពាក្យមេក្តុំណែកមានប្រើនិងមេក្តុំ
ប្រាសុមេរីជាមេក្តុំ មេដីនិងមេស្រុកមេក្តុំ
មេក្តុំជាប់នៅក្តុំប្រើនិងមេក្តុំ ពាក្យមេក្តុំហើយមេក្តុំ ។

ចចំកំណាបាព្យក្នុងលើវិនោះ !!!



ព្រមទាំងបានរួមទៅសេវាបណ្ឌិតាគារ

នាយកដ្ឋានជាមុន

នាក្សោពេជ្ជនៃនគល់យោងចំរើលិត្ត !

លោកភ្លើងថាយុងអាទិត្យ ឯថ្មីនឹងចិត្តថាយុង
កំណត់ត្រាស្ថាបីក្នុងស្វោរ ឯត្តាស្ថូបីក្នុងចិត្តហេង ។

នាយកដ្ឋានជាមុន

ឯកយោមខ្លួននឹងប្រយោជ្រើម ឯយាយណាករិតមានឯថ្មីកន្លា
អ្នកមានចំណេះចំណេះស្សែរត្រូវ សេចក្តីប៉ូយោវិតត្រូវឯកឯថ្មី ។



មាសទេសបញ្ញាគិត្យាលិត្យ (ចំណាត់ថែរបៀវត្ស)

នាយកដ្ឋាន

ជីវិតមិនល្អមនឹងពណ្ឌា	ដោយមិនគ្រប់នឹងត្រូវការ
ផ្ទៃទៅក្រោមហេតុភាព	កម្មាត់តណ្ឌាបេរិបិយ័ត្ន៖ទុក្ខ ។
បើរត្របេរាណសង្គម	ប្រយ៉ែត្រូវលំបាត់បង់សុខ
បើធ្វើឱ្យយកពេមុខ	នឹងជួយបញ្ហាយុគ្រោះពីរបានស្អី ។
បើខ្ចាចហ្មសពេកមិនរសចករ	ខ្សោះត្រូវបានបញ្ហាយុគ្រោះដែលស្អី ។
ជាមួយម៉ែនឈឺអវិជ្ជ	បុស្សីតែបាកិយរសចំពេកមុ ។
បើខ្លះសាន្តរាល់ក្រាតំមុខ	ចង់តែរសិរីកទុក្ខដោយចំពេក ។
ធ្វើឱ្យខុសពីព្រះពុទ្ធផ្លាំង	ទទួលបាបកម្មប្រចាំឆ្នាំ ។
បើខ្លះគំនិតពិតអស់ជួយ	គិតប្រើនិពេកទៅកិតរំខាន
គិតល្អមាមជម្លើតិតសុខសាន្ត	ចេះស្អាល់ប្រមាណរាជិតជាត្រូវ ។

នាយកដ្ឋាន

បើជីវិត	ពិតជាល្អក់	ក្នុងគ្រឿងឡ្វ់ន
អាចប្រើបាន	ប្រានខ្លួនជាក់	ក្នុងអវិជ្ជ
បើស្រើនឹង	នឹងជីវិត	ពិតចង់ឱ្យឱ្យ
នឹងដេកដី	ជាលសល់អ្នី	ក្នុងមរណា ។



កុំព្យូទ័រនាមខ្លួន កុំហរណនាមចំណាំ

ធម្មជាមួយ

បើស់ភាពហ្មស្រែមខ្លួន	ជាបេក្ខវិកក្នុងក្រកន្លែង
បើស់ភាពមានរបង	និងផ្លូវជុំគ្រោះល្អោះប្រសិរី ។
អ្នកដែលធ្វើតាមចិត្ត	ពិធីចុចប្រជាមួយអ្នកដើរ
អ្នកចុចខ្លួចដែលឈើ	ដើរខុសផ្លូវត្រូវិបតិត ។
ធ្វើការអ្នកដើរឲ្យតែខ្លួនឯង	ជិតប្រាងហេងចំបែងឆ្លាតិចិត្ត
ធ្វើការខ្លួនឯងដល់មនុស្សត្រាយជិត	ជិតប្រាងប៉ះពិតល្អោះតត្រាំត្រា ។
បញ្ចិតមិនសង្ឃោម	និងត្រាមចុំនូវសង្គ្រោះ ។
គ្របសុកតការដារ	ប្រាកដជានឹងឆ្លាក់ចុំ ។
រស់នៅអេកតិវិនិយោគ	ជូចក្រើមអេកតិក្នុំ ។
បើអេកតិក្នុំវិញនៅ	ជូចលើងត្រសដែលដាក់តែ ។

(ពាក្យអេកតិដោយបទការពាក្យ ឬ ខ្លះ ការគតិខ្លះ)

ធម្មជាមួយ

បើមើលស្រុកទេសមើលត្រន់ល្អស្ថាគត	បើមើលប្រជាដាតិមើលភាពសាមគ្គី
បើមើលមនុស្សល្អមើលកូនាទិ	បើមើលកូនាទិមើលត្រាគារដើរឡើ ។
បើមើលកូនាទិមើលត្រាគារដើរឡើ ។	មើលកូនាទិមើលពេជ្រមើលដោសត្ថាន
មើលប្រសភាបានមើលស្រីចេះខាស	មើលប្រសភាបានមើលស្រីចេះខាស
បើលទោសខ្លួនឯងបណ្តិតពិណាស់	បើលទោសខ្លួនឯងបណ្តិតពិណាស់
មើលទោសគេដ្ឋាសច្បាស់ជាតាលហើយ ។	មើលទោសគេដ្ឋាសច្បាស់ជាតាលហើយ ។



សុខពីរម្បៃទុសន្ទា

គុណគម្រោង

សុខលោកិយ	បានអើង	ត្រីមមួយគ្រាល
សុខជ្រាតា	គ្រប់ដោះ	រហូតត្រីយ
ចង់គេចទុក្ខុ	កំសម្រួល	ឃើងកៀវកៀយ
រៀនធុម៉ែហិយ	កំព្យើយ	ត្រូវចេះក្រង ។

គុណគម្រោង

បើធ្វើដើម្បីប្រទេសជាតិ	កំរាតអំណាចខ្សោនុនុង
ដើម្បីសាសនាគ្រោះចេះក្រង	កំស្រួលលាកយសស់កាមិច ។
វិករាយជាមួយប្រពន្ធក្នុងថែ	លួជាន់សំដៅក្រោះនឹងពណ៌ំ
បើទុក្ខលំបាកក្រោះហេតុត្រីក្រ	គិតិតជាលួជាន់ដំពាក់គេ ។

គុណគម្រោង

មើលមនុស្សនៅត្រង់ការងារត្រូវ	មើលក្នុងថែត្រង់ចេះគោរព
មើលបញ្ជីត្រង់ភ្លើងចូលយប់	មើលត្រូវហាលុត្រង់ត្រង់ត្រូវកិច្ចព្យាយាម ។



រស់នៅដោយប្រមាន	និងបង់ខាតទ្រព្យសម្បត្តិ
រស់នៅដោយប្រយ័ត្ន	បានសម្បត្តិបីប្រការ ។
មានធម់ជាអំណាច	អស់កំយឆ្លាចក្បងចិត្តា
អធម់បញ្ញាការ	មនុស្សទេរតាភេញដោយពេរ ។
វត្ថុថមីនកើនមេហោត	ក្បងលោកក្រឹងធោះកិលេសហេរ ។
បីចមីនចិត្តិតិតសូប់ជាតិ	មិនយោះពេលយោះត្រូវលោកត្រូជាក់ ។
សេចក្តីសុខសាន្តនៃសត្វលោក	មានសោភាគជាដែលខ្លល់ប្រទាក់
សេចក្តីសុខនៃព្រះអរិយៈ	សុខសូប់ព្រះមគ្គល់កិលេស ។

បីធ្វើការនៅរ	គប់ជនពាណិជ្ជកម្ម	រត្តត្រូវបានបង្ហាញ
ធ្វើការទូចូរកិត្ត	ជិតប្រហែល	ស្រីដែលអាមិស
	ជាតិសសង្គម ។	

លោកនេះជ្រួលប្របល់	ព្រះលិចកលនិងគំរូ
លោកនេះសុខមេន្តរម្ប	ព្រះជូបជំគោរពធំ ។
ព្យាយាមខិតខំម្បនណាស់	ស្ថាប់លោកធំច្បាស់តំបន់បញ្ជី
ញ្ញាំងលោកខ្សោយស្រាងដូចចន្ទចា	នៅក្បងលំហោលការតី ។
លេងលេយ្យដូសិនសង្ឃឹមបានទ្រព្យ	លេងលេយ្យដូសិនសង្ឃឹមបានទ្រព្យនៃ
លេងអបាយមុខព្រះគំនិតត្បឹង	តំបន់ត្រូវតំកំយដល់ក្រុមត្រូវសារ ។
(កំណាព្យអប់រំខ្លី ។ មានពាក្យ ព មានបទការគតិ និងព្រហ្មគិតិ)	



ឡើយកាយលក់ស្ថិទ្ធ
ដំណោកមិនបាន

ឡើយចិត្តកាំនិត
ព្រះមិនតម្លៃល
ជាមីយស្សស្ស ។

ពិតជាកង់លែ
ព្រះអម់និមល



ថ្វូបណ្តុកីរកុនបញ្ហាតដេត្រា
ណាកយសសវសីរណាកធម់ប្រាំបី

មាយាកាមាបញ្ហាតប្រសស្សី
បញ្ហាតណាកីយ៉ឺខ្សែល់ចិត្តា ។



ធើអីប្រចចំភិត្ត
ធើអីចេះការតាំង
អមិលគ្រាល់តែគ្រឿងគារំយ
សុខសាន្តដែលបានពិតណ្ឌា

សាងវិបត្តិខ្សែនឹង
ជួយខ្សែនឹងអុកទោសា ។
សុខសាន្តប្រែកល្អប់ចិត្ត
រក្សាតម្លប់នឹកីទុក ។



នៅម្នាក់នឹងខ្សែប្រយ័ត្តកាំនិត
នៅជាមួយក្បុរច្បួយប្រយ័ត្តកិច្ចការ

នៅជាមួយញ្ចាតិមិត្រច្បួយប្រយ័ត្តរាទា
នៅជាមួយពាលបុស្សរម្យប្រយ័ត្តគ្រប់យ៉ាង ។



អ្នកណាខីនអ្នកណាស្តីប់.....	ត្រូវមេត្តា
អ្នកណាបាតាអ្នកណាស្តី.....	ត្រូវលើគិត
អ្នកណាចោះអ្នកណាផិន.....	ត្រូវបឹងគិត
អ្នកណាមិត្តអ្នកណាមរ.....	ត្រូវលាម្មយ ។

ଶବ୍ଦକ୍ଷିଳା

វិធានកុំដ្ឋាន ត្រូវបាន
បង្កើតជាបច្ចុប្បន្ន ហើយ

ପ୍ରକାଶକ ମେଳି



សេដ្ឋ

ពាក្យណាដែលមិនពិត ពាក្យបេខិតពាក្យមុសា
ពាក្យនោះតែតានការ ចាត់បក្សាបក្សីយ៉ា ។
ទិកយុំដ្ឋោមភាមហើយបាត់តូបទៅ ពាក្យពិតដ្ឋោមរោងពីការង់
ព្រះពួនដីកាសង្សោចារោងព្រម បិដកដ្ឋុបជុំជាចម្លើចេកិយ ។
បើកម្លាំងពិចកំចង់លើករួត់ ខ្លួនតែតម្លៃកំចង់ដើរកូិ
ទិកមាត់ខ្លួនសាបកំចង់ពោលស្តី ខ្លួនតែសិរីកំចង់ហោះផ្សាន ។



ក្រឡាតិក្រមិត្រ ក្រឡាក់មែនពិត រក្រុតសុមទាន
ក្រដោះមិនថ្វី តាមព្រះទួន្ទាន ក្រចិត្តក្រឡាលា
ទីបក្រកំលែង មនុស្សធ្វើដីកំលែង ក្រប់គ្រាដែលគិតពិតដ្ឋុចធំផ្សោន
មិនគូរប្រកាលត្រូវលើកកំលែង គិតហូយដ្ឋុចធំផ្សោនក្នុងជិត ។
សេដ្ឋីបទិន្ទិត គំនិតសម្រាប់រោន



ព្រៃនីជ

ស្រីនឹងនឹងដីកិច...	ភ្លូចងាប់
ស្រីនឹងនឹងប្រោរុ...	ភ្លូចខ្ពស
ស្រីនឹងនឹងកាតមហំម្បន...	ភ្លូចអនិច្ឆ័េះ
ស្រីនឹងនឹងកញ្ចាំង...	ភ្លូចហេត
ស្រីនឹងនឹងលោក...	ភ្លូចលាញ
ស្រីនឹងនឹងជំនាញ...	ភ្លូចប្រយោះត្នូ
ស្រីនឹងនឹងសម្រួលិ...	ភ្លូចសិលទាន
ស្រីនឹងនឹងមានឯ...	ភ្លូចក្រ
ស្រីនឹងនឹងត្រាក់ចារ...	ភ្លូចធ្វើសំម្រោះ
ស្រីនឹងនឹងក្រុង...	ភ្លូចចាស់
ស្រីនឹងអូទេកប្រើនិលណាស់	ភ្លូចកោតវេក្រង់
ស្រីនឹងនឹងបីប្រពន្ធគ្មានឯង	ភ្លូចម៉ែម្បែក្រុមខ្លួន ។

ឈុនុយឈុយ

វិធ្យានូរណោករៀងមិនចប់	វិធ្យាបេះគ្រប់គីរៀនធម៌
វិធ្យានូរណោកនៅញ្ហាប់ញ្រោះ	វិធ្យានូរធម៌គ្រប់ក្នុងខ្ពស ។

ឈុនុយឈុយ

ប្រាក្រាស្អារតីគ្រប់គ្រងគំតិត	មិនឱ្យនីកគិតរកអូដិលអត់
សង្រោមូរចិត្តដោយក្នុងអំណាត់	ជីវិតមិនខ្សោត់សំមានស៊ី ។



សុខាសិត

ប្រាក់មានមិនចាយគើទៅ
ប្រពន្ធដោត្រាយអំពីខ្ពស
បើនេះមិនខ្សោត់ដូចអត់បណ្តុ
អត់មានជម់រាយ់ពិកជាមួយតែ
ចំណោះចោះតែក្នុងក្បែន
តាប់ដូនត្រូវការពិតជាអត់ ។
ក្នុងចិត្តទានុណ្ណាតិត្របាកដ
បច្ចុប្បន្នរលត់អនាគតស្ថិជ្យ ។



និសាទម្ពុជ្ជាឌី

និសាទម្ពុជ្ជាឌី

និសាទម្ពុជ្ជាឌីពីថ្មីរិសស	យើងបានចាំបែវដោយកត្តិ
ប្រាំពីរប្រការដ្ឋាននៅវត្ថុ	និសាទម្ពុជ្ជាឌីសនល្អ ។
ទីមួយគឺថ្មីសុមេដបណ្តិត	ពេជ្ជិសត្តិតមានបុន្ទិបរ
បាប់ផ្លូវទួលប្រាស់ពុទ្ធផ្សារណើ	លោកតាតុញ្ញប់ព្រំសានរោកក្រៅ ។
ទីពីរគឺថ្មីក្បែតថ្មីប្រសុត	អស្សាយរហូតសម្ងាត់ព្រឹក្បែត
កំណែឲកចុងក្រាយជាថាយអភិវឌ្ឍន៍យ	ឯកតាកកកណែត្រូវលើកកំយែងកំយែងប្រយ ។
ទីបីគឺថ្មីប្រាស់ស្រីមហាពេជ្ជិ	ឯកបេញលេចឆ្លោពេជ្ជិតមានត្រូយ ។
ថ្មីប្រាស់ប្រសុតស្សុតមុខជាមួយ	ជំនួយខ្សោចិត្តបរិស់ទេថ្មីថ្មី ។
ទីបូនគឺថ្មីចម្លាត់ត្រូវបានសំដីង	ថ្មីមានទីពីនៃកំនើងលោក
ជាថ្មីប្រាស់ពុទ្ធបិសុទ្ធមស្សាយ	ចូកជនដ្ឋានថ្មីចិត្តល្អស្សាត ។
ទីប្រាំគឺថ្មីអង្គិះថ្មីនិញ្ញន	ថ្មីប្រាស់ទ្រង់ប្រាការមានតុទ្រាការទ
បច្ចិមាគាតាតាកំប្រមាណ	ឱកវិសិធភីបិតាដោជាង្វេ ។
ប្រាំមួយគឺថ្មីប្រលំយេប្រាស់តាតុ	ចេតិយលោកនាមេដោឡើកមិនយូរ
ប្រាស់តាតុចាំងអស់ហេក់មកតល់ពេជ្ជិ	តោបោរំណាយលូត់ពុទ្ធសាស់ ។
ប្រាំពីរគឺថ្មីដោកដីយកុទ្ទា	គ្រប់ប្រាស់កត្តិរួម្រៈមានប្រាស់
ជាំមកនូវសុខិសសខ្សោំនិងណាស់	គ្រប់អង្គិះទ្រង់បានសំប្បែរម៉ែនសាតា ។
និសាទម្ពុជ្ជាឌីថ្មីប្រាស់ពេជ្ជិ	យើងខ្ញុមានចិត្តនិងជីងជីថ្មី
វត្ថុសំណោះអង្គិះប្រាស់សាតា	សូគ្រួចម៉ែនប្រាយដ្ឋាបុជ្ជាឌីបិប ។



សេវាស្តីត្រា	នៅត្រាយ	ដូចនៅជិត
ណូប់ត្រាតិត	នៅជិត	ដូចនៅត្រាយ
កម្លាំងចិត្ត	ខ្លាំងជាង	កម្លាំងកាយ
បើអភ័ពាយ	សូមបន្ថយ	កម្លាំងចិត្ត ។

ឈានេយោបាយ

មនុស្សក្រុ	វិតកែក្រុ	ព្រោះធើមាន
មនុស្សមាន	វិតកែមាន	ព្រោះធើក្រ ។

ឈានេយោបាយ

មនុស្សល្អដៃ	វិតកែល្អដៃ	ព្រោះធើបេះ
មនុស្សបេះ	វិតកែបេះ	ព្រោះធើល្អដៃ ។

ឈានេយោបាយ

មនុស្សបាប	វិតកែបាប	ព្រោះធើបាប
មនុស្សលូ	វិតកែលូ	ព្រោះធើលូ ។
មិនសង្ឃោមចិត្ត	បេះសូគ្រប់ចិត្ត	តែចិត្តនៅខ្ពស់
សង្ការទាំងចូង	មានហេតុមានផល	បើចូលខ្សោយដល់

កង្ហេតចំប់ហេង ។



ទទេ: វិតិ

ទទេ: នឹតិធានារដើរ
ជីតិចាតាំងរលាក់អូលកាត់
ស្មោះមែនតែលីង់គីបតិ
សម្បតិលោកិយមិនជុតទានេ
បើធ្វើការអើត្រីខ្សោយប្រាកដ
បើមានខបសត្ថកំហុងខ្សោសោះ

របកនកាយនៅផ្ទួន៖សំណាក់
ប្រញាប់ទុកដាក់បង្កិចត្រព្យុបណ្ឌី ។
ដីងខ្លួនលួងឱ្យគិតគីតសាងគុណ
លោបាយដោយបុណ្យសាងគុណណានៅ ។
ព្យាយាមអំណែតតុងការមិនខុស
យកខបសត្ថនោះដំនឹយកម្មាំង ។



មនុស្សសំរោះមានត្រព្យ
ដូចចេកបុរីស្ថាប់រោះដោ
និងដីស្ថាប់រោះភុក ។

និងនិង

ត្ថាល់ខ្លួនឯងជាតុតុ
ដោះខ្លួនឯងពីស្ថុហោ
មនុស្សលើធ្វើជាម្មប់
ព្រមទាំងខ្លួនឯងឱ្យគិត

ទីបានយ្មាតពីបញ្ញា
ទីបណ្តុះថាខ្មំនៅតាតិត ។
ខ្សោយតិចប់ស្សាអស់មិត្ត
ត្រជាក់ចិត្តត្រូវធម្មគុណធ័ំ ។



ជីថទុនវិត

ពានប្រាក់ខេ	តែជីវិត	ពិតជាមស់
គ្វរអាមេរៃ:	អាល័យស្តាយ	សាមសិបថ្វេ
កំប្រាប់ទ្រព្យ	កប់ជីវិត	ពិតគ្មានផែយ
គ្វាលកលេ	ថ្វីជីវិត	ដលិតបុណ្យ ។

ពាក្យដែលបានសង្សា
ត្រូវធ្វើតាមនិយាយ
និងនូវនិមិត្តសញ្ញា
និងនិមិត្តសញ្ញាណ ។

មនុស្សយកសម្ដីដំរើយកភូក
នាងនូវនិមិត្តសញ្ញាណ ។

និងនិមិត្តសញ្ញាណ ។

មើលសត្វកណ្តាលរករាយនឹង
មើលយុទ្ធទាន់ដើម្បីសង្គមឱ្យ
ទិកស្រស់តាក់ទៅមួនដូច
កាន់ការងារអើត្រូវបូរដូច ។

និងនិមិត្តសញ្ញាណ ។

បានកក់ជាក់ត្រាសុខប្រឡាក់
កំបញ្ចីចិត្តកំទ្រគោះ ។

ដើរជីវិតចាំបីនៅក្នុងឈ្មោះ
ធ្វើឈ្មោះក្នុងឈ្មោះ ។



ខីនិត្យឈូយចានិ

កើតមួយជាតិ	ធាតុមួយចាន	បានធើល្អ
បុណ្យកំដរ	តជិត	ពិតប្រែពា
ពេលស្សាប់ទៅ	នៅល្ហូណ្ហោះ	រស់មានន័យ
អ្នកដទៃ	នៃលក្ខត្តាប់	ច្បាប់គ្មែរ

ឯធមលទេសទេស

ចង់បានអើរឱយ	ចូរកំកតិយ	រឿយ ។ ព្យាយាម
ធើតាមចំណែក	កំចង់ជំភ្លាម	ហើយកំព្យាយាម
	ជុះតាមដី ។	



ព្រៃទ្វាត្រូសាខេបច្ចុប់និតិត្រ

(ចំណងជើងបន្លួម)

រូបរាងខ្លួន

សេវាត្រូកសេវាត្រូទៅដី	ប្រុសស្រីស្រួលស្មុះលុះសិលិម់
កំពេសទ្វាត្រូខ្សែកវិករ	បង្កុមាស្រួរនៅក្នុងស្មុក ។
សិលិម់សង្គមប្រព័ណិក	យើងរួមសាមគ្គីរក្សាទុក
ខ្សែរសេវាត្រូខ្សែរមានមុខ	ខ្សែរយើងមានស្មុកមានរប្បធម៌ ។
ខ្សែរសេវាត្រូការកំខ្សែនិយាយខ្សែ	ខ្សែរមានខ្សែមួកអង្គរ
ខ្សែរមានអរិយធិម៉ឺសំបរ	ខ្សែរមានអក្សរបស់ខ្សែ ។
ខ្សែរតាំងតាកាន់សាសនាពុទ្ធទុ	ខ្សែរចិត្តមោះមុតជាតិម៉ែន
ខ្សែរមានបិដកភាសាសាមុខ	ខ្សែរមានច្បាប់ក្បារខ្សែរមានធិម់ ។
ខ្សែរយើងជាតុជាមួកល្អាច្បាសី	ខ្សែរមានទីកដីក្រោងអង្គរ
ខ្សែរមានប្រាសាទយុទ្ធខ្សែ	ខ្សែរមានសំអង្គរបន្ទាល់ ។
ខ្សែរមានប្រាស់សង្ឃឹមខ្សែរភ្លើ	ខ្សែរមានបែបបទបែស់ខ្សែ
ខ្សែរទូលស្នូល់គុណាទីម៉ែ	ខ្សែរចោរដើរក្រោមខ្សែរមានបាយ ។
ខ្សែរសេវាត្រូខ្សែរម៉ែខ្សែន	ខ្សែរជាតិម៉ែនខ្សែសហរោយ
ខ្សែរប្រជុំជាតិទាំងនូវយោ	ខ្សែរមានខាងយកសាងជាតិ ។
ខ្សែរធ្វើខ្សែគិតដល់ខ្សែនិង	ខ្សែរគិតកោតកំក្រងសង្គនានញ្ចាទិ
ខ្សែរបែកសន្ដាប្រទេសជាតិ	ខ្សែរក្រោមឯកភាពិសិលិម់ ។
ជូឡេ:ខ្សែរក្រោមពេលបង់	ចំពោះចំណងអន្តោះមរ
ប្រណែនលួនីសនាំកវិករ	ចង់ឱ្យខ្សែលួកកំដោលគេ ។
អក្សរសាស្ត្ររប្បធម៌ប្រព័ណិក	នាថីក្នុនខ្សែរបែកឱ្យចោរ
ជាតិគេសេវាត្រូបស់គេ	ខ្សែរក្រុងខ្សែរ ។



នគរបាល

នគរបាល

អ្នកជំពិត	ចិត្តមុទិតា	វាទាសុន្យ់
អ្នកជំពិត	ចិត្តបុណ្យ	ព្រះគុណភ័ក្តា
អ្នកជំពិត	ចិត្តរុងពេចដៃ	ផុចចាករ៉ាណា
អ្នកជំពិត	ចិត្តថ្មី	សមិទន់ ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តភាពហាន	បានជម្លែង
អ្នកជំពិត	ចិត្តលេខៈ	វិសេសលេខៈ
អ្នកជំពិត	ចិត្តត្រូជាក់	ចេះអត់ជន់
អ្នកជំពិត	ចិត្តធ្លីន់	មន្ទីរប្រាប់ ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តអនុញ្ញាត៖	រស់អនុក្រោម
អ្នកជំពិត	ចិត្តមាស	រក្សាផ្លូវបង់
អ្នកជំពិត	ចិត្តឡេគា	រក្សាយុ
អ្នកជំពិត	ចិត្តប្រាប់	និយមប្រាស ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តឡើងត្រង់	ផ្លូវការ
អ្នកជំពិត	ចិត្តឆ្លាំ	ថ្មីសត្វាស
អ្នកជំពិត	ចិត្តទូលាយ	ត្វាយពីខុស
អ្នកជំពិត	ចិត្តសត្វាស	ប្រាសប្រណី ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តសួប់ស្វាក់	កម្ពាត់ប្រាង
អ្នកជំពិត	ចិត្តស្អែក	គោគសិរី
អ្នកជំពិត	ចិត្តសត្វា	ប្រជាបិយ
អ្នកជំពិត	ចិត្តខនិ	ជំយជម្លែង ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តមនុគុណា	ផ្លូវសាសនា
អ្នកជំពិត	ចិត្តមេត្តា	សច្ចាយៈ
អ្នកជំពិត	ចិត្តករុណា	បិតាក្រោម

អ្នកជំពិត	ចិត្តប្រែះ	លោច្រោណេន ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តជាចំ	ព្រហ្មវិហារ
អ្នកជំពិត	ចិត្តជា	លាសំណែន
អ្នកជំពិត	ចិត្តអប់រំ	តំបាកដែន
អ្នកជំពិត	ចិត្តមេន	សេនវិចិត្រ ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តគ្រប់គ្រង	ប៉ងសាមគ្គី
អ្នកជំពិត	ចិត្តដីវី	ធិដលិត
អ្នកជំពិត	ចិត្តជាសង្ឃ	មិនបង់សញ្ញ
អ្នកជំពិត	ចិត្តជាក្យូត្រ	សម្បត្តិជាតិ ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តប្រសើរ	ដំណើរក្រាន
អ្នកជំពិត	ចិត្តបាន	រប់រាងញាតិ
អ្នកជំពិត	ចិត្តខង់ខ្ពស់	រស់មារយោទ
អ្នកជំពិត	ចិត្តគិតជាតិ	មិនឆ្លោះពមាន ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តប្រព័ទ្ទ	តែងរៀនធ័រ
អ្នកជំពិត	ចិត្តផ្លូ	កសាងក្នុង
អ្នកជំពិត	ចិត្តខត្តម	សមសិលទាន
អ្នកជំពិត	ចិត្តគិតមាន	មានសង្ឃម ។
អ្នកជំពិត	ចិត្តអំណែត់	មានអំណាច
អ្នកជំពិត	ចិត្តខ្សាច	ខាចករ្សាយំ
អ្នកជំពិត	ចិត្តមានព្រះ	រក្សាបង់
អ្នកជំពិត	គិតជើងខ្ពស់	ជំពិតហោង ។



ពិនាទម្មជាន

ឈាមឈរមេដ្ឋាន

សេចក្តីព្រឹក៖ របស់ខ្ញុំចា
នូវប្រាសានថ្មីតាមទ្រព្យដែលមាន ធើហើរទានថ្នាយចំពោះសង្ឃ
សេចក្តីព្រឹក៖ របស់ខ្ញុំចា
ថ្នាយព្រៀចុកខ្លឹយដោយចិត្តផ្តើមដួង ចំពោះអល់សង្ឃដែលគង់ក្បានរត្ត។
សេចក្តីព្រឹក៖ របស់ខ្ញុំចា
ជុំដោយមែន: ធើដោយហូត់ចត់ ធើដោយកត្តិកត្តិកដាមបារទាន ។
សេចក្តីព្រឹក៖ របស់ខ្ញុំចា
ព្រមទាំងព្រះសង្ឃស្ថាភុំមាន ថ្នាយចិវទានសំណត់សាច់លូ ។
សេចក្តីព្រឹក៖ របស់ខ្ញុំចា
ថ្នាយកេសដួ: ទីកញ្ញប្រែងស្ថូរ ទីកដោះគោល្លូនិងទីកអំពេះ ។
មកដល់តុល្យវិចុំបានសម្រប គ្រប់មុខសេចបានចំតតមានសល់នៅ
ខ្ញុំបានថ្នាយទានកប្រុកយ៉ាងប្រែជា ក្នុងនឹងដំណើរទៅការនៃព្រះនិញ្ញនា ។



សុ ចិត្តភាសា

មហេសីព្រះត្រួមបានបូននាក់
ដែបូននាក់នេះខ្ញុមានកំពុង
នានមួយមានលោក៖សុជ្រុមា
ប្រព្រឹត្តិចម្លើខ្សោះន្មាន
ទីពីរឡើសុចិត្តា
គិចិត្តអប់រំត្រាំត្រា
ទិបីស្រីលោក៖ សុន្ទា
ឱ្យគឺកកយស្ថប់ិត្តា
ទិបូននូននាន សុជាតា
អត្ថន័យកំណើតកៅតលូជា
លោក៖សុទាំងបូនលូជ្រុនត្រូ
សុន្ទនូសុជាតិអត្ថប៉ែន្ទា
ប្រើនឡើតមានជាក់មិនបានចំណែ
យកលោក៖មករប់ចែងអត្ថា ។
មនុស្សយើងត្រប់ត្រាត្រូសិក្សា
ទីបមានលោក៖ថា សុជ្រុមា ។
មិនមែនយុទ្ធដែលជាក
ត្រប់ត្រាមានលោក៖សុចិត្តា ។
មានតំយលូជាកុងកិច្ចការ
ទីបមានលោក៖ថា សុន្ទា ។
ព្រះត្រនូឡើណាតាមត្រប់ត្រា
ត្រប់ត្រាមានលោក៖សុជាតា ។
លោក៖សុជ្រុមាសុចិត្តា
លូកុងកិច្ចការលូពិតហេង ។



សង្គមព្រះព្រៅនិល

ପ୍ରକାଶକାରୀ

សិក្សាបិដកមរតក្រោះ
គីជាកុសលផ្តល់បញ្ហា
ផ្ទួច្ចេះយើងត្រូវថែរក្សា
ព្រះជម្លើចិយប្រាញាច្នាលេណា
រក្សាបិដកមនគុណហើយ
ត្រាំពីរប្រការគិតជាពួិន
មួយគឺរក្សាប្រះសាសនា
ពាក្យទិតពាក្យទុនសុខបន្ថែ
និរគិរក្សាប្រះសាស្ត្រា
បិតនៅជាត្រូវឱ្យសមសំភិ
បិតគឺរក្សាការអារ៉ាសង្ឃោះ
សង្ឃាយនាមធមិនិយណា
ប្បនិតីរក្សាកុណាសម្រួលិ
ប្រះជម្លើនិយប្រះអង្គផ្តា
ត្រាំគឺរក្សាប្រែសទ្វុម្ម
បងិរជៈជាក់កម្មាត់
ប្រាំម្មយក្សាប្រែតរតន់
ព្រះទុនប្រះជម្លើសំសុខសាន្ត
ត្រាំពីរក្សាប្រែសិត្តា
សិលសមាជិតម្លឺប្រព័ន្ធ
ប្រះប្រែបិដកមនប្រវត្តិ
អិយជម្លើប្រជម្លឺមនសូឡេរតាន

មានដីយដ្ឋាមេបុរាណត្រូវបាន
ធ្វើដែលសង្ការណ៍នៃការប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ។
បិជកដោយបានបង្ហាញពីការប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ។
សាស្ត្រនៅមានយើងត្រូវប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ។
លក់លីលបង្ហាញចំណេះការប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ។
លួមឯងប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ។
មានគិតការស្ថាយបានបញ្ជូន ។
ចំពីយត្រាបែង និង អ. ។
វិនិយដម័យអាមេរិកចាន់ទុកដាក់
ប្រចក្ស់ដ្ឋាមេបុរាណត្រូវបានបញ្ជូន ។
ទ្រព្រង់តម្លៃយោង ព្រះសាសនា
ត្រាស់អស់រស្សារិសសិបប្រាំ ។
នៃពុទ្ធបិស់ទាត់ជាត្រាំ
បិតប្រើប្រាស់ពាន់ខ្លាំងប្រាក់បិសទេ ។
បិរិយភូតិតាមីបង្ហាញបានបញ្ជូន ។
កិលេសបង្ហាញបានបញ្ជូន ។
បិតដោយប្រចក្ស់សរណ៍បានបញ្ជូន ។
ព្រះសង្កែរយុទ្ធបាមានវិនិយ ។
សាសនាទារជាប់ផ្ទេរហូរទៅយិន ។
ជុំកំយកប្រើប្រាស់ទាំងអស់ ។
ឬវិនិយភូតិតាមីបង្ហាញបានបញ្ជូន ។
បណ្តុំយើងណាទាមីបង្ហាញបានបញ្ជូន ។

<p>បិដកជាច្បាប់ប្រាប់កណ្តត្រក សិក្សាបដិបត្តិកម្មតែខោន បិដកច្បាប់ដើម្បានសាសនា បដិបត្តិបុរាណាតាមត្ត កសាងចេតិយបិដកខ្មែរ សាទុ ! សាទុ ! អុតចាកពេទ</p>	<p>អ្នកមាននិស្ស័យលេលកប្រីដ ដត្ឋីនៃសម្បូងដីនៃត្រលក្ខណ៍ ។ បានឱអភិវឌ្ឍនភាសាតាក់ កំណត់ត្រាលក្ខណ៍ណាត្រូចណែក ។ យើងត្រូវបានប្រាប់មានជោគ សាទុជុតាបេក អនុមោទនា ។</p>
--	---



អវត្ដននិត្ត

ឈុនុងឈុនុង

<p>បទពិធាបណ្ឌខ្ពស់បានចង តាមដែលឆ្លាប់អាណឆ្លាប់បានគិត កាសិតជាយ្វំនៃបញ្ញា យល់រឿងដីវិតិត្តិសស្អាច កាសិតនំចិត្តឱ្យរករយ ពេញដោយអត្ថនំយជាគរប សុភាសិតផ្លូមវិសសណាស់ បើផ្លូមភាសិតបានចិត្តឈ្មោះ សុភាសិតពិតិត្តិកល្អណាល មិនឱ្យលាកលន់ហូសព្រំខេត្ត សុភាសិតពិតាពេលប្រជុំ សុភាសិតពិតាប្រើបរិ បទពិធាបណ្ឌចារភាសិត ខ្ពស់សុមបង្គំបន្ទុន់ប្រាណ</p>	<p>ប្រើនិច្ឆ័កនឹងចងកាសិត រប្បូមតំនិតបណ្តិតប្រាស់ ។ សិក្សាបើយគិតពិតជាកោច ខបសត្តមិនខាងកំពើបាប ។ ជួចទីកមុខអ្នកយិនចេះសាប មានចងជាការឃកំណាករឃកំខ្មែរ ។ ផ្លូមស្រីលូលុះក្រោចខិះ យើងគុណខិះម៉ែប្រាស់ក្រោងវិត ។ បិតជាក្នុងប្រាណឱ្យបានផ្លូត នាំខ្មែរដែកដោយគុណធម៌ ។ ផ្លូមបើសអំពេនិងស្រីលូ លម្មកាយចិត្តិតិតិបើងបុង ។ មាននំយរោត្តិតិសម្រាប់អាណ សុមលាកអ្នកអានបានសុខបោះ ។</p>
--	--

ថ្វីប្រហស្ថិត ១៥កើត ខែជួន ក្នុងសកកដ ២៥៨៨

ប្រឌីជីថលព្រមទាំងតាមិចច័ន្ទេះពុទ្ធន
សាធគនីការព្រមព្យូរ័ត្នីទាំង
(ចំណែកដើម្បីខ្លួច)

នាមិត្តភាព

ការព្រមព្យូរ័ត្នីត្រូវដោយក្រុម	ការងារត្រូចដំបូងចាក
ហើយការកំណត់ត្រាគុណភាពស្រាក	ស្រែកក្រសាកការកំសែច ។
ព្យូរ័ត្នីចាត់មតិអង្គភ្លាម	នៅជាភោតិយកាត់មិនជាត់
ព្រមទាំងគ្រប់អង្គភ្លាម	លោកត្រូវជាត់ព្រមព្យូរ័ត្នី ។



ព្រៀងរក្សាសាធ (ចំណាត់ដើមបន្លេច)

គុណភាពខ្លួន

រឿងកូងត្រូសារការសុបិន
មានទុក្ខកង្វែលៗក្នុងការសាយ
ចិត្តជាប់ដំពាក់កូងកាមគុណ
ប្រយោជន៍បាត់បង់តាមយប់ថ្ងៃ
មានធោនីតិនិត្តនឹងក្នុងការសុបិន
ឱ្យក្នុងការសាយបែរកាលំយ៉ា ។
មានទុក្ខទាក្រុណីត្រូវបានក្រោម
កាមគុណមានបានយុទ្ធបុរាណ ។

គុណភាពខ្លួន

នាកលោនិវិត (ចំណាត់ដើមបន្លេច)

គុណភាពខ្លួន

រឿងកូងត្រូសារការសំឡេង
ត្រូវកំប្រកាស់លោនជីវិត
អ្នី ឬដូចជាទីតេ
កាមគុណបិជ្ជការតាំងគឺ
ទ្រង់គុណធម៌សាន្តកូសុប់
អស់ទុក្ខកង្វែលៗអស់ប្រាថ្នា
ដូចលោនត្រូវបានបិទិតជី
ជីវិតបែរកាលំយ៉ា ។
សិក្សាការពិតបរមត្តធម៌ ។
ដូចនីងទេនៅតែបិទិតជី
ប្រាប់ប្រើរបសុតាមេរោគ ។
បានអ្នីគ្រប់សុទ្ធប់តណ្ហា
លែងសោរសោកសុខបិតហោង ។



របស់មាននត្រី (ចំណាយដើងបន្ទូច)

ធម្មជាមុន

អវយវេះមានតម្លៃ

គ្នាបែកឱ្យល្អនិងទុកដាក់

មិនត្រូវប្រព្រឹត្តការទាបថោក

ដើម្បីទូទិនិត្តតាំងម

វិស័យបីដូចជារោន់

ឱ្យសមអន់គ្នាប៉ាក់ខត្តម ។

សម្បាប់នៅការបានប់បង់

គ្នាប៉ិទិនិត្តរក្សាម៉ែ ។

ធម្មជាមុន

អ្នកណាគ្វើបញ្ចីកាលមុន

អ្នកនោះឆ្វំងលោកខ្សោតីណូ

ក្រាយមកមានបុណ្យបិទបាបជម៌

ដូចដូងចន្ទចរបាកពណក ។

ធម្មជាមុន

អ្នកណាប្រមានក្នុងកាលមុន

អ្នកនោះឆ្វំងលោកខ្សោតីណូ

ក្រាយមកមានគុណមិនប្រមាន

ដូចដូងចន្ទចរបាកពណក ។



ភាគីហើមិនបរិស្ថានអចំទ្វូយ

៤២៤៧៤៧៤៧

ជាតិជាស្ហុប្រឹតមានចិត្តអង់អាច សុពុសត្វកោតខ្លាចអំណាចរដសិហ៍
មិនបរិកោតស្អោដូចសត្វដួន សំណាល់អី ឬកំមិនបរិកោត ។
បរិកោតធៀលសត្វដើលខ្លួនសម្រាប់ ដល់ពេលទៅចាប់ពេនធៀលមានជាតិ
បើអត់ស្មោប់មិនខិនក្បាលឡើង មិនបរិកោតស្អាករគ្រាកសាទ់ស្មើ ។
ជីវិនអូកប្រាស្សែប្រឈប់ដូចរដសិហ៍រស់ក្នុងលោកិយស្ថាលអីជាមួយ
ចិត្តឱមជិតមិនស្ថាលប្រចុយ សុខចិត្តអត់លុយមិនល្អចមិនប្រាស់
បើដីក្រោងធ្វើការដោយក្មោះខ្លួន ការល្អធ្វើដីនិងមិនចូលបន្ទះស្រដ់
មិនចូលសុំពេមិនលក់បំភាគ់ មិនជីមិនជាន់មិនចាត់រាជ្យា ។
គោរខ្លួនឯងធ្វើការហូត់ចត់ ក្រោប់បែបខត្តមចិយ
ចិត្តជាករដសិហ៍សម្របកិច្ចការ អត់យ្យានយ៉ាងណាការហើសសុខ ។

៤២៤៧៤៧៤៧

អ្នកដែលដល់ប្រមដោយការចេះដី មានទាំងទីនិងគីករប្បប្រិត្ត
អ្នកធោះប្រសើរក្នុងលោកដោយការចិត្ត អ្នកដីបូលចិត្តនិងបនិត្យមិនណាយ ។
ផុចតាមានភិនក្រអូបហើយស្ថាត ស្រស់តាមធម្មជាតិប្រាកិដប់កាយ
ដោតក្រោងជាក់ចុះប្រាបសំណោះច្បាយ មនុស្សដឹងទាំងឡាយមិនឆ្លាយពីភិន ។



ចន្ទូយជាលទ្ធផល

ឈុំឈុំឈុំឈុំឈុំ

ព្រះរាជខ្សោនមានបង្កើយមួយ
ដែកក្បាលហដ្ឋស្ថិចត្រីដ្ឋាបជាក់
បង្កើយតាំមានសាច់ជាចំណួន
បង្កើយឡើងចាន់ធ្វើខុសចំណាំ
បង្កើយបានមាសលេខដែលរៀបចំ
លើកការឱ្យបានរៀននេះយុរិលេង
ឯុត្តូត្រូវដៃក្រសួលមានលាកមានយស
រក្សាតុណាមួយកិចិសដោះ
បង្កើយបានមាសយើងគ្នាសិក្សា
បានបុណ្យលើកសុយឱ្យចេះតារៈ
ហើយត្រាសិទ្ធិជាកំងបុញ្ញកម្ម
ពាក់មាសរងកម្មព្រោះហេតុតែល្អដែង ។
ស្ថិចបានជ្រាបជាក់ទាស់ហប្បទំយត្រីដែង
តែនៅគេងរង្វឹងជាក្រុមប្រជុំ ។
ឯុត្តូត្រូវដៃក្រសួលមានលាកមានយស
នៅទីក្រុងសោភ័ណ្ឌីនិងសង្ការ ។
មិនអាយុរក្នុងសំណើតិចដោយ
កុំលែងគ្នានៅក្នុងលោកិយ ។



ប្រចុះគិតជាថ្មីនូវពន្លេពាណិជ្ជកម្ម

នាយកដ្ឋាន

ពាណិជ្ជកម្ម	បណ្តុំទីកចិត្តធមុនពាណិជ្ជកម្ម
ពាណិជ្ជកម្ម	និយមប្រព័ន្ធឌុខិស្សន៍
អរុណាពណ៌មាសជារស្សី	សម្បិះម៉ែខ្លួនរំលែច
រលិកចំងកំខិះឆ្លោច	ពាណិជ្ជកម្ម
ទីបណ្តុំប្រសស់ប្រព័ន្ធសុវិយោ	មាតាបិតាកីជាង្ហាប់
ជាផ្ទៃសុវិយោយារ៉ាវេ	ក្នុងត្រូវសំណែនិស្សី
ទិសបុរីមាននៅយេហុត្បាកី	បង្កើតប្រុសស្រីពេញសុគ្រ
ពាណិជ្ជកម្ម	សុវិយោក្នុងត្រាបំភីលាក



ត្រូវសារកំត្រូវ ម៉ែខ្លួនចំពោះ ត្រូវនៅក្នុងផែ
មិនតាមកិលេស ចេរសំក្នុងទាន កាយុបរិ
គុណធម៌ក្នុងចិត្ត។



សង្គមព្រះអរហត្ថ

(ចំណាតជូនប៊ែន្ទុក)

ឈាមមន្ត្រី

សង្គមហប្បទ័យនៃព្រះអរហត្ថ
ទីកច្ចិត្តដែលបុគ្គលិត
ចូរក្នុងទាំងឡាយកំរាយកំឡើង
ឱ្យស្អើនឹងព្រៃបុស្សីព្រាកកំខេ
នៅក្នុងលោកនេះថា មាននៅលាង
ដើរក្នុងប្រុសស្រីមានតីយកុណាត្វាន់
បើក្នុងស្អើនឹងរកអង្គព្រះអរហត្ថ
គ្នានៅព្រៃនឹកដល់មាតាបិតា
មាតាបិតាចិត្តបិសុទ្ធនូវ
កម្លាំងការយច្ចិត្តដើរព្រាកកំមាស

មកលើពួកដីល្អុតែចត់យ៉ាងលាង
បុរីតែចត់អស្សាយកំយ៉ាងនោះដើរ។
ទីកច្ចិត្តប្រែនៅនៅពុកនិងម៉ែ
ព្រះមានឱ្យដោរព្រះអរហត្ថ ។
ចិត្តគិតព្រោច្ចាមេត្តាពេកពន្ល់
ឱ្យដូចអរហត្ថមាតាបិតា ។
ដើម្បីបន្ទាន់ឱនក្រាបសិរោស
ព្រះអរហត្ថបិតនៅក្នុងផ្ទះ ។
ស្ថែគ្រោះដើរបុគ្គលិតត្រួតពន្ល់លេះ
ចិត្តលូដូចព្រះអស្សាយក្រុងព្រោ ។



វិវីតនៃសារ (ចំណាត់ថ្នាក់ខ្លួន)

នាយកដ្ឋាន

ភើនិងឈោះខ្ញុចព្រមទីឡើតអាណក
ខ្សែដុតមនុស្សរៀបចំប្រាសទីនា
មិនមានអ្និសណ្តូជានឹងគុណាចម់
ទីកតែមួយដើម្បីលត្រីមសិមប្រឡាក់
វិញ ប្រចាំអ្នកភ្លាមអង់គារ
ព្យាយាមខ្លឹបញ្ហាមប់រំ
លទ្ធផលការងារជាតិមេមនុស្ស
ជម្លៃខបសត្ថប្រចក្សកំណុំប់
មនុស្សដែករឹងបីនឹងតែមិនរឹងស
ទន់ការយកចាមេត្តមានពិត

តែធ្វើឱ្យដែករឹងវិតកៅកីន
តែយេរមនុស្សរឹងត្រាស់ដើងសច្ចោះ។
ខ្លឹបវារកស្សីតតាក់
ព្យាយាមដងចាក់ដាក់ពេញអាងចាំ។
ខ្សែខំនិងខ្សោចប្រាប់ការង្គំផ្តុំ
លួយ៖អស់ខ្សែដូចបង្កុំគុណាគារប់។
ធ្វើការដូចព្យុះជប្រុះអក់ពុំ
គុណាចម់ជាន្រោញជាប់តាមជីតិ។
ព្យាយាមជប្រុះមាន៖ក្នុងចិត្ត
តែវឹងប្រព្រឹត្តសុចិត្តដូចដែក ។



នូវចំណីឆ្លើយតាម (ចំណាត់ថ្នាក់ខ្លួន)

នាយកដ្ឋាន

សម្រួលរាយ នរោតាំ
ទីមួយដើម្បីប្រាប់ការងារ
ស្ថិស្ទុសំ នសត់ ចត្តា
ប្រាប់ជម់ទេសតាមប្រាប់ទូនាន
នប្បុរាលោ និមួនុលោ
មួយមិនប្រមានមួយពិចារណា

ចង្នំ និញ្ញាលបត្តិយា
ជម់ល្អអស្សារ្យតាំងល់ដិញ្ញាន ។
ទីពីរចិត្តតាំងបីនឹងស្ថាប់ដោយយោន
គោរពមួលទានបានមានបញ្ហា ។
ពីរនេះជាសោបើកទ្វារមោហា
ប្រាប់ក្នុងប្រាប់ដោយអង្គប្បន់ ។



ទីលាចក ព្រះបាសក្រោម

(ចំណែលខេត្តខែត្រង់)

នគរបាល

ក្នុងកដើយជូនិភីកបង្កើតខកចិត្ត
កើតមកជាមនុស្សសុខុំអស់ទុន
មនុស្សយើងដលិតជីវិតខ្ពស់នឹង
ប្រាប់សាធារណិតិត្តធម្មចិត្តរៀល
ប្រាប់សាធារណិតិត្តធម្មជាត្រាយ
ឆ្លងកាត់លាកយសចិត្តតែតបញ្ចាំនៅ
ពាលស្រឡាញ់ខ្ពស់ឆ្លងសិច្ចាំពិស
ព្យិករើយឱចាកំមេកជ្រើកខ្សោយិបិវិត

មនុស្សស្ថិកមានពិតតំនិតជាបងីត
ជីតិទានុរាណត្រានគុណភាពម៉ែន ។
ដ្ឋោបំតាក់តែងចាត់ចែងកល់ថ្វី
មាសប្រាក់ការឡើបិងមនុស្សខ្សោយ
គោចមិនរាយកម្មប្រចាំទីសដោ
តម្រងទិសដោគុណភាពជីតិ ។
ជីតិស្អួរទ្រីស្ទិជីសកំហកលិទ្ធ
គ្មានគោលដៅពិតជីតិអនុពាល ។



ចំណែលខេត្តខែត្រង់ (ចំណែលខេត្តខែត្រង់)

បុច្ចុជននៅលើលង់ក្នុងកិលេស ជូនិយោប៊ូប្រើដែលកំខឿងពាសវាល
សេតកប់បណ្តិតិតិកក្នុងក្រុយាល កំខឿលដៃកត្រាលកំអូតខ្ពស់នឹង ។
មិលចុះក្នុងកិត្តិការយ ទីកបិនទាំងឡាយហុតដោយស្សែរសង
ខ្ពស់យើងតូចមួនត្រូវបើងការពេក្រង កំលើកខ្ពស់នឹងត្រូវក្រោងចេះគេ ។
ទោះបីត្រូងតុក្រឹងអុងរឿងដោយយស ដើរអូតប្រកខ្ពស់យសស្សែរទេ
ច្រង់ចិត្តដោយម៉ោងមិនទំន់រ មកុដសិលលើសិរីគេងចានសុខ ។



ក្នុងតេស្សនាគតិ ក្នុងប៊ែនចូល

ធម្មជាមួយ

ពេជ្រមីរពេជ្រាណ បើជានជាត់	តែបើពេជ្រមីរពេជ្រាណ មិនទាន់ធ្លាក់បោក កំនោតាំងឱ្យល ។	យានត្បាក់ណែនាំ ប្រើប្រាស់ណាមេរោគ
ខុចអីមិនគ្រោះ ក្នុងត្រូវប្រយ័ត្ន	តែបើខុចឈ្មោះ កំងប់ងុល ខុចអស់ទាំងខ្ពស ។	មិនដាយដ្ឋាសជុល កាមជាប្រើប្រាស់ណុល
ខុចខ្ពសខុចឈ្មោះ តែទោះយ៉ាងណា	ខុចឈ្មោះពេញគ្រោះ កំខ្មុចផ្ទុន កំចោលអាត្រា ។	រស់លេងសិប់ស្បែន ត្រូវប្រើប្រាស់កំខ្ពស
ថាលអីថាលបាន រោច់តែលកេដែះ	តែកំថាលប្រាណ តតមនននណា ក្រោតឱ្យនឹងឡើយ ។	ក្នុងវិធីសង្ករ ជួយស្រដែលអាត្រា
ក្នុងត្រូវរក្សា ដោយការប្រយ័ត្ន	ការរក្សាអាត្រា និងមិនការើយ ជាព្រះក្នុងខ្ពស ។	ឱ្យបានដល់ត្រីយ ប្រយ័ត្នហើយហើយ
ប្រយ័ត្នជាម្នាយ អភិវឌ្ឍជាមីន់	ព្រំងគុណទាំងឡាយ រក្សាប្រចាំស្បែន ជួយខេះខ្សោត ។	ឱ្យកើតម៉ាម្នាន គុណភម័ក្នុងខ្ពស
ខ្លួនឯងចូល លំបាកត្រាំណាស់	លេបជាប្រចាំ លុះដល់ជលកេតិ មានគុណភាពប់រោង ។	រសជាតិលើឯងធៅតិ រសជាតិលើឯងធៅតិ

ធម្មជាមួយ

ទិន្នន័យប្រព័ន្ធបាលរុបភ្ព

ឈាមឈាមមេដ្ឋាន

របសល្អកងត្តូរស្រឡាញ
មិនយុរបុន្ណាស្ថិជក
ចូរក្នុងប្រុសស្រីកំបែក្នុង
មានឱ្យបមានពេកតត្រូវកសិរីយ
បើក្នុងផ្លូវធំអប់រំចូត្រូវ
ជីវិតក្រោរស្សាប់របស្បែរយើ

តែចាត្រៀត្តូចិត្តតាំងិតជា
ឯចិត្តឲ្យជាមិនចាស់ឡើយ ។
ធំផ្លូវជានេរព្រោនតាំងលំក្រីយ
ក្នុងអើយព្រះធំមិនចេះលើ ។
ប្រព្រឹត្តសុចិត្តិត្រូវក្នុងតី
ឬផ្ទើចិត្តភីមិនស្សាប់ទេ ។

ឈាមឈាមមេដ្ឋាន

ទន្លេស្សាប់របស្បែរយើ

ឈាមឈាមមេដ្ឋាន

សុចិត្តផ្លូវជានេរព្រោន
មនុស្សផ្លូវតាន់ប្រមាណ
ម៉ោលប្រាណកសិរីលក់ខ្លួន
មនុស្សយើដៃផ្លូវជានេរក់

កំបែក្នុងម៉ោលខ្លួនប្រាណ
កំម៉ោលប្រាណដូរយកប្រាក់ ។
ខ្លួនឲ្យដូរយកប្រាក់ខ្លួន
ត្រូវទុកជាក់ខ្សោយបានលូ ។



ព្រៃន្តូចនាលខ្ពស់ (មំណាតជីថលខ្ពស់)

រូបរាង

ពើលួយបានលួយហរកាសិត គុណធម្យកុងមិត្តធម្មិតិខក្តុម
គុណធម្យបញ្ចីនកើនព្រោះសស្ស ស្ថារពីខិតខំសាងភាគ្នា ។
ផ្ទុកតែលីយើដើរលីតតក្រង ឈុំដល់តាក់តែងវិច្ឆាបនា
ខ្សោទីជាប្រោះណុឡូយុជិមា មនុស្សកុងពេកាការេន្ទា ។
មនុស្សលួនកំខ្នោនដោយធិនីនីយ បដិបត្តិកលីថ្វិស៊ិយអ្នកជាតិ
ការយកចាទិត្តសិតស្ថានគ្រប់គ្រា បដិបត្តិបុជាត្រប់គ្រប់គ្រា ។

រូបរាង

ខ្លួនជីតិថាម្នល (មំណាតជីថលខ្ពស់)

រូបរាង

អត្ថាទិ អត្ថាទោ នាម៉ែ តោបិ និយា
ខ្លួនជាទិទីនំពំនីនក្រាតា
អត្ថាទិ សុខឡូល ទួនុនខ្លួនជាក់ជាអ្នកត្រាបាន
ប្រាំនីនកិលសកុងមិត្តសត្ថាន ខ្លួនលួកល្អាងប្រោះបានត្រាស់ថា ។
នាម៉ែ នាម៉ែ ឯុទ្ធផី តុល្យ បាននឹងឯុទ្ធផី ឯុទ្ធផី
ទីពីនេះក្រកម្រអ្នកណា កូងរដ្ឋសង្គរសរវោះបាន ។



ស្រឡាញ់ដៃងីរកត់	ជាកំណត់កំបន់
គិតិថែរដ្ឋការងារល្អ	កំបន់អបាយមុខ ។
ស្រឡាញ់ខ្លឹមឱ្យត	ជាកំណត់រាសម្រួក
គិខីដ្ឋការងារមុខ	ត្រូវសម្រួកមុខអបាយ ។

និមិត្តន៍យក

ឲ្យពិនិត្យការងារ	តាំងចិត្តសន្និសារ	រាជាណាចកៈ
ពេលគេមានទុក្ខ	ត្រូវរួមឱ្យសង្ឃារៈ	បានអើយកក់ពេះ
	កំស់តែងនៅ ។	
ប្រក្រដោល៖បង់	តាំងបេះស្មោះក្នុង	ចិត្តចង់បេះក្រោង
ទេសតាធិកៈ	សង្ឃារៈក្រោមឈាន	មិនអូតខ្លួនឯង
	មិនកែងការទិញទិញ ។	
ទិកចិត្តទិកមាស	បេះដូងមានប្រាប់	មនុស្សហ៊ុល់សំគិតិស្សទូ
ញ្ចាតិប្រើនិភ័យនៅ	អ្នកឯងជួរចិត្ត	ឱ្យបាកចេញពិត
	ញ្ចាតិមិត្តភាល័យ ។	
បេះប្រើខ្លួនឯង	ប្រមុំនៅបេះក្រោង	អ្នកឯងរាយប្រើយ
ប្រើឯងដូយការងារ	ពេញដើរពេញដែ	ញ្ចាតិមិត្តភាល័យ
	ពេលក្សែរឯកធម៌ ។	
បេះអានខ្លួនឯង	ប្រេ:ធំសំមួង	ឲ្យបេះសិក្សា
ដើរក្នុងទី	មិនចាយលកិច្ចការ	បេះស្អាត់អាត្រា
	មនុស្សម្នាច់លិត្ត ។	
បេះក្តីនិងខ្លួនឯង	តាំងបេះប្រើឯង	អ្នកឯងរាយណិត
កំចាំគេប្រើ	ការងារលូបិត	វិយេ:សណ្តិត
	ញ្ចាតិមិត្តត្រូវការ ។	

មនុស្សទៅវាទាមត្តាក្នុងចិត្ត ខ្លួនសារសម្បិមាននីយដ្ឋូចណ្ហាន មនុស្សទៅវិភាគនៃពេទោសកំហុស តាមឱ្យនឹងមនុស្សល្អឱ្យត្រប់សើរ តារារ៉ា ច និវារោ ច មនុលខត្តមុនុជូនអារស្សវិ មួយគឺតារៈ គោរពកោតក្រោង និវារោ ច នាំចេញដោយ៖ ទាបទននៃភ្លេសិតិតតាមធម្ម មិនមែនទេនៃខ្សោយសូមឱ្យបានជ្រាប នេះគឺគុណភាពដើរតិតហេង ។ ទាត់ថែចាប់ទា ចង់ខុសកើតទុក្ខក័យ ចំណាយឱ្យសមេចទៅ កុំចង់កែការធិត	ពោលមិនវិបិតតំនិតទូន្យាន បុង្វុចជាយានតាំងឱ្យកដំណើរ ។ ត្រូវត្រូវនិព្ទុនៅពេលក្នុងផ្លូវត្រូវ ។ ពីនេះស្មោះស្ថិត្រូវឱ្យកតាំងវិ តាំងឱ្យកដើរឡើងខ្លួនខ្លស់ ។ ពីរួចសម្រេចដោយពីរ៖ រួចដុតចាកគ្រោះរោះជាក់ខ្នានទាប ។ រួចបរយសមរម្យនិយមសុភាព ដើរតិតហេង ។
--	--

៤២៤

ពពករសោត្តបាក់ឆ្លាយទៅ ទិកឆ្លាក់ចាកក្នុងតុលាយ ទិកហ្មរឆ្លាក់បិតតតត្រឡប់ យសខ្លួនស្ថាតិសំដូលមីរ ព្រៃដមានមីតទិកមានត្រី លោកដីប្រាំបីអីទៀងទាត់	ស្ថាបិទនោះទៅតាមវិច្ឆិក ជិតសែនដោយចាកដីវិ ។ ទោះឆ្លាប់ដកក់ឡើរលើគិតិ ចាកទិចុះទាសវិនាសប្រាត់ ។ នៅលើបក្សិបិចហេរស្វាក់ ត្រូលក្នុណ្ឌប្រាកដដំប្រើកស្ថារ ។
---	---



កិច្ចការណ៍នូវបីត្រ

ផ្លូវកែតអន្ត់តានទេហោម
លំបាកខ្ពស់ខ្សោះតាំងព្រំរញ្ញក់
ឡើកាលទិនាក់ស្វាយសុគតុ
ទោះដៃកទោះដីដំណើរក្ស័យ
ជួចមនុស្សក្នុងលោកពេតក្នុងចិត្ត
រក្សាតិសក្តីនៅក្នុងខ្ពស់
ហេតុកែតក្រដុំណាគិលត្រង់ហូង
កម្មាត់ពិសក្តីទីបេរទេសុខ

រោស់ស្អែងសុមព្រមត្រជាក់
រៀត់ពោលទទ្រក់ត្បាក់ដល់កំយ ។
ទិនោះមិនសុខស្រួលបូរិព្រ
ឧបសត្វចង្ក្រោមាស្រែយខ្ពស់ ។
ក្រុងក្រោមពេកពិតត្តិកគុន
ប្រកាល់មំមួនខ្ពស់តតសុខ ។
យើបានជាផិនប្រើងសម្រួល
ទោះស្រួលបូរិព្រតានអីទាស់ ។

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ស្តីពីរាជការ

ପ୍ରକାଶକ ମେଳି

ក្បាលពស់ខាំងប់ជាប់នីយទុក
តែបើមិនលើងរួមដោយប៉ា
សហរួមហើយទុកសុខហើយសោក
សង្គមព្រមទាំងសង្គមក្នុងការ
ក្នុងការបង្កើតរឹងចាំបាច់
ការបង្កើតរឹងចាំបាច់
និងការបង្កើតរឹងចាំបាច់
និងការបង្កើតរឹងចាំបាច់



មាល សិល្បៈសំ

មានចិត្តម៉ាក	ព្រោះរកឲ្យ	ទិន្នន័យ
សម្រាប់ចិត្ត	ទិន្នន័យ	ដូរយកឲ្យ
មានចិត្តម៉ាក	ព្រោះចិត្ត	ប្រើប្រាស់
សម្រាប់ព្រោះឲ្យ	នុយនុយនុយ	មច្ចារណ៍ ។

នុគាល់

បន្ទាប់ពីការបង្ហាញទិន្នន័យ
របស់ខ្លួនក្នុងរែបដោជ្រួញ៖
គ្មានកំប្រឡាស្ថាគាស់នឹងបន្ទាប់
ដំណើរឯកចារិតិតជាមានកំយេ

ប្រមាណហើងហើយទីបន្ទាប់ដើម្បីជាក់
គឺជាអន្តាក់បន្ទាប់ហើយ ។
សៀវភៅដើម្បីនេះណាការពារដើរវិញ
សំរាមាននីយបីជួចសៀវភៅដើម្បី ។



បានអ្នកទិន្នន័យពីរដ្ឋាភិបាល

សាមុខជាមួយ

កិលសស្វោកគ្រាកក្រឹងសែបុង
ក្រោចឱ្យចំណើនិត្តគ្រប់គ្រា
បង្កត់រាបារាងកិលស
កិលសធាតុជាប់ល្អពិត
សង្ឃមភាពរក្សាបិត
សង្ឃមតត្រីយ៉ាង្ហោខិល

ត្រូវក្រកន្នុងចំណងមារ
វារីតមទាមទារមារក្តុងចិត្ត ។
កំទាល់ចំណោះចេះអាណិត
គំនិតល្អល្អិតគិតការិសីល ។
សង្ឃមផ្ទើពិតកម្មាត់ខិល
សង្ឃមក្តុងសិលសុខាដីត ។

ចចំគិតាច្បាស្តូវនៅពាក្យរោចន៍ថ្មី

កំណត់ចំណាំ អត្ថបទខ្លះជាកំណាត្វាយានហើយក្តុងសៀវភៅ
ក្នុងមាសខែកញ្ញា សៀវភៅ ម៉ែ ។



អំណីជាត្រូវបែនក្នុងសេវាទេស្ស័យទៅការនៅទីនាងទី ១ សិលាភាណទី ២

នាយកដ្ឋានជាតិ

ធម្មតារះទីកិច្ច

មានសំណង់ថ្លែងចាប់បញ្ញា

ទីមន្តរនៃព្រៃទួតិធម្មន

ទីមន្តរដើរិតស្របស្រី

ស្វោគមិត្តរោគិយោ

ទីមន្តរនៃព្រៃទួតិធម្មន

ការយកមានសាធារមិ

បំពើផែកដីបោយគុណភាពិ

នាយកដ្ឋានជាតិ

ធម្មតារះទីកិច្ច

ធម្មតារះទីកិច្ច

ធម្មតារះទីកិច្ច

ធម្មតារះទីកិច្ច

បោយការសេវាប្រៀប៊ែន

បោយការតោរោប់

ឱ្យយាមចិត្តយ៉ាង

ធម្មតារះទីកិច្ច



ធម្មនិយាគ ៣០ របស់ព្រះទុក្ខត្រប់ព្រះអង្គ

ପ୍ରକାଶକାରୀ

អរហត្ថដលតមូលបំប្រភពី	តាប់កូយរកិនិសយណទ្វាច្ញាណ ។
ថ្មីទិរុចិយចិយទ្រចំនេះយោ	ខបនិស្សីយស្សសត្វដើលមាន
ដោយព្រះកុណាសមាបត្តិច្បាណកា	ត្រួតសត្វកោដិលានមានពីរារៈ ។
ថ្មីទិន្នន័យវិនិយក្រាយ	បញ្ហាតិសត្វតាមការង្រាបជាក់
មានរឿងកែតមុនខុចគុណសារៗក	មានហេតុជាក់លាក់ទីប៊ូជាកិនិយោ ។
ថ្មីនសង្ឃឹមថ្មីទិន្នន័យកុណាផាតករទេសនាស្ថាលកណែល	
ដើមរឿងជាបេតុបង្កើតអត្ថនិយោ	ជាតកក្របពេលតាមហេតុការណ៍ ។
ថ្មីទិន្នន័យសម័ចុកទ្រេស្សាទិ	អង្គត្រោះលោកនាមសម្បូនធបាយក្រាស់ទេសនាគតមីរុទ្វីរីរី ។
កម្ពាត់មាន៖ព្រះព្រាណិរីរី	ទីបត្រាស់ទេសនាគតមីរុទ្វីរីរី ។
ថ្មីទិន្នន័យសម័ចុកទ្រេស្សាទិ	បិសទំណាងូមានធម្រេង
ស្សុចយាងទទួលស្រុប៖ស្សុលដោយអង្គ តារៈ:ផ្ទើរដឹងផ្លាង៖ត្រួតដឹង ។	
ថ្មីទិន្នន័យសម័ចុកទ្រេស្សាទិ	បើមាននរណានិមន្តល់ដោយណ្ឌ
ពេលចេញរស្សាមុនយាងចេញចាត់	ត្រួតដឹងពារត្រាស់លាមុកលោះ ។
ថ្មីទិន្នន័យសម័ចុកទ្រេស្សាទិ	មុនភត្តក្រាយកត្តុតានភាត់ត្រូចសោះ
បំពេញទុកកិច្ចគប់យាមទាំងអស់	ទុកទិន្នន័យស្សីរោះមុនស្សីនិងទេរោះ ។
ថ្មីទិន្នន័យសម័ចុកទ្រេស្សាទិ	កូនថ្មីទិន្នន័យជាក់អនុជានកយោបុរាណ
បិណ្ឌាតាតុងក្រាយជាតនីផ្សេងៗ	សោយរសមំសាប្បទំយបិសុទ្ធ ។
នាមសំចែកសម្រេចនាទិន្នន័យយោន មុននឹងនិព្ទនយានប្រើនបំផុត	
មួបូនសែនកោដិសមាបត្តិបិសុទ្ធ ឲ្យបើយទ្រួតដឹងបានតែសង្គារ ។	
អំឡិច្ឆេចនីរី	ផ្លាង៖ព្រះភត្តរប់ព្រះជម្រៀងផ្សេងៗ
ព្រមទាំងព្រះសង្ឃឹមដឹងសិលា	ចិត្តាលំអុតព្រះទុកនិយាយ ។
សុមិចស្សីសត្វបង្កើតាមធម់	សាសនាបររល្អដូចព្រះនាម
អរហំសម្រាតានការទាក់ទាម	កិលេសរោមរវាកស្សីស្សីបង់ ។
សុមិចសាសនាសម្រាសមុខ	បិសទំនោះមុត្តូមចិត្តទ្រួតដឹង

បិតមេរចិរកាលអភិបាលដោយសង្ស័ ព្រមព្រៀងល្អោះត្រួនដ្ឋានសិក្សា
សូមមនុស្សទៅតាមានការគោរព ទាំងថ្វែទាំងយ៉ាងក្បាន្តប្រជាសាសនា
សូមបានសម្រេចដូចត្រូវបាន នៃទីតាំងនៅក្នុងប្រទេសខ្មែរ ។

នាយកដ្ឋាន

ថ្មីនិយាយ ៣០ ប្រការនេះ ធ្វើឡើងនៅក្នុងសេវាទេរសភា ធម៌រីរាជី ៦
ថ្ងៃយីហែនសរសេរក្នុងសេវាទេរសភានៅក្នុងសេវាទេរសភាទីការទី ១៤ ឆ្នាំ២០១៨ ។



សុខាន់ធម្ម

អុកទីមួយ	លើកសូយយើង	ឱ្យធីនឹងចាន
បុផលចាន	ត្រាននម្បាក់	ដល់អវិជ្ជ
គីឡូនិង	ផលប្រើងប្រាង	កុងលោកិយ
ភ្លាត់ស្អាតី	ឆ្លាក់អវិជ្ជ	ព្រោះខ្លែនដោ ។

ក្រព្យាប៊ិកាត
ខួចឈ្មោះព្រាង៖កាម
ស្វាកគ្រាកព្រាង៖យស
រហម៖ហាមព្រាង៖ឈ្មោះត្តា ។

នុគន្យាយ

បិកាតឱ្យស់
កាមគុណត្រូវសង្ឃម
ប្រើយសសង្ឃារ៖ជន
យល់ព្រមយប់ឈ្មោះ ។

នុគន្យាយ

ខេះថ្មីភាគចំស់ចាន
ខេះញ្ញាតិភាគចំស់ចាន
ខេះអរយោះភាគចំស់ចាន
ខេះសតិឈ្មោះថាស្សាប់ហើយ ។



ជីវិតគ្រប់គ្នាតាការដើរដូរ
បានដើរមកហើយលេខបង់ជាតា

ឯងកាបីទៅនៅក្នុងភពណាង
ភពដូចសាលាសំណាក់មួយគ្រាប់

ឡាតិ៍ម ព្រោះស្ថាល់សង្ឃារណែក
ឡាតិ៍ម ព្រោះធោគសូប់ពេកចិត្ត
ឡាតិ៍ម ម្វៀងនោះព្រោះចិត្តធមុំ
ឡាតិ៍ម ប្រណិតព្រោះចិត្តជាតា ។
ឡាតិ៍ម តស្សនីងខបសត្ត
ឡាតិ៍ម បំបាក់សេវាមារ
ឡាតិ៍ម ព្យាពាលអស់ពោត
ឡាតិ៍ម រប់គ្នាចិត្តមេត្តា ។
ឡាតិ៍ម ព្រះណុឡាតិ៍មនូស្ស
ឡាតិ៍ម គាប់គ្នា តាមផ្លូវតាត
ឡាតិ៍ម ឬីតហាត់ កាត់ទោសា
ឡាតិ៍ម ស្អោហា មិនបានចំហាត់ ។
គុគុគុម្យ

ថែមជម្លើ ១ឱ្យជីវិត
ចម្រើនមេត្តាចោរព្រោះបាត់
អប់រំគំនិតកាម្ម្យរកាត់
សូរសែងកម្មាត់អនឹក ។



ព្រះតិចិន

ជនខេស្តាណី	ពោលបុរីអូ	អបីយ៉ាអាតា
បុរិបគ្រោះឆ្នាក់	ដួចខ្លាក់ផែត្រា	ដើរតាមមាត្រា
	ពិតជាង្នាក់ឆ្នួល ។	
ជនអប្បប្រព្រញ្ញា	ជីវិតមេហា	គិតការមិនត្រូវ
ដួចទាំងខ្លាក់ឡើក	ទូលសេកដើរទៅ	ទាំងមិនដឹងឆ្នួល
ប្រពោះហេតុដឹងបេះ	មិនត្រូវប្រពេហស	ត្រូវបេះសិក្សា
សេតគប់ខ្សោសម	អប់រំបញ្ញា	ដើរតាមមាត្រា
	អង្គិតកម្ពុជា ។	
	ឈុនុងឈុនុង	

រំល័	ជដែកតតខីមសារ
រំល័	ជីកស្រាវិចិត្រភុត្តិ
រំល័	ធោះស្រាយខុសភ័ណ៌
រំល័	ជាប់ឆ្នាក់នរកណោតីយ៍ ។
រំល័	តែហូបបិបូនដង
រំល័	ដើរតាមមាត្រា
រំល័	តុរីងកល់ករពី
ធ្វើឲ្យ	ស្រដើរអត់ពេល ។



បិរិយាណកាមគុណពេញបន្ទុក
 ដីកសាស្រសុធនកដែកព្រោបច្ចេល
 បារទាហរកមួងដឹងអចេលក៍
 ធ្វើឲ្យអត់ពេលសែនស្រែណា៖ ។
 មនុស្សចិត្តអារក្រក់ចេះបិរិយាណ
 វិជ្ជាក្នុងលោកចេះទាំងអស់
 ចេះសញ្ញាការងារឲ្យទាំងល្អោះ
 មិនចេះមួយនោះគឺធ្វើឲ្យ ។

ឈាល់ខាងក្រោម

ឯិតិត្រនេះ	រស់ល្អស្រស់	ព្រោះបង្កុ
ភ្លាមីថ្វា	ខំសិក្សា	សាធារណជន្តូ
ផ្លូវទេរ	លេកស្បែរ	ការឧត្តម
ឱិចសម្រេច	ជាតុឡូបុគ្គ	ជុំតុុក្រា ។
ជិតិត្រនេះក្នុងមួន	ជ្រាប់រៀង	ទីបសមរម្យ
ព្រោះជម្លា	សាន់សង្ឃែ	ការខ្ចូម
រស់ល្អស្រស់	ខំសិក្សា	លេកស្បែរ
ជាតុឡូបុគ្គ	ក្នុងមួន	ខំសិក្សា... ។

ចប់គីជាព្យាក្នុលស្រីទន្ល័យាមិត្តភាគទី ១ និងភាគទី ២



ប្រឌីអំណាច់ព្រមទាំងវិនិយោគ

នូវការងារជាមុន

ធ្វើឡើងដើម្បី

ជាការងាររបស់ពួកខ្លួន

ដើម្បីរាយការណ៍ទិន្នន័យ

ទុកដាក់ចិត្តឱ្យបើកការងារ

ដើម្បីរាយការណ៍ទិន្នន័យ

និងបានការងារដែលល្អ

ដើម្បីរាយការណ៍ទិន្នន័យ

និងជាការងារដែលល្អ

នូវការងារជាមុន

ប្រជុំនាន់បន្ទាក់រាយការណ៍ទិន្នន័យ

ប្រជុំនាន់បន្ទាក់រាយការណ៍ទិន្នន័យ

ប្រជុំនាន់បន្ទាក់រាយការណ៍ទិន្នន័យ

ប្រជុំនាន់បន្ទាក់រាយការណ៍ទិន្នន័យ

ប្រជុំនាន់បន្ទាក់រាយការណ៍ទិន្នន័យ



យោន់ការងាររៀបចំ
ការងារស្ថិតិ

ព្រឹងប្រឈមីរៀបចំ
ដើរការប្រិច្ឆេទ
ជាពេលវេលា ។

ធីលិចចិត្តអិទិន
ស្រោះនៅក្នុង

(សៀវភៅ ៤ ប្រការ ទំព័រ ២២៣)
ឯកសារជាមួយ

ក្រុមគំនាយក្រុមសេវាស្ថុខេត្តឯកសារជាមួយ

ស្ថុខេត្តឯកសារជាមួយ

ឯកសារជាមួយ

សុខិត្តជាបណ្ឌុអស្សាយ

ជីវិតថ្មីថ្មីមានទុយការ

សុខិត្តដីភពជោកទាប

នេះហើយគុណភាពនេះដីវិត ។

សុខកាយទុកបិត្តសែតតនីយ

ទុយភាពការឡើងក្បែងសុខបិត្ត

មិត្តសុប័ណ្ណទ្រព្យតតកំយកិត

ជីវិតមនុស្សប្រពៃណី ។

សេវាល្អូល្អនៅតាំងឱ្យទុក

ទុកត្រួតត្រួតប៉ុមុខទុកតាមទី

សេវាល្អូលាករយសជួលជាប់ជំ

ញ្ចាប់ញ្ចាំក្បួនចិត្តតតបានសុខ ។

មានតែព្រះជម្រើនដាច់មិត្ត

ព្រះព្រាយាមពិតកំសំកុក

ទានសិលភារនៅតាំងឱ្យសុខ

បុណ្យជាប្រមុខនាំម្រឿន ។

សេវាល្អូល្អ សេវាល្អូល្អ មានតែម្រឿន



សុខាសិត
រស់នៅខ្មែរស្រីកដៃបានសុខ
ល្អជាងជាប់គុករប់រយពាល់ដង
ក្រឡាយមានធំចិត្តភកសេវប្រឈម
ល្អជាងចិត្តដ្ឋានប៉ែងធ្វើទូច្ចូនិក ។
៣៤៧

ទីការចិត្តកអណ្តូតទៅមុខ
ជីយានបានសុខស្រសួរការយា
តែទូករាបលិចចុះក្នុងដលសា
ផ្ទាត់បង់សង្ការជាយសារទីកដី ។
ព្រះចន្ទានេខីតបណ្តឹតសិរី
ថ្វីពេញបុណ្ឌមីកត្រីភីថ្វី
បញ្ចិតព្យាយាមបំពេញសិក្សា
លម្អិតនាសាស្ត្រចុះខាងខ្លួនខ្លួន ។



សិក្សាបច្ចុបាន

ធម្មជាតិធ្វើកិច្ចសង្គ្រោះលោក
ឡើងឆ្លាក់ដីខ្លវាយេបក់ពេក
មានស្រែមានស្អរដូរប្បញ្ញត្តាសំ
ពុកយើងជាថ្វាំឱ្យសុខភាព
ខ្ចប់សត្វតិរត្យានគន់ជាការបារ
វិសាប់មនុស្សអ្នកណាគេដី
រសីសិរិយាបំភីទីបេក
នាំឱ្យសត្វលោកកៅតមកធ្វើការ ។
ក្បួជាតិប្រើនិរាស់បង្កើតធនា
មនុស្សក្នុងលោកាតិតាមឱ្យដី ។
តែកំគិតាសត្វជាបំណី
មនុស្សត្រូវប្រជើនឱ្យអកំយសត្វ ។



កៅតមកជាមនុស្សខ្លស់សង្គ្រោះគុណធំ
បានមិតាំងគក់បាបកម្មត្រូវកាត់
ប្រពុទ្ធទាកកភពនិព្ទានសម្បតី
មនុស្សត្រូវហើកហាត់ទីបានប្រសើរ ។



ເສດ្ឋាណາ

ຮ່າຍຮ່າຍແຜງ

ຕີສຸຂຕື້ນ້າບໍ່ແດນຜໍ່ເກົ	ສັງລັກກອດໄກກໍ່ຍ້າພະຊຸມ
អຸກມາລບືຖຸສ່ວ່າເພົາຍເມັດ	ຂູ້ແນັບຂບ້າງຕົ້ນສຸຂສາດ ၅
ບໍ່ເປົ້າຍເມັດຕື້ກາວດຳນິຫຼຸດ	ສູມຊີງພື້ນຕູາຍພື້ນສູງບ້ານ
ຮ່ວມເສົາຕານສຸຂຄູານຜູ້ຮ່ານ	ສົບຜົມກົງງາດຕານັດສະມູງຄູ ၅
ຕູາເກີມໃນເຖິງຕັດລືບກາຍໆ	ດຳນິຫຼຸດຕູ້ເຜື່ອເງົ່າກູ້ໃບຕື້
ເງົ່າບກາຍກົດຕາສີກູາບົງກທາດ	ເມັດສະມູງຄູກົມາດໍທີ່ບົງກ



ផ្លូវបាយកម្ម

នឹងរកអ្នកណា	ឱ្យសមចិត្ត	ព្រោច្ចាន់លេបនិត្យ
សុម្រើខ្សែនីង	កំពេងវិបិត	ខុសពីការពិត
ជម់អនិច្ឆ័ៃ	ខកចិត្តសង្កៀម ។	បិទចាំងញាបីម
ព្រោច៖តែទុកចិត្ត	នាំឱ្យឡើងខ្សែនីង	ក្លែងដ្ឋានរគ្របីម
ជម់អនិច្ឆ័ៃ	ពេកពិតសង្កៀម	រួមមជលេត្រ ។
អាស៊យដ្ឋានី	យើងត្រូវសិក្សា	បញ្ជាសដ្ឋាន
ជម់អនិច្ឆ័ៃ	សូម្រឿមយក្សាត	ចិត្តទន្ល់ខិនឡ្វេត
ជម់អនិច្ឆ័ៃ	ចាកខេត្តលោក ។	
ជល់ភីសង្កៀម	ចេញក្រុញញាបីម	ប៉បិមស៊ែត្រ
ទទួលការពិត	កម្មតែមោហា	ឯន្តិត្រាត្រា
	ចិត្តសុខសុប់ ។	



ថែទាំនីរាងប្រចាំឆ្នាំសាស្ត្រ

កាលបរិច្ឆេទ		
មិនអើង	គូយីយើញ	ថាគាត់ត្រូវ
លួងមិនយុរ	ត្រូវតាមប្រាប់	ច្បាប់ដម្ពាត់
មិនលើយើងព្រ	និយមិនខុស	ពីមិនល្អាតិ
ប្រព័ជមុជាតិ	តែងយ៉ាងយ្យាត	ពីតាតុដើម ។
មិនអើង	គូយីនឹក	ដល់សាស្ត្រ
ទ្រង់ត្រាស់តា	ការសិក្សា	ប្រធានាថ្មីម
ត្រូបរោះ	នៅត្រង់គិត	គំនិតាថ្មីម
គ្រប់ដធ្វើម	ដូចសេឡូម	ពេលថ្វោះ ។
មិនអើង	គូយីជីន	ដល់ហេតុផល
រឿងកង្ហាល់	ខ្លួនិរិត	ពិតយើងល្អោះ
ត្រូមុនិញ	ពេញប្រជែង	នៅជិតប្រាំ
ប្រាបសំណែ	ប្រាប់តាន់	ប្រចក្ស់គុណ ។
មិនអើង	គូយីយល់	ដល់ដល់ពិត
ទុកដីវិត	ជិតដូចឆ្លាយ	បាយជាទុន
ស្វែងរកទ្រព្យ	ធ្វាប់ជីវិត	កំឱសិទ្ធិ
ប្រែងធ្លាប់ផ្តុន	បុណ្យកូងចិត្ត	ត្រូវមរណា ។
មិនអើង	គូយីមិល	បាប្រយោជន៍
បើមិលខ្ចោច	ឱ្យហេចខិន	ដីនិចារណ៍
មិលមនុស្សណី	ព្រើសដ្ឋីត	ត្រូវកូនិមសារ
មិលការយា	ថាគាត់ខ្លួន	ប្រមជាយក្រើន ។
មិនអើង	គូយីមិល	ឱ្យជាសុខ
មិនសំកុក	ស្រណកក់ត្រូក	ប្រពកទ្វីនទ្រឹន
រក្សាបិត្ត	ត្រូវមានទ្រព្យ	ជាប់និងយើង

មើលជាប់ដីន	ត្រីនកិលស	ធោរកសល ។
មើលអូវ	គប្បីមិល	ឱ្យចប្បីន
ខ្សោយីន	ព្រឹនរលីក	នីករកដល
ព្យាយាមត្រវ	នៅក្នុងមត្ត	ជាក់ជាងល់
សុខឡើងចូល	ដលខត្តម	សមប្រាថ្នា ។
មើលជម្លាតិ	កំឱ្យយ្យាត	ពីត្រលក្ខណ៍
មើលឱ្យជាក់	លក្ខណ៍តាំងបី	និស្សារ
មើលយើងទុក	សុខកុងចិត្ត	គិតបញ្ញា
យើងតណ្ហាត	ឆ្លាគដកបុស	ពិសក្បុណកូយ ។
បើមើលទុក	បុមិលសុខ	មើលឱ្យដីន
សុខទុកហីន	ប្រើងអង្គរ	កុប្រស៊ែយ
បុប្រពិត្ត	ឡាតាមហេតុ	តាមបច្ចេយ
វិច្ឆិថ័យ	ព្រៃត្រលក្ខណ៍ដំបី	ច្បែរកពី ។
មើលតាមនំយ	ប្រពៃពាក្យ	ភតសស្អុត
មើលឱ្យស្អុត	មុតតណ្ហាត	ជាការពី
មើលឱ្យយើង	ត្រូប្រជី	នៅពេញដី
មើលអូវ	គប្បីមិល	ដោយសិក្សា ។



បិតាក់យើងតាមយល់ ម្នាក់បានខ្ពស់ម្នាក់តស្សរ
ម្នាក់ឡើតប្រាថ្នា យើងអាទាយកំណុងប្រាប់ ។



ផលិតផលពេជ្ជិលជ្ជា

សទ្ធបាយេ អរហត្ថ	ធម្មំ និត្យនលបតិយា
ទីមួយរឿងម៉ោងរហន្តា	ធម៌ល្អអស្សារ្យតាំដល់និត្យន ។
សុស្សសំ លកពេ បញ្ចាំ	ទីពីរចិត្តតាំងប្រើនឹងត្នូប់ដោយឆ្លាត
ប្រាប់ជម់ទេសតាតាមប្រោះទូត្នាល	គោរពមួយទានបានមានបញ្ហា ។
អប្បមេត្តា វិចក្រុណោ	ពីនេះជាសោបីកទារមោហាបា
មួយមិនប្រមានមួយពិចារណា	ប្រាប្បាក្តីថ្វាប្រាប់អង្គប្រឈនឈេះ ។
គុណភាពជិតិតិតមានកញ្ចោះ	អប់រំរាយប់ចៀវិសំយអ្នករិះ
កសងគុណជម់ជាយានខ្ពសិះ	មិនបាត់ល្អានិសនិងអ្នកដទៃ ។
ខិនិសកសលិចិយិសល់ខ្លួននេះ	ប្រាប់ជម់សំឡុងមានប្រពេក្តុងព្រៃ
តែយើងចោះត្នូប់យកអត្ថន័យ	ពួជប្រពេក្តុងព្រៃអបិយក្តុងមនុស្ស ។
ជម់ខ្សោកទូក្តុកំចិត្តសន្នាន	បាបជម់សាមាន្យសិលទានប្រទួស
នេះហើយពួជប្រពេកមានក្តុងខ្លួនមនុស្ស ឬឯិនជម្រួលស្នូប់ទៅអបាយ ។	បើឯិនជម្រួលស្នូប់ទៅអបាយ ។
ខ្លួនពិតជាមនុស្សពេជ្រុះបុរាណទេ	ការស្រែយគប់សេពលស្ថុរាសជិត្យាយ
ត្នូប់ជម់បានត្នូល់ហេតុដលទាំងខ្សោយ	ដើរឯិជម៉ោត្យាយពិអបាយមុខ
ជម់ពិតជាមេសច្ចុធមួតចាកសោក	ជម់ពិតតែកតាំងប្រពេកទុក
ជម់ពិតជាន់ទម្រង់រាយលុក	ជម់ពិតចាកគុកនៃមហន្ទាការ ។
គុណជម់ក្តុងខ្លួនគុណភាពជិតិ	គុណជម់ក្តុងចិត្តជិតិត្រូសសំថ្វា
គុណជម់ស្រង់សត្វកាត់បង់ពីតាតា	គុណជម់ខ្លាំងត្នាប្រហារកិលេស ។
គុណភាពជិតិតិតជាមានន័យ	គុណភាពដើរឡើតាមចំណោះ
គុណភាពជិតិតាមប្រោះមិនប្រាំស	គុណភាពមិនប្រាប់ប្រពេក្តុ ។
សង្ឃឹមគុណជម់សេលណ្ហុពេកទន់	សង្ឃឹមទ្រព្យនៃសេលណ្ហុនៃគំនិត
សង្ឃឹមក្នុងចោះក្នុងវិហិត	សង្ឃឹមជម់ពិតជិតិខត្តម ។
ទីពីនឹងខ្លួននេះសម្រេងប្រោំ	ទីពីនឹងដើមមានន័យផ្សេងៗ
ទីពីនឹងប្រាប់ជម់សេលណ្ហុត្រូវចំ	ទីពីនឹងបប់មិតិខ្លួននេះ ។
ជិតិចោះក្នុងអារស្រែយការងារ	ជិតិជម្ងាមនុស្សម្ងាមការកំពង់
ជិតិខ្លួមសារពិតិពីនឹងខ្លួននេះ	ទុនភាពចិត្តក្នុងចិត្តភាពចិត្ត ។

ବ୍ୟକ୍ତିବାଣୀ ଫିଲକଣ୍ଡର୍

មួយគឺគារេះគោរពការព្យូរ
និភ័តែ ច តាំបេញជោះ
ទាបទន្ល់ក្នុងពិតតំនិតខ្ពុម
មិនមែនទន្ល់ខ្សោយសុមីរីបានដ្ឋាប នេះគឺគុណភាពដឹតពិតបោក ។



ចិត្តថតព្រោះវ្វទួលនៅការិទេកា
នៃធមិត្តប្រហែរព្រោះគិរិទី
វ្រមបោយកាយកម្រិតវិទ្យិទ្ទី
ស្អួលល្អូលយ៉ាន់នៅក្នុងរៀងនេះ ។



ពេរិសម្បទចំណោមពេរិស

កំយើងកាលដីនគិកកំចង់ពេរិស
កំតាប់បេកមិត្រពិតកំយើងខ្លឹវ
ន ហិ អេន អេន
ក្នុងកាលណាត ដម្មតាបេរិរខាំង
អេន ន សម្បតិ
ដោយការមិនចង់ពេរិរិបបញ្ចប់
ឯស ធម្មា សន្តូនោ
មិនចង់អេនត្រូមកណ្តុ
ទិញារុណាល់ដែលបានអង្គ
តតួដើរការលំបាកបុន្ទាន
ព្យារតិម៉ូនពិនិត្យការងារ
របៀបការមនុស្សម្នាច់ត្រាខិបស្ថុត
បណ្តិតមានសិលមិនខ្លួនខិនអង្គ
សម្បតិកោះប្រាផ្ទាមបំ
បុគ្គលិករាយមិនខិលច្រមុស
ខបសត្វទាំងឡាយកុងទិន្នន័យជិត
បុគ្គលិកមិត្រមានចិត្តសរុប្បៈ
ប្រាសាទាកកំណានព្យៃសន្យាប្យៃទុណ

បើចង់តាប់ត្រូវអេយ្យរក្រ
ស្អាល់កាយមាននំយេស៊ូគិន់ ។
សម្បតិត កុទាប់
ចង់ពេរិរប្រព័ន្ធភោកនេះមិនស្បែប់ ។
ស្អាប់គិត ស.ចិ. អេរម្បាប់
អេរំងារប់ប្បញេះសុប់គឺតាំង ។
រំងារប់រោបោទោសោរំ
ធិនេះបរមមានពីបុរាណ ។
រែំងារដើរក្នុងផែួកត្រូវបាន
ត្រាំងេះតែបានលាក់ប្រាការហើត ។
ត្រប់ត្រាមិនធ្វើសន្ទាតិល្អាសស្បែតបុត
រួចរាល់កំនែស្អូចសប្បចការពេះ ។
ភាពស្ថោះត្រូវបុរាណម្រោម
គុណភ័មិមួលដូរគុណភាពជិតិ ។
ប្រាផ្ទាទាកំត្នោះយេប់បោកុដលិត
គុណភាពជិតិមិនិត្តមិនប្រាប់ព្យេ ។
ចិត្តពោលពីកោះជិកតាំតាមព័ម់
តាំងអ្នកប្រាប់ចរកគុណជិតិ ។



វិទ្យាពាណិជ្ជកម្មប៊ែនសាសនា

នាល៣៧៨៧

បង្ហាញមខ្សោងបង្ហាញដលសា
អានក្បានទន់សោះតូចតក្ខនថៅ
គោសោះក្របីដីលួតនៅ
ដូចមនុស្សសុភាពរបសាប្រសើរ
ធម្យជាតិនឹងក្រកវិទ្យាអិនិត្ត
ទោះស្មានឡាតុងកំគុងកំពុងអាច
មនុស្សត្រូវបែងគិតកំនើនសិក្សា
ទន់ក្នុងនឹងក្រកដូចជាប់យំយាំង
វិកក្នុងទន់ក្រកសំដោចរិយា
គុណភាពម៉ោងក្នុងការសោកស័ក
នៃជាតិសដើរព្រះពុទ្ធសាសនា ។

តូចតាមពម្ពតាប្រាជោងក្រក
ដូចមនុស្សលួងខ្សោយក្រកត្រូវបែង ។
នឹងក្នុងក្រកទន់ជាសត្វប្រមិ
ចំណោះគ្រាល់បែងដោកឱ្យក្រកត្រូវ ។
បុស្សីត្រូវបំបនាក្នុងក្រកត្រូវ ។
ជំដូចដើម្បាចចំបងបង្ហាញដីកំរង់ ។
ធម្យជាតិយ៉ាងណាកំខួរការកំរង់
ត្រូវបែងរកំនើងប្រយោះតូក្នុងក្រក ។
ទន់ក្នុងទន់ក្រកសំដោចរិយា
គុណភាពម៉ោងក្នុងការសោកស័ក
នៃជាតិសដើរព្រះពុទ្ធសាសនា ។



ଶ୍ରୀହରାଜନ୍ତ୍ରୁତିବେଳେ କାମକାଳୀଙ୍କିତ ଭାଷା

ଶବ୍ଦକୋଣ୍ଡା

ភ្លើងធេះខ្ចូចត្រពូរឱ្យទ្រកអនេក
ទុកដុកមុនស្បែខ្សោយឱ្យប្រាសទីទាំង
មិនមានអ្នសល្អជាងគុណធ័រ
ទីកតែមួយដូច្នីមសិមប្រឡាក់
វិញ ប្រចាំអ្នកភ្លាមអង់គ្គាយ
ព្យាយាមខ្លឹមបញ្ហាអប់រំ
លទ្ធផលការងារជាតិផ្លូមនុស្ស
ជួល៖ខបសត្វប្រចក្បតំណុលប់
មនុស្សដែកវិងបីដុងពេមិនវិន្ទោស
ទន្ល់កាយវាទាមេត្តាមានពិត
មនុស្សទីកទន្ល់មែនតែមិនទន្ល់ខ្សោយ
ក្រុជាតិមនុស្សសត្វសម្បតីណូនក
មនុស្សទីកដូចទីកដកវេតិខ្ពស់
មានមេត្តាបិត្តុខ្ពស់ដីឱ្យ
មនុស្សទីកឆ្លាស្សាតដីប្រស់បានក្នុងកើត
ប្រមាំងក្រុជាកំអម្រិតរសារ
មនុស្សទីកតែងលាងនូវគ្រឹះនៅក្នុងគ្រោក
មនុស្សទីកសព្វោះដោយការទូនាន
មនុស្សទីកទន្លេលាងគ្រប់អាមេណុក
មិនអរមិនខិនសម្បិនមេះមុត
មនុស្សដីទាបពិតិជិតតែងប៉ោក
សត្វបានការងារសំប្បែរិលខ្ពត្ត
មនុស្សដីបីដីបងន់ទ្រគប់ការ៖

ពេជ្ជីឱ្យដែកវិនិត្តកៅវិង
ពេលមេនុស្សនឹងត្រាស់ដឹងសច្ចោះ។
ខ្លួចបរិតស្តីតត្តអាក់
ព្យាយាមដឹងថាកំណែកំពេញអានជាំ។
ទុក្ខខ្សោនមិនខ្សោចប្រាប់ជាតិផ្សំផ្តុំ
ឈ្មោះអស់ទុក្ខធំដូចបង់គុណភាពប៉ះ។
ធ្វើការដូចធម្មោះជាម្មោះអភ័យ
គុណធំជានៅទ្វាយជាប់តាមដឹវិត។
ព្យាយាមជាម្មោះមាន៖ ក្នុងចិត្ត
កៅវិងប្រព័ន្ធដុលិតដូចចំដែក។
ហូរគ្នានៅយក្រាយឱ្យសែតាមថ្វីក
មនុស្សទីកោដយឱ្យកើតមនុស្សទៅខ្សោយ។
តែងហូរឆ្លាក់ចុះប្រទានអំណោយ
ចូកប្រព័តានសោយក្នុងសុខដោយសារ។
សមនិងខប់មេយ្យរថីថ្វីថ្វី
ប្រសាចសច្ចោះលោកអាតាចម្លោទាន។
ជាទីបិកោតតាមការសេសកហ្មាន
ដែលអាចប្រើបាននិងទីកបរិសុទ្ធផូល
ជូនសុយកកំព្រោះត្រាំបានបំផុត
ចិត្តចេចតិកសុទ្ធនទ្ទេលកម្មណើ។
ខ្លោនិងសច្ចោះលោកដោយសិលវិនិម័យ
មានសិលសំតិតិសមជាមនុស្សដែនដី
កិច្ចការមេនជាកំបាត់ថែងហ្មតុវិ

មនិលោះបង់ពេលការងារប្រចាំពីរ
មនុស្សដើម្បីប៉ែនគ្រប់ទាំងអស់
ជូចជាដើរដឹងដីមាននីយដាក់ណាក់
មនុស្សត្រូវដើរលួចតិត្យប្រាង៖ដួកកិលេស
ជូចត្រូវដោះក្រុកឯកនីមួយៗប្រើប្រើន
មនុស្សត្រូវដោះក្នុងត្រួតត្រង់
ត្រូវដោះប័ណ្ណគឺជាតិមិត្ត
មនុស្សត្រូវកំណត់ត្រាដោក្នុងជីវិត
រាយការណ៍ត្រូវមាននីយខ្លួនឈារ
មនុស្សខ្សោយរំលែកនៅក្នុងការងារ
ជូចខ្សោយត្រូវតែបំភែកបំភែកបំទៅ
មនុស្សខ្សោយមិនខ្ចោះនៅក្នុងផ្ទុកបិត្តិ
ការងារសម្របប្រាង៖តែខស្សាប័ណ្ណ
ការលើកតម្លៃថ្មីខ្សោយដោយប្រចាំពីរ
មនុស្សប្រាង៖ទទួលយុសសក្ខិកិរារ
ការតម្លៃថ្មីខ្សោយមិនខ្ចោះត្រូវបាន
ជីវិតសាប់ទៅលោក៖លួលោក

ព្រៃំបងុចដែនដីទ្រកាប់ភារ៖ ។
ការក្រក់លូសសោះគ្រប់រស់ដែលឆ្លាក់
ការមួលឱកដែនឆ្លាក់ថិតុជាតាក់តាតិនៅ ។
មនិលឆ្លាបងគ្មេះកិលេសក្រាមខិន្ន
ព្យាយាមខ្លឹមអនិត្តិវិត ។
កម្មតែអនុការមេបានឯក
យល់ដឹងការពិតប្រិទបញ្ញា ។
អប់ខណ្ឌផ្ទិតុបំបាត់សោក
មនុស្សមានបញ្ហាបានការកែក់ក្រោះ ។
គ្រប់គ្រាត់ដឹងប្រើដឹងទិសដៅ
ហក់តាមរដ្ឋរក្សាតាមទិសា ។
ថ្វូលើយពេកពិតគុណិតបានដល់
ដួចខ្សោល់ហក់តាមសាយត្តិនក្រអូប ។
ប្រព្រៃយល់តម្លែល់យ៉ាងណា
ឡុខសង្កាបានឈ្មោះ ។
ដឹងបញ្ហាបកម្មបាបុរាណ ។
ខស់សាប់រស់បេពិត ។

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

ចប់ពំនាយក្រឹតសេវានៅខេត្តខែត្រូវ

ចំណាំអត្ថបទកំណាព្យកុងទីនេះ មានអត្ថបទខ្លះ មាននៅក្នុងសៀវភៅរក្សាមុន នៅដែល តែធ្វើយោងសេចក្តីបន្លឹមក៏សរស់បន្លឹម ធ្វើយោងខ្លួនសារពីលើមក ជាក់បញ្ហាបង នអត្ថបទណាអត្ថបេចក្តីបន្លឹមទេ មិនបានសរស់បញ្ហាបន្ថែមទៀតឡើយ



ក្រសួងការអប់រំ នគរបាលជាតិ

នគរបាលជាតិ

ចង់ផ្តល់នូវការការពារប់បញ្ញី	បើចង់ផ្តល់នូវការដឹត្រាប់អន្ត់ដែល
បើចង់ផ្តល់នូវការទិន្នន័យប់កុណ្យ	ចង់ផ្តល់នូវការទិន្នន័យប់កុណ្យ។
សេវាកម្មប់អ្នកបេះទីបិនិនទាល់	ស្រួលដឹងប្រើប្រាស់ស្ថាល់រឿងជីវិត
ចិត្ត ខេតុសិក រូប និញ្ញាណពិតិ	គេចមារគប់មិត្តភកចិរិយា។
កៅតមក្រដៃកន្លែកនាយកិយ៍	ណ្ឌើនឹងស្ថារតីគិតិតិចារណ៍
ក្នុងក្រាលមានខ្លស្សបញ្ហា	លោកាប់លុកឆ្លារលេចយោបល់។
ក្រុងលើកបញ្ហាអ្នស់ដូចសិន	បេះដឹងយោល់ប្រើប្រាស់កៅតមក្រដៃ
បេះដឹងអាម៷ីយើញ្ញហេតុ-ដុល	លាតកិច្ចលេចកលស្ថាល់រឿងត្រឡង់។
គំនិតភ្លើបញ្ហារស់	ចំណោះដឹងខ្លស់តាមឱ្យដឹងអង្គ
ចិត្តកៅតិច្ចូរសិលជ្ជរដៃ	លេចឆ្លាតប៉ុចហង្ឈុកនឹងហួសំពូក។
រឿងបុរការស្ថិមិនទាបខ្ពស់	ត្រឡង់កិត្តិយសប្រសិរីរាងក
មិនបានចំបងឯកទូទៅនៅយោទេរក	មាសថ្ងៃជាងដែកគង់គេដឹង។
សំខាន់នោះគឺបេះគិតតាត់	ចិត្តតិត្តលោកលន់ជនតែកំហើង
មិនឈ្មោះរឿងស្រីនៅស្រី	បញ្ហាយល់ដឹងថ្ងៃនឹងបិសោធន៍។
គំនិតល្អាសវិរិទ្សាផែនដៃ	ទូចក្បែងប្លង់ចុចចាក់ដោត
ខិនខំអត់ធំមិនក្រោរក្រាង	កាយមិនប្រឡាក់មាត់មិនស្ទើ។
ទូទានស្រែវិញ្ញាបាយរាជាថ្នូរ	ក្រោចពិតិបិតិប្រកតិ
រាយការកែវិញ្ញាបាយខ្ពស់	ខ្នួនបានមិនមែន។
កាយកំក្រឹមិកខ្លួនតាមកល	ពាក្យពិតិតិតិដល់គីករុណា
ចិត្តតិត្តល្អាប់បញ្ហាប៉ុចកម្មកំ	ពីនៅកំបញ្ហាប្រើប្រាស់បង្រៀប។
បណ្តិតគិតបុណ្យសាន់កុសល	សន្យការជល់រឿងដកប
ត្រោល់រួមសម្រោះនំប្រាង់សាយ	កើបបុណ្យគេចាបខាបនិញ្ញា។

<p>ចាត់រំលស់ចំណងជន សាងសិលមប់ចិត្តចង់ទូទាន រួចយោងចាប់សិលស្សាធិបញ្ញា ខ្ចឹងដែលដំឡាតទ្រីនូវលើគោក ខិលដើរពីរួមចនីនឹងបានដល់ សង្កែតវត្ថុកាយមើលខ្សែជាក់ កំណើតវត្ថុកាយមើលខ្សែជីសិ «មិនលោកមិនខិងនិង«បញ្ញា» ព្រៃសិក្សាតីផ្ទុងៗសតិ សិលមាត់ជាផ្លូវស្សាធិជាស្សាន បុគ្គលិកព្រៃហេតុសោយវិចាគ បងិបតិខសផ្លូវក្រោទាមទេស់ សត្វដែលកើតព្រមដោយព្រៃហេតុ យើងសភាពធំនៅលើគោក ចិត្តរាលប្រសិរីសទុក្ខុទោមនស្សី អកុសលសាយមែកក្រោកស្សាន លេលោកលេងខិងសាងបញ្ញា កំខិតិលេសចូលប្រើកក្រោត សិលសមាជិនបញ្ញា ថ្នាក់ដើមកណ្តាលចុងថែងឆ្បាស់ ថ្នាក់អធិសិលសាងលំអាន លេកមួលចូរិតកតតម្រិន ថ្នាក់សមាជិចាត់ទុកបាន លេកត្រួតពិនិត្យស្សីនឹងស្រាល ឯថ្នាក់បញ្ញាល្អាងដំណាន</p>	<p>ឱនកាយបន្ទីដែលទេយ្យទាន ភាគតាម្យងស្នានយានវិមេក្តុ ។ លេដលេកាត្រាមេកាត ធមតកក់មេកាត្រកំព្រៃសិក្សា ។ កំសម្រួលដល់លងមត្ត លើកលោកកុត្ររោលេតណ្ឌ ។ កុសលហេតុបីដីថ្មីត្រា ជូយ«ព្រៃសិក្សា»ខាបនិញ្ញា ។ សិលសមាជិបញ្ញាល្អាង បញ្ញាដាយានចាកជាតិកត ។ ជីវិតប្រាសចាកមេហ៍នីងលេងប់ រលីកដីនគ្រប់ហេតុក្សុងលោក ។ បញ្ញាហេណ្ឌកត្បូយយោងយោគ មិនបានចំករោចករួចក្រារស្សាន ។ កលដាមលួតលាស់ខ្លាស់រំខាន ។ កិលស្សាបនប្រានប្រានយ៉ែនយ៉ែត ។ ព្រៃហេតុវិថ្នីស្សារំចិមទេត រយកិច្ចុខាតទាំងមីតាស ។ ជាប្រុសិក្សាសំខាន់លានស់ ជាប្រោះតម្រាស់កំចិង ។ កានិកល្អាងចាប់បើចិមទេរីន កំយើងសិសអើងដើរពីថ្នាល់ មង្គកល្អាងថ្នាក់កណ្តាល ។ ចាប់ចិត្តព្រាតាលលត់ដំប្រឈឺ ។ បច្ចិមកល្អាងថ្នាក់ខានចុង</p>
--	--

ចាត់ជាប្រទីបញ្ហាមប្រយោង	បំភើរក្រកុងសេវិសុទ្ធ ។
ចាស់ទំព័លទុកខ្សែត្រីវិវិះ	សាន់នាការដី៖ឆ្លងសម្រេ
មេញទាកជាតិការខ្សែប់ធុក	ធមុតកំយេតកំស្អុតអត់ត្បូង ។
លោកបណ្តាញនាយកិយេ	«ដំណើរ»មានបីសំដីប្រុង
ដើរស្រួលដៃប្រការទីព្យុន	មានតំយេប្រចុនដូនពីរវគ្គ ។
ដល់ត្រូវយកឡើងត្រាំងដើរលើគោក	យើងឯងឯកសំត្រូវការយោតក្បែតលក្ខណ៍
លោកសេងខែងអស់មោហេះ	ដើរបីយើងឯកជាកំគ្រប់ខិះសារ ។
វិកំពុល«បុញ្ញនិធិ»	សមាជិនិងបញ្ញា
ដើរតាម«ត្រូវការកាន់តែច្បាស់»	ដើរបីប្រការកាន់តែច្បាស់ ។
ឯសម្បូរធម៌បានក្រុពិត	ចាត់ជាប្រព័ន្ធផ្លូវការកាន់
សម្បូរធម៌បានក្រុពិត	អាចតស្សល់ច្បាស់ សច្ចោះប្រុង ។
ទុក្ខសមុទ្ទិយនិពាយមក្ខុ	បុនបានបញ្ចាក់តាមច្បាប់ក្បែន
ធើកខទារណើដែមប្រចុន	រហូសរហូសប្រាប់មាត់ ។
ដូច្នេះគឺប្រពិនិត្យ	ស្វែងរកជម្លើយទិន្នន័យ
បញ្ញាសេងសាច់រាជចាន	យើងឯកតុលមានចិត្តបុស្សរ ។
ពីនៅរដ្ឋបណ្តុកិតសតិប្បញ្ញតន	ខិសចិត្តណានគឺបញ្ញា
ផែមនឹកពេឡូវិបស្សែន	ឆ្លងរដ្ឋសង្គរគេចកងទុក្ខ ។
ព្យាពាយ«ពេតិលី»ក្នុងបញ្ញាក្នុង	លោះលោងប្រកាល់តមែមុខ
យើងឯកបន្ទិននាមដូចមិយើងឯកកុក	ត្រូវបញ្ជូណាកំយុបុកបំពាន ។
ហរមក្ខុជមួយប្រកេទ	ពិនិត្យសង្គមត្រូវដំហាន
ស្ថាកំក្រៀវភាពបញ្ញាប្រាប់	ត្រូវកោតុបដិភាគណាលយោតាប់យែល់ ។
ខិះសារបែរដីត្រូវប្រាលប្រើ	តែការងារតាមរាជក្រឹងបុគ្គល
សង្គមពិនិត្យកម្មសតល់	ប្រាប់ប្រើប្រាណយែល់តាំង ។
ជិតិតាមទារតែបញ្ញាក្នុង	កប់ជម់ហរមក្ខុបំពានជាតិ ។
ប្រយោជន៍លោកិយេស៊ូចិនជាន	យុទ្ធផលបំអាណាបាប់ជាតិ ។

កាល់ផ្លូវបដិបត្តិពោនេពិត្យ ផ្លូវមានផ្លូវមិត្តមានគ្រប់គ្រាន់
សម្រាប់ស្តីពុំណោរយោតាក់ពីទួ មានកល់ដំនាន់គ្រប់ជាន់ខ្ពស់ ។
អកុសលហេតុមេក្រមី ដលិតចំណើងឱ្យចិត្តខ្ពស់
លេបលាយពិសុធមិនប្រចក្ស លោប្បងគ្របាក់លួកប្រញាយ ។
បាបក្របួចចិត្តយុរសំយុង ទម្ងាក់ឱ្យជួងក្នុងអាទាយ
កិលសញ្ញាំពីឃើរបកាយ នាមនៅសោកស្តាយជាប់រាល់យ៉ា ។



២-គិត្យុវាថេជាទរាប្បទាំង

នាមខាងក្រោម

ខ្លាក់ក្នុកដៃក្នុងពីនិងយើប្រចាំ
យើខ្លាក់បញ្ហាមួយស្តីស្តី
ឯងនឹងអនុញ្ញាតលក្ខលដែលនាប
រលាចងិតតតស្សាល់ខ្លិត
អំពើភាក្សាក់បក់អប្បិយ
យមបាលដ្ឋាលទោសវាយចាកកាប់ទូទាត់សាស្ត្រីប់ទានេ
ព្រះល្អនៃរដ្ឋធមិត្តវិលវល់
ចិត្តបាលពង្វែក់«បាបថាគុណ»
ពីងក្នុនកំសត់ខ្សែដឹកដៃ
យើប្រចាំដឹកដៃកំមិនកែត ។
សាងអំពើបាបមិនបានប្រើប្រាស់
បាលតាំងពីកែតទីសពេលស្សាល់ ។
នរកអើចិត្តអំពីប់
ទូទាត់សាស្ត្រីប់ទានេ ។
អតិតតតតយល់«ទោសថាគុណ»
តាំងយកតុនទុនដុនជាប ។

នាមខាងក្រោម

៣-អនុសាលកណ៍

នាមខាងក្រោម

បណ្តិតនិងបាលប្រាប្បីនិងខ្លួ
ពិសេសដូចជាបុណ្យនិងបាប
ខ្លានជ្រើបរបស់តាមអភិវឌ្ឍ
លើក្នុនលោកអ្នកចាស់ក្នុងគ្នា
ខ្លួយលំយ៉ាងណាតាយ៉ាងហូង
អត្ថាជិប្បាយស្រាយចំណាង
ដូចសនិនខ្លួសមណ៍និងអាប
យើបុណ្យចាក់ស្សាបចាបក្រពី ។
ចងក្រងខ្លួមសារសង្គមបន្ទី
មិត្តភក្តិប្រុសស្រីប្រណិត ។
មេដីចិច្ចប្រើប្រាស់ដោតក្រង
យកបុណ្យចម្យងប៉ុងលើក្នុន ។



អំណីជាត្រូវការណ៍ពេលបង្កើតនៃសាសនា និងប្រជាពលរដ្ឋ

នាយកដ្ឋានសាសនា

ស្វែគាន់នាមខ្លួច

បញ្ជីសិទ្ធិ: គន្លឹមបុត្រ	ចូលគាល់ព្រះពុទ្ធបាយគាល់
រៀបរាប់ខ្លួចនៃមានស្អោហា	ចំពោះដីតាមឈុចគន្លឹម
ផែតុហាក្សំតន្លេសាល	រសីភីប្រាលកណ្តាលយេប់
បញ្ជីសិទ្ធិ: បុត្រគន្លឹម	ក្រសួងក្រោងការបង្កើតធម្មតា
គាល់កាបដោយគុណភាព	ព្រះរាជនគ្រោះយេប់ដែលបានឱ្យបាន
ចម្លោះស្អោហាកាមក្នុងនឹង	បន្ទាន់ដោយពិណិត្យមានខ្សោយ
ម្នាល់នាងសុីយ៉ាច្បែសា	បង្កើនមេស្ថារបិតាប្រើ
ទ្រង់ជាតន្លេប្រាប់បុត្រ	បុត្របុរីសុីយ៉ាទ្រង់
នាងជាចិត្តការឲ្យណី	នាងមានសិរិប្រកបអង្គ
ព្រះរាជនគ្រោះនិងក្រោងការបង្កើតធម្មតា	ចិត្តបង្កើតធម្មតា
គន្លឹមបុត្រគិតមានរសី	ចិត្តបង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍
ដូចព្រះអរហត្ថលេសនៃស្អោះសុំត្រា	នីងលោកក្តី: ដីឡាង: ដី
សុំមនាងជូយលក់ត្រីនិងកណ្តាល	សម្រេចប្រាថ្នាកំគេចបំបេរ
បុរីបង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍	បុរីដែលបុរីកំអូនស្អោះបង្កើតធម្មតា
កាមបង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍	មានរូបមាននាងលួកនឹង
ទីបានកិលេសមកទាំងកង	បំណងនៃបន្ទិតុយិតកាយា
ជូយក្តីណាទនមានបាយ	និងចិរចោរយោរហត្ថ
សម្រាប់បង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍	នៃបន្ទិតុយិតកាយា
បុណ្យបង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍	ដល់អរហត្ថគុណបរិ
សុំមបុណ្យជូយបង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍	ជូយក្តីណាទបំផុតិត្យនិង
បុណ្យបង្កើតធម្មតាដីស្រីរំលក្ខណ៍	ប្រើប្រាស់បុណ្យជូយក្តីណាទ

សូមបានដូចប្រសិទ្ធភាពហួយនា	ឆ្លងដល់និញ្ញានសុខបី ។
សូមបាននេបនិញ្ញាផិតិមាន	បីដូចតាមសារពេលភ្លាមី
ធម៌ទិកស្រែលួយក្នុងកើតឱ្យ	កេសរពេញដោប់បុណ្ណោ ។
ព្រះសក្សមុនីគិតក្នុងណាន	ស្រួលរកនិញ្ញាននោះយ៉ាងណា
ម្នាល់នាងសុវិយវច្ឆសា	បងរកកិត្តាយ៉ាងនោះដែរ ។
នាងកៅតមកហើយស្ថាតអស្សាយ	ឱ្យបងប្រាថ្មាបប្រឹងយេស៊ូហា
បិជ្ជាបារយោបារកៅលើយោលើ	បុងចុងដីខេចនូវត្រូវតាក់ ។
ព្រះមុនីត្រាស់ដីនិងជម់បរ	ត្រូវការក្នុងផ្ទូរអិយមត្ត
បើបងបានអុនមក្សមក្ស	រមដើរផ្ទូរមត្តចិត្តបងប្រព័ន្ធ ។
ដូចមួតានិកត្រូវតាក់ត្រា	ជានិប្រាថ្មាននៃអ្នកស្រែក
បុងចុងក្រើចូលដំណោក	នៃអ្នកហត់ពេកពេញមួយឡើ ។
ម្នាល់នាងសុវិយវច្ឆសា	បងមានតណ្ហាងប់និងស្រី
ស្អោះបងបុះប្រើបងជំរឿ	ហ្មសពិស់យ៉ានេកដូរ ។
បងមានចិត្តស្អុងក្នុងស្រីហើយ	ចយត្វូចឡើយណាមាសមេ
ដកចិត្តមិនុចពីប្រើទេ	ជូចត្រីបេបផ្លូវស្ទឹចហើយ ។
បើបានព្រះតុល្យប្រទានទា	គិតិតាលូដូចដល់ត្រីយ
បងសូមបានភ្លាមមិនកើតឱ្យ	ប្រាថ្មានអុនហើយសូមបានស្នើៗ ។
គន្លឹកតាតាមនអត្ថន័យ	ធ្វើឱ្យចិត្តស្រីនិកស្រែណោះ
ផ្លូយថាស្រែខ្សាច្វើព្រមរួមស់	រួមកាយរួមស្នើៗឬក្នុំយប្រាកណៈ ។
ម្នាល់នេពជីតាប្រាថ្មាប្រាស់	បងប្រព័ន្ធគារណាស់ណាកល្បាចណៈ
សូមបិតាអូនបានផ្លូវត្រាន	ប្រូបាយសាលប្រើក្សារឹបនិងត្រា ។
មុននិងបញ្ចប់សូមបានចង	ប្រវត្តិកន្លឹននេពជីតាន
នាមនាងសុវិយវច្ឆសា	សម្រួលស្អោះហាតមត្រូវ ។
នាងជាចិត្តតុល្យរាជជ	ឡើក្រាមអំណាចចប្រះត្រា
នាងពេងតែទេករកំត្រា	និងសភាតាកិង្វា ។

ព្រៃតត្រិង្សបានខ្ពស់កំពុលភ្លៀ
 ជីតាគទន្ទូជាប់ស្មោហា
 នាងទៅរឿយវតារតិង្ស
 ទាំងកំដុះបុគ្គមាតលី
 ពីគុណព្រះពុទ្ធគស្សាយ្យថ្ងៃ
 នាងបានស្ថាប់ហើយកើតជ្រោះឆ្នាំ
 ឬ៖នាងបានស្ថាប់នូវគោចា
 ប្រកបដោយគុណនៃព្រះពុទ្ធបាន
 នាងបានរៀបចំនឹងបិតា
 រកត្រូវការដិតយើងឱ្យហើយ
 បញ្ហាសិទ្ធិកន្ទូបុគ្គ
 ពន្លឹកយាយនាងដួចសុីយា
 កាលនោះព្រះតន្ទូសេចបាយនៅមក
 សាកស្សរបញ្ញាជ្លឹងព្រះធ័រ
 កំណាគរួចរាល់ស្វែមបញ្ហាប់
 រួចរាល់ទាកកទុកដល់អមពេត់

ដុំដោយចាតមុហាណិក
 ចំពោះបុគ្គព្រះមាតលី ។
 ដើម្បីទស្សនាតាំងឯី
 ព្រះតន្ទូកាសិយគ្រាស់ទេសនា ។
 រៀបចំដោយអគ្គនៃយុចិនប្រការ
 បំណងប្រាថ្ញាគាត់ព្រះពុទ្ធដី
 ចម្រៀងតណ្ហាងរៀបមុត
 ដែលគន្ទូបុគ្គបានរៀបចំហើយ ។
 រៀបចំស្មោហមិនការូិយ
 មាតលីបុគ្គអើយណាបៀយណា ។
 ត្រូវរាប់ជុំតានរៀបសា
 គាត់ព្រះសាស្ត្រស្ថាប់ព្រះធ័រ ។
 គាត់ព្រះមានដោកជាបន្ទុ
 ទៅការកែវតានអមពេត់ ។
 បុគ្គលមានកំពុលយើងឱ្យប្រចាំក្នុង
 ផ្លូវអិយមគ្គប្រសើរហោង ។



ពេជ្ជៈត្រោះពុម្ព

នាមខាងខាង

ព្រះសុរិយាភុងរឿងពេលយ៉ែ ចន្ទពេញបុណ្យមីរុងរឿងពេលយ៉ែ
ក្បួចត្រឡប់គ្រឹងរដ្ឋរុងរឿងនានា អ្នកចូលឈានត្រូវរុងរឿងសាស្ត្រ ។
ព្រះពុទ្ធដើរឿងដោយពេជ្ជៈបុណ្យ ពេជ្ជៈនៃគុណភពេជ្ជៈសិល្បៈ
ពេជ្ជៈព្រះផែម៉ែពេជ្ជៈបញ្ហា នុងរឿងអស្តាយកាំងយ៉ប់ទាំងថ្វី ។

នាមខាងខាង

សាធារណ៍សាធារណ៍ហ៊ុនកិច្ច

នាមខាងខាង

កិសាគោតមីស្រីមានបុណ្យ សស្សំសាងគុណពីបុញ្ញ
បុណ្យតាំងូបប្រោះតុកដាក់ សាងដូសលេះល្អប៉ុកកំរកក្រីយ ។
ជីតមុនបុសរស់ស្រួលដើរ បុំន្លឹមិនទៀតទុកតាស្សីយ
មានផ្លូវបានប្រព័ន្ធដលាឌ្មីហើយ ប្រញាប់កក្រីយទីនៅកិត ។
ចប់កំណាលុយកុងសៀវភៅព្រះពុទ្ធកាសិត អធិប្រាយខ្លឹះ ។



អំណោត្សីវិនាទេស្ស ឥតិថិជន

ឈុមាលទេស្ស

គតិធម៌សមរប់រំគិត	ដំណើរធម៌ពិតជីវិធីមួយតារ
ធម្មជាតិត្រព្រឹក្បង់ព្រះសុរិយា	ផ្តល់ការសិក្សាសង្ហារយ៉ាង ។
គតិធម៌សមរប់បញ្ញា	ដោះស្រាយបញ្ញាសិក្សាធម្មជាតិ
សិក្សាចងចាំខន្តប្រាំអាពាណ	មុខពេនិនយ៉ាតរៀនយ៉ាតឱ្យហើយ ។

ឈុមាលទេស្ស

ចិត្តសាខាលទេស្សរឿង (ចំណាបជូនបែងចុះ)

ឈុមាលទេស្ស

ចិត្តមានឈោនឈាន់ល្អាតិមិត្រ	ចិត្តយោរយោពិតសាងសង្គ្រោះ
ធម្មប់ធម្មកនឡើតិដើរឯកវិវិត	ឡើកសង្គ្រោះឱ្យខ្ចាននឹង ។
ធម្មប់គេគិតិស្សប់ខ្លួននឹងជាន់	បាបតាមឃរកនឹងប្រាកដសំស្បុំ
មុខមាត់ភាសាភ្លេខេត្តកោតតែក្រោង	ធមុតចិត្តខ្លួននឹងចាប់អាច្តា ។
ពោរិនវាំងរៀងរៀនដោយរៀន	បើមិនស្មារណានឹងខ្វោចដ្ឋាន
ធមូលីនីមេប្រើគិតិនឹងមេខ្លា	សងសឹកប្រហារពិភពជាតិ ។
និកដល់ទីបាយកុមារ	ស្ថាប់ពាក្យបិតាចេលបែកយ៉ាត
ពិិឃីសង្គ្រោះត្រាយជាបញ្ញាតិ	រួមជាតិទាំងរួមរាយជួគ្រី ។
ព្រះពុទ្ធការទន្ទិនីសុចិត្ត	ជាប្រះកុងចិត្តត្រាងពាយសិ
រៀនសៀបានសុខមានសិរី	រួចពោរិយចកំយប្រាំប្រការ ។
សិលប្រាំកម្មបច្ចុក្រយោតា	អាពាហ៍ពិពាហ៍ចងចាត់
ចងិក្រុនចាំពាក្យមេបាន	រក្សាសង្គ្រោះរៀនតាមរូប ។



អំណីរបាយក្រឹងសេវាគាលកម្ពុជា

និងក្រុងប្រទេស

ទានចិត្តធម្មប្រព័ន្ធសុខក្តីដើម្បី
ទានចិត្តធម្មស្វោះទិកដោះបហ៍
ទានថ្វាយដល់សង្ឃឹមដីខ្លួនទាន
ទានជាទៅដីសម្រាប់បានសុខ
ទានគឺជាប្រធូនជាប់បានសុខ
ទានភាពចំណែកម៉ោងក្នុងបិត្ត
កែក្រុនប្រុសស្រីគីឡូទំនុក
ក្នុងដីនូវសាមសិទ្ធិបាន

រហូតដល់ថ្វាយប្រព័ន្ធដាក់
ក្នុងសំបានល្អប្រាប់ជម់សុខ
ប្រក្សាប់យោនប្រាប់ទានរំដោះ
ទានមានចិត្តស្វោះសង្ឃឹមជីវិត ។
ជាមិត្តមប្រាប់ក្នុងកណីនីត
បានត្រាស់ដីនិតក្នុងទានបានមី ។
គុណម្មាយខ្លួនទានជិបតី
ថ្វាយសកម្មអបីឱ្យដុកកំយអបាយ ។



គំណាមុន្តុលស្រីពន្លេក្រោមទីតាំងនាគិត ១

រាយរាយចេញ អូឡិសបទខ្មែរ

ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	ព្រមព្រៀងសម័យនៃព្រះសទ្ធមុ
សក្បឹជាតាតាតាទត្តុម	ប្រសួគសំភីសមចាតកព្រះពុទ្ធឌីស ។
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	ត្រាស់ដើងការពិតជុំតិដីផ្លូវខុស
សម្បរធោយគុណរស់ជោយសត្វាស	កាសវេ:ឆ្នាក់ចុំអស់កិច្ចសិក្សា
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	បង្កើអភិវឌ្ឍប្រះបានសាស្ត្រ
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	បន្ទីតាតាប់ចំណែមគរក ។
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	រួមមសាសនាដុកជាកញ្ចក់
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	ខ្ញុំមិនដំអក់នក់យកខិកស ។
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	គ្នាយល់ដើងជោយបញ្ហាតក់ច្បាស់
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	ខ្ញុំសូមប្រកាសខ្លឹសធម្មទាន ។
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	សូមសូសត្វាបានបញ្ហាបណ្តុះបណ្តុះ
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	ការសំយព្រហ្មយានទានសីលបរិសុទ្ទ ។
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	សហបតិខ្លះខ្លួនក្របរសវិមុនិ
ព្រះសារិការង្ហារឆ្នៃថ្ងៃ	យើនយុវជនមកុដបិសុទ្ទទៅបោកន ។

ពាណិជ្ជកម្មជាមុន

កំសេណកប់ជនពាល
ប្រយ័ត្នពាលកុងចិត្ត
ត្រូវកំសេណកប់បណ្តុកិត
ថែបណ្តុកិតកុងខ្លះ ។



ត្នោរវិទ្យាគ្នាំ

បុណ្យទាំងន្បាយគួរពើ ទានទាំងន្បាយគួរឱ្យ
កាមគណកំហែណាយ កម្ពសាយក្រាយកំពើ ។

ប្រព័ន្ធឌ្ឋានជាមុនថ្វី

នាងកិន្ទូរមានភីជំដោះឆ្លាំ	បានបូជាច្ញាបបុសមាតា
ឡើដិតដងស្សីនៃចន្ទភាពា	ជំដោះឆ្លាំនៅពីអញ្ចប់ ។
ព្រះសយមុបចេកទុន	ព្រះអង្គនៃដុតតណ្ហានទី
ហប្បទំយសឡាសចុះបាកភី	ប្រាសមាលិតិសត្វពីកិន្ទា ។
ពេជះនៃបុណ្យមានគុណឱ្យសុខ	ជួងចិត្តស្រុបុរាណសុខគ្រកអរ
កំណែកិតជាសក្ខទៅចិត្តបរ	បាកភាគកិន្ទុបន្ទូស្សីក៏ ។
បានជាមហ៚សីនឹងទេរកដ	នេះហើយអំណាចចុន្ទូបូជា
បើកើតជាមុសុយស្រីស្រស់ស្រីឆ្លាំ	អគ្គជាយកជាប្រការពី ។
កែសិបូនកប្បាទប់ជាតិខត្តម	ជាស្រីសំគិសមចំនាយីត្រូ
អគ្គមហ៚សីសិរីទ្វោងទាត់	មិនដែលភ្លាំងភ្លាត់ប្រាត់ទៅអាមាយ ។
នេះជាដែលជាកំណុន្តូបូជា	បុសមាតាកិន្ទរបានចូល
ព្រមទាំងប្រណិក្សរបង្កិនិលាយ	សុខចិត្តសុខកាយកម្មលំចេតនា ។
បាប់ជាតិចិត្តដោក្រាយនៅក្រោងសារភី	កួនគហបតីស្រីលោះបុណ្យា
ឲ្យុះរាយថ្វោងថ្វោងនៅក្នុងប្រាក	បូសក្នុងសាស្ត្រសិក្សាប្រែលក្នុងណ៍ ។
ខបនិស្សីយសិក្សមាន	បិនិសុទ្ធថ្វោងថ្វោងសាស្ត្រប្រាកបជាក់
ផ្លង់គិតនុកិនិខិកាសត្តែ	ប្រាស់ពេជិមត្តបញ្ញាក់គាត់ ។

តាតិប្បនពាណមបទព្រះពាលី អង្គព្រះដីនិស្សីត្រាស់ហេរិបុណ្យណា
 នាងចូរពេញដោយសទ្ទូមួលផ្លែត្រា ផ្ទុចខ្សែតមាសច្បាប្រាណដោរដៃ ។
 នាងចូរទោម្យាយកំនងរងដីត គីមោហៈពិតិវិទាចាំងខ្សែស្សី ។
 ដោយបញ្ហាត្រាស់ជាក់ច្បាស់ទ្រព្រះ ផ្ទុចទន្ទុពេញដៃត្រចង់ត្រចេះ ។
 ពេលចប់តាតិប្បនភីស្សាង នេះជាសំណងជើងជាក់ច្បាស់
 បុណ្យពីជាតិមុនជានុខ្សែងណាស់ ចិត្តធមតាស្រឡេខោះយើលូច្បាស់និញ្ញន៍ ។
 ប្រវត្តិត្រួតឱ្យបុណ្យ សម្បុងតាតិបេរិយាបទាន
 ចាមកណ្តុកកែឱយសម្បុកក្រោងបញ្ហាបណ្តុ កិលេសដឹលមាននិញ្ញន៍ហុត់បុន ។
 លេកតំតណ្ឌកិតចាតិជានិស្សី ផ្ទុចមេដីកាត់ត្វាប់ចំណង
 លេបដៃកណុបីអស់ភីបុងប៉ែង កណុចិត្រិស្សីផ្លូវកណ្តុងកណ្តុងកែឱយណា ។
 បុណ្យបានលុះតិស្សារិត្រា នូវកិច្ច សម្បិកតា
 បញ្ហាបេកត្បាយមានបុនប្រការ ទាំងវិមាត្រាប្រការរាជាំបី ។
 គុណាពម់ទាំងនេះវិសេសខ្សែងណាស់ ខត្តុមច្បាស់ច្បាស់ព្រះម្នាស់បេរិ
 គុណាពម់ទ្រព្រះមត្តុអង្គច្បាំបី បុណ្យបេរិចប់កិច្ចសាស្ត្រ ។

កុំនិងកុំ

កុំចិនថាយកិលេស	កុំមេយកម្លាំងចិត្ត
កុំយស់ខុសការិះត	កុំប្រិទិន្យិសខស់ ។



ប្រព័ន្ធឌីតិថ្នាក់សុខភាពជាទូទៅ

សុមផ្តលមាតាមេរិ	ឧបនិស្សីយ៉ែត្រូច្ចាគិត
ទោះក្រល់ពាកេនកាយ៉ាកនៅឆ្នេះ	ឈុំដល់ពេលលោស្សន្យេះប្រពៃណី ។
ពីតមកក្បីក្រព្យិជាអំខែង	រកបាយជាក់ពោះស់អត់មាននំយេ
មិនទាន់ដូចម៉ែមីខិលកែល	យើកខ្សោមានបូកកំយេនិជាប់តាម ។
អាជ្ញោគ្គាល់បុកសម្រួលការងារ	មានបូកជាត្រារងារហោម
ហម្រិខន្ទូប្រាំទុក្ខាំជាប់តាម	បូងប់ក្នុងកាមរហោមកិយា ។
ក្នុងព្រះគាត់វាទារៀបកប់	មានត្រូវមានសញ្ញបោកដែនកំព្រោ
ចិត្តឱមជិតការយចិត្តក្រាំគ្រា	រស់ខ្លះជម្ងារងារទីកើង ។
សំណងបានព្រះត្រាស៊ីនឹងក្នុងលោក	ថែមទាំងផ្តូបដោតក្នុងបានធេះដីនឹង
បុសក្នុងសាស្ត្រប្រាណឱងបុង	ក្នុងបានព្រះត្រាស៊ីនឹងជាប្រះអារហណី ។
ឧបនិស្សីយ៉ែត្រូច្ចាគិតខ្ល័ត	ក្នុងសង្ការរដ្ឋមិនមែនអាប់អន់
បុណ្យបានសន្យាគំប់រក្រប់គ្រាន់	លែងវិនិយោគសកន់បញ្ហា ។
ម្នាយបុសតាមបុគ្គល់បង់ស្វាមី	លោកពេញឯណីលោកប្រុប់ការងារ
ជានិនទាន់ស្វាប់ក្រឡាយប់ខ្លួនភ្លារ	ចូលកាន់បញ្ហាលាតាកេកិយ
បុសហើយខំនិកលើកយើងទុក្ខ	ឲ្យឱ្យកំរគ្រប់មុខជាទុក្ខអប្រិយ
រំលែកខ្លាំងណាស់បោលអស់ក្នុងដី	មគ្គអង្គក្រាំបីមីយោគ្រា ។
ក្រាមម្បាប់ក្នុងការសារពាណិជ្ជកម្ម	លោកកង្វៀមអស់ព្រោះវិបស្សោតា
ជិលសមាបត្តិស្សប់ស្វាត់តណ្ហាត	និញ្ញនសុខា អហោសុខា ។
សុមត្តិកែ សុមត្តិកា	យើគិចាមហាកម្ព័ណ៍
កាត់ផ្តើចំណងកន្លែងផុតខ្លាំង	ធមតិទុក្ខច្បាប់ឱ្យឱ្យសង្រៀ ។
ឯការុដិនធនូន់ក្នុងសាស្ត្រ	ជិតកនេះណាតាការដើរដូរ
ជម័ជាដែនទីសំភីដើរទៅ	ស្រួកមានសង្ស័ត្រកំនោសម្រាក ។
ជិតកូនុងខ្លួនសំណាកយសបុងណា	ចុងក្រាយមេណាផ្ទៃចករិទនាកក

នៅពេលដើរគ្នារឿងកំរតត្រសាក សុខបុណ្យចាកចិនតាកសូមលា ។
 របកាយនោរស់ស្រស់ត្រាយចោច ពេលអស់ដីវីទេចថាបួន
 សូន្យទាំងរបកាយឆ្លាប់បាយជុំត្រូ ទោះមិនបួនក៏លាត្រាហើយ ។
 កប់អានជូបជុំផ្សែងៗស្អោហា ជាប់ក្នុងលោកប្រាប់ថ្វាពេរស្តីយ
 តែគេចមិនជូតជូបបញ្ជាត់ហើយហើយ បើចង់ធ្លាស៊ីយរកព្រឹមឱ្យត្រាន ។
 កំពុងប់លោកកិយបិងធម៌មាយ ចង់បានសុខជាសង្ឃារមិនមាន
 សុខទិនមោនតែក្នុងព្រះនិញ្ញាន ពោតចាំនូបុន្ទានទុកជូនសង្គារ ។
 ប្រាប់ជុំផ្តុកត្រូតជាប់ស្ថិតតាមូរ ព្រៃដីនៅក្នុងក្នុងក្នុង
 មិនដឹងទុក្តិកិតជាប់ស្ថិតតាមូរ ទាល់តែសិក្សាសតិប្បីជាន ។
 ធ្វើអភិយាតយ្យាតកិចចំព្រះ យើងបានជាប់កំលៈបង់ប្រាបោ
 ព្រៃលេះប្រាកាន់ពីចិត្តសង្គាន ចិត្តកិតកេរមក្រាន្តបានម្បែប់ព្រះជម់ ។
 ធ្វើបរើឯងមិនស្មោះប្រាប់អស់ដីសូន្យយ៉ា កំពើរការអីខ្លួនទីបណ្តុ
 ពិក្សាការពិតជីតិបរ ដើរការីងអីដែលមិនមែនការពិត ដើរការីងអីដែលមិនមែនការពិត ។
 សពិប្បញ្ញានជាដានជំណើរ អតិថិជនមានក្របរព្រឹមព្រះ ជូលុងក្នុងផ្លូវនៃសប្បុរាស
 ជូលុងក្នុងផ្លូវកំរើមខាងកាស ជូលុងក្នុងផ្លូវកំរើមខាងកាស ។
 និញ្ញានជាចម់ប្រាសាទាកវត់ ជូលុងក្នុងផ្លូវកំរើមខាងកាស ។
 លេះកាត់គ្រឹងចង់ចំណងលោកកិយ ព្រះម្នាស់បេរីនិញ្ញានសុខបោន ។



ប្រព័ន្ធឌីតិ៍ទេសចរណ៍

ក្រុងខ្សោនីសានដើម្បី
កាត្រាយនគ្គរោះសក់
សម្រួលព្រះជំថាយព្រះរាជ
អគ្គមហាឝីហប្បទៅយស្រណុក
ស្រីឆ្លាប់កាត់សក់លក់ដើម្បីនាំ
បានជាមហាឝីប្រព័ន្ធរៀនៃស្អាត់ក្នុង
បណ្តុបដ្ឋានកម្ពុជាតា
ប្រឈរខ្សោនីសំភីខ្លួន
បទមវតិ៍ស្រីសោភិនិត្ត
មានបាបមានបុណ្យក្នុងសង្គ្រែរដូ
នាន់ថ្នាយកិច្ចាសម្ងាសមុខ
ក្នុងអប់រាយនៃយក្សរាំ
ឬុបច្ចិនជាតិស្រីនាថិ៍សោភិនិត្ត
ដែកបង់បាយបុណ្យបានទុននិញ្ញាន
ចំណោកអភយកជកមារ
មួយសែនដែនដីសិរិច្ឆប់ក្រោដ់
បុណ្យនមស្ថាគាត់បង្កើ
ពាលុកណាប្រះពុទិ៍លំអុកថ្នាប់ថ្នាយ
បុណ្យនេះជំពូកប្រព័ន្ធរាជប់
ជាតិក្រាយបំផុតបុរិចុះកំ
ដំខំចំដំដើលិលណាកំកាត្រា
ទាំងតាមបណ្តុកមំកណ្តាតា
បទមវតិ៍ស្រីជាតិជាត្រាយ
ប្រាំពីរស្មូកមារអភិយ
បិតាន់បុរិច្ឆបាតក្រុងគ្រឿងគ្រ

គីជាបុរីនៃប្រះអរហត្ថ
បាកវត្ថុដែតននិមនុចិត្តលូលស្ថុក ។
ព្រមទាំងមនុស្សហ្មតប់ត្តាតានសុខ
សម្រួលថ្នាយនានាមានសិលមានសង្គ់ ។
និមនុសង្គ់តាក់ត្រាប់ប្រះអង្គ
សាន់រត្តថ្នាយសង្គ់សោយសុខគ្រប់ជាតិ ។
ល្អចមានសទ្ទាចម្បុទាយទេ
ថែសង្គ្រារាពមិនយ្លាតពីរត្ថុ ។
បំពេញនានិតាមកម្បកំណើត
សត្វលោកប្រាកដប្រពើត្តិតាមកម្ប ។
គិស្ស៖វិសុទ្ធប្រះពុទិ៍ឡើងជាំ
ព្យាករបុញ្ញកម្បដល់ព្រះនិញ្ញាន ។
ទទួលទោសទណ្ឌតាមកម្បដែលមាន
ខិបសំខ្សោនបុរិច្ឆប់អរហត្ថ ។
កើតហ៊ុនសុខកប្បរយពាល់
មិនដែលមានភាគនៃទៅកាន់អបាយ ។
ហត្ថប្រណិយម្បជុំដោយចិត្តការ
រចនិបិយាយសម្រួលព្រះជំ ។
ទាំងឆ្លាប់សាន់ផ្លូសរស់យ៉ាងហរ
មាត្រាបណ្តុលាយនឹងកាតា ។
ដោយតុំមេត្តាបុរិច្ឆប់ស្ថុនភាព
រហូតដែលបុរិច្ឆបាតកដូ ។
ចិត្តឱម្យបកាយបុរិច្ឆប់យុទ្ធផលដែល
ទិបណ្តុយលកលែងប្រាប់ដែលបិតា ។
មគគោះបរាសាមពិមិត្តសារ

ចូរក្នុងទៅចុះទៅកែហិតា
 ស្រើណាងេះបុគ្គលិថ្យមានអីត្រួចឆ្លាយ
 មុខម៉ែនត្រូវពាកស់ចិត្តម៉ែនរាយដៃ
 រឿងក្នុងព្រាណតែម៉ែនត្រូវពាកស់
 ឆ្លាស់ម៉ែនទៅត្រូវប័ណ្ណយុទ្ធផេក
 ចំណោកកោស់ឱមគុណបុរី
 ប្រុកការតែសេចក្តីអក់រក្សាម៉ែន
 យើងទៅសាកិលេសមិនចេះគ្រប់គ្រាន់
 ក្នុងសេតកលប់ខសក្រោចអស់ម៉ែនខេ
 ជូន្ទាមអករយកដកុមារ
 សោយទិវីន្ទុកសុតិច្ចុកពេកពន្ល់
 ឧបនិស្សីយេម្បួយសេនដែនដី
 ជូយឱ្យបានដល់មក្ខុដលាក់ខ្ពស់
 ពេលអស់ក្រុងស៊ិកដល់អ្នកម៉ែន
 រឿងម៉ែនបានសំហើយនៅឡើយក្នុងល
 បទមវិត្រីសូលកាន់ផ្លូស
 ក្នុងលើកអសុកជាទីគោចា
 ក្នុងព្រះគាត់មានការរៀបការ
 ចំពោះជីវិតិតាមរណា
 ដែលចាប់ចុះពីស្រីស្រី
 ជូចពេលមរណាបញ្ហាយើលិចរាល់
 តែទោះយ៉ាងណាមួមតាមពេកិយ
 ជូចកលមាយក្នុងជាន្ល័យប់ទ្វូ
 ព្រះមិនកំណត់ខ្លួចត្រាំនេះរណា
 ចាប្បែកទូទាត់នៅចំបែងគ្រប់ជាតិ
 បុន្តែសំណងបានសាងកុសល
 ទិសទិសប់ម្បួយមិនព្រៃយពស់ពិស
 អករយកតាមហោចំ
 ត្រូវប់ធំពីពោះនិងព្រះបុណ្យមាន

ទម្រង់ក្នុងព្រាណតាមព្រះអ្នក ។
 ព្រំពីត្រូវបាយមានឆ្លាយយុទ្ធត្រូវដៃ
 ចិត្តក្នុងស្រួលយ៉ាងចិត្តក្នុងក្រុក ។
 ក្នុងនៅត្រូចសោះរាយក្រោះទៅពេក
 ពេលឆ្លាស់ពេលព្រៃយកមានម៉ែន ។
 មានរឿងអបិយប្រជុំយក្រុរហ័
 ស្ថិតិច្ចុកព្រះតែតែសម្រាប់ខេ ។
 ប្រញាប់បញ្ជាន់សោយក្រុមុខស្អែរ
 ពើជាស្រវនឹងអ្នកមានគុណ ។
 ប្រាយពេលបិតាន់ទុកទានុក
 ប្រញាប់រសកន់ចេញសាន់ព្រះផ្លូស ។
 ហកក់ជូន្ទី ឬវិស់យោន្ទាប់ប្បស
 កាត់កិលេសអស់សំតែក្រុល់ ។
 យុរាយក្នុងខេមិនដែលទៅដឹង
 ខាងក្រុងផ្លូលត្រូយប់ម្បួយប់ព្រះអ្នក ។
 ម៉ែនបានសំហើយប្បសសម្រស់នៅឯណុ
 ក្នុងកាយមិនលើកនិងសុយណាត់ណា ។
 ទន្លេគ្រប់ស្រួលអ្នកចាំ
 ទាក់ពេសិក្សាយើលការខុសច្បាស់ ។
 ពេលព្រៃកដៃដែលទៅនឹងព្រះ
 ព្រះការុបណ្យណាស់ជូចសេស់ជូចប់ព្រះ ។
 រឿងក្នុងកុណប់គ្រប់ជាតិក្រុរហ័
 ចិត្តបានឱ្យតែរល់គ្រប់ជាតិ ។
 ប្រាកាន់អភាពទុក្ខមិនឆ្លាត
 ប្រើប្រាស់ចិត្តម៉ែនបុគ្គលិថ្យ ។
 បានស្ថាប់ម៉ែនបានស្ថាល់ម៉ែនទិស
 ហើយក្នុងកុណប់គ្រប់ជាតិ ។
 បទមវិត្រីអស់ក្នុងព្រៃយក្រុន
 អស់ក្នុងព្រៃយក្រុននិងព្រះបុណ្យហេង ។



ក្រសួងពេទ្យ

ត្រាំងឱ្យសេចក្តីទុក្ខ ត្រូវលេខសេចក្តីក្រាង
ត្រូវប្រយ័ត្នល្អជោគ ត្រាំងព្យាការសិក្សា ។



ថ្មនាវិធី

អំពេរសង្គមរិសសណ្ឌាស់ ផ្ទើមស្រីល្អឥឡូវ
សុភាសិតបណ្តិតពោលប្រជែង ផ្ទើមលើសអំពេរនិងស្រីល្អ ។



គំណាងព្រម្ពុទស្សវត្ថេនៃព្រះមហាក្សត្រនាគី ២

មនុស្សបានសង្កូលិសសក្ខែរីករាជ

មានព្រះសាស្ត្រមកជាសារី
គ្នាអើប្បសស្រីមិនខីហើកហាត់
គំនិតមនុស្សយើងបុំចិំងជាងសត្វ
បើធានហើកហាត់ពិតជាមុន្តុម ។

ការសិក្សាផំលើខ្លួនឯង

ការដារក្នុងលោកគ្រោកកសិន្តិក
តែនៅរវិកមិន្យចរណៈលំ
ស្រសកញ្ចានកាមាតណ្ឌានេងលំ
កើតឡើងអំពល់ខ្លួនឯងខ្លួនឯង ។
មានការដារមួយអស់ព្រៃយអស់ខ្លួល់
សម្រេចបានដលមានកំពុងជាក់ស្អើនឹង
គឺការសិក្សាអំពីខ្លួនឯង
រូបផ្សេងៗនាមផ្សេងអស់នឹងអស់អញ្ញ ។



សោត្តិន៍យ៉ាទ្រីសម្រេចកុណវិសេស

ស្ថាប់ធំពីពោរមនីនបារមី
បានធ្វើឱ្យស្រីអស់ភូមិយំនឹក
ដូចជាខ្សែលដុសដុលដុតទីក
វិកស្រស់ពេលព្រឹកព្រមដោយសូរសែង ។

ប្រុងផ្លូវបានខ្ពស់

ស្ថាតណាស់ស្រស់ណាស់វិសសភុជំណោក
ចិត្តទីកដោករោគដោយកត់
តណ្ហាសាងរឿងសាងរួមជាត្រក់
បើគ្មានកត់អន្តាក់កំគ្មាន ។
យ្យានណាស់ឆ្លាញ់ណាស់ចាស់ប្រជែង
ឆ្លាញ់ជូនមេទៅបើកមិនយ្យាន
ឲ្យប្រាជៈស្រឡាញ់ពិតចាញ់និញ្ញាន
អស់ការរៀសកយ្យានគ្មាននឹកចង់សោយ ។



ជីតិវត្ថិស្សនាគល

ចិត្តបេតែសិក្សបញ្ជានត្រូវការអើ
ត្រូវពេញលេសម្លើងពិនិត្យ
លោកតំណាក់ដាច់ពីនឹងពិត
មិនមានជាប់ចិត្តនៅក្នុងណោកីយ៍ ។

តាមទីនាមព្រះនាម

សូមថ្វាយបង្កើដំប្ដីទុទ្ធសាន
ធម្មយាផ្ទារដៃខ្លាងស្សែន:
ដល់ក្រុងសារក្នុងក្រុីយប់ប្រជាប្រ
រួមដើរទីវត្ថិវិសាង
អបិវតិស្សីនៃបានប្រភេទី
ពាយឃុំដូចដូចបង្កើបញ្ចិតប្រុសស្សី
ប្រែបត្រួតកុដិតារក្នុងដែនពន
និកប្រោះសាស្ត្រប្រែបេញពារ
មុននឹងឆ្លងដែនធ្លៀតចូលអភិវឌ
ឆ្លងចូលនៃជាតិនៃទោនពេលគ្រប់គ្រាន់
បសិមបុរីទារកំងកិលពលសុ
សសរសម្បុទិតប្រោះទុទ្ធបុណ្ណ
រស្សីលម៉ោងពីរហច្ចូលទីជា
ប្រែប្រែខ្លាំងណាស់សូត្រជម្លៀរហូត
វិលចូលតំណាក់ដាច់ពីនឹងពិត
ហិន្តិត្រនត្ថុនការទាក់ទាម
បង្កើមកុដនូនចេតិយ

ដែនពនកល្អណាមដល់សង្គសុំ:
បានយើងប្រចក្ខសរណៈចងចារ ។
ព្រឹកប្រាយឡើងទៅទីបានឯក្រាយ
ទាំងដើរស្សែនក្នុមគ្រីះសង្កើ ។
ប្រើនិងកម្មតែងចំអបិយ
បង្កើសិរីកនុប្រោះពេជ្រ ។
បុជាអកិន្តុងចិត្តទៀត់ទោរ
ដែនពនធ្លៀបូចុំសម្បុណីអរហេតុ ។
កិលពលសុប្រោះបាតុទីបានសោកំណា
បុន្ថែសោក់អកិន្តុទុទ្ធសាន ។
ចេតិយពីរនោះនៅទីសល្បៀសាង
រចហើយទីបានទៅវត្ថិនិត្រ ។
ទីដែលប្រោះបរមេស្សិច្ឆេងប្រសុត
រចហើយកំស្សុត្រូតទៅកិម្រោម ។
ទីប្រោះសាស្ត្ររលក់រូបនាម
ហកក់ដូចត្រាម ឱបងិម្យបស្សី ។
ហិរញ្ញវតិដងស្សីនប្រជុំឆ្លង

ទីចំណែនឡានពុទ្ធបង់
តាមផ្លូវការតែនគរបារា
កេសរយាងពេទ្យមេដិយ
ព្រឹកព្រោះបង្ក់មេដិយព្រេ: ជាតុ
ទីកិត្តិធបសមួល
បាក់សេសាលីថ្វើចូលរាងត្រី:
បានលិបត្តិហេបតនិ:
បរិស់ទួរបង្កុង: និមត្តូរ
នគរមគិត: មានភ្លូវប្រើនិតាន់
ឡើងភ្លូវគិតិយក្សុរីដ្ឋាន៖
ដីរកម្មវិនទាន់សូបបុរាណ
រាជការនៃហ្មាន់ប្រព័ន្ធដែល:
តាមវិនបែមព្រាសព្រេ: រាជ
ព្រេ: ប្រុទគយាមហាថោធិព្រឹក្ស
ទីឡាច់ច្បាប់មួន: កែវវិនិង
ភ្លូវកិត្តិធបសមួល: សេសាលីស់
បរិស់ទួរឡើងចុ: ភ្លូវចិត្តកេរិមក្សាន
ដើម្បីទិនសុខៗព្រេ: ពោធិកយា
ខ្ពស់លាទិយអស្សាយ
តសិបតនិមិត្តាយវីន
សូក្រុជៗធមួចកុដមួកកិរាធ
ធមេក្សុស្សុបែមបេសនា
ប្រុ: ធមុ: សង្ឃោ: បិទ
ទីប្រាសព្រេ: យសកិដិព្រេ: សាស្ត្រ
ទីអនុត្តិលក្ខណៈសូក្រុសម
ថែគិនិស្សុបញ្ញាយបង្ក់ហើយ
ឡើបចេញដំណើរោករក្សា
ក្រោងកោសមិព្រេ: បានខេន

រួចហើយបាននូវចុះលើសាលា ។
និត្យព្រះសាស្ត្រហកដែលបង្កើ ។
ហិសទប្បុសស្រីចុះចុះនៅ ។
បង្កើអភិវឌ្ឍនៅក្នុងជាតិ
ទៅក្រោងតាំងមួយគ្រឹះរកនេះ ។
យាព្រាធ្វីនិងទិសរវាងអាមេរិក:
មិយផ្តុតតាំងកំមុខនៅទីនេះ ។
ក្នុងវត្ថុបែបមានឯកត្រាអរហេតុ
តិចទុកដាក់ដោយក្នុងក្រុងបុរាណ ។
សូត្រពេញផ្តុះតាមថែរស្ថាន
លើកនេះទៅបានតួនាទីតុបាន ។
បង្កើនិងចំណោះដោតាមបន្ទាន់
រួចហើយតាំងទៅទិន្នន័យដីនេះ ។
ពេតិយសន្តិកទិន្នន័យដីនេះ
ហិសទបានដឹងសត្វមហាផ្ទៃ ។
ក្នុងធ្វើទុករោកក្នុងការបង្ហាញ
ធ្វើយោចចុះលើបានពេជ្ជពីក្នុង
ព្រហ្មអាកាសត្រាប់ដែលមែនសន្តិ
បន្ទានយាព្រាធ្វីទៅការពាត់ ។
ជិតក្នុងសកាន់អភិវឌ្ឍព្រះពាតុ
ចិត្តតិតិមិនយ្មានពីគុណក្រោត្តិ ។
មជ្ឈិមាយាព្រាធ្វីបញ្ហាកំណត់
កើតមានប្រាកដក្រោតរៀនុខត្តម ។
បប់មិស្សមានសិលាស្តុម
ជាទិបែមព្រះសង្ឃឹមឃុះមារ ។
មិនមានសល់ឡើយមិយកត្តិ
ទិន្នន័យមារសង្ឃឹមប៉ាបុន ។
ឡើងបច្ចុប្បន្នកិត្តមេនុយុបុរាណរៀនុខ

សង្ឃឹមកុំព្យូទ័រកំរើន
យោសិតាកម្មប្រាប់ជាតិ
អេសាការមីតាំងសង្គា
ថ្វាពាណិលិយក៍ស្មីដែល
មានការសង្គមនៅតួចចុះសំការ
ទិសអ្នស្សែរបច្ចុប្បន្ន
រួមទាំងទេរតាមអស់ទុកកង់លំ
ធ្មយាងតារា អនុត្តិឃី
បារិចិយានិនការនឹកភ្លាត
ធ្មយាងតាមហានស្សែន៖
នីកស្សូត្រូរឃី ឱចិត្តិត្រូវឈរក្រឡុខ
នីកដើរកុរួរដូរខេមការម
សតិយ្យដ្ឋានប្រែប្រើប្រាស់ស្ទើសុំ
តុទុសកកដែលបានផែលធម៌
នៅក្រោះតុទុស្សានបានពេញមួយដំ
ខ្លួនមិនមែនបុណ្យឈរដែល
សូមខ្សោយស្ទើសុំ

ឯកទង្វើន ឯកចង់អេក ។
ដែលមានទីតាំងមាត់ស្ទើសុំយុទ្ធសាស្ត្រ ។
ហិសទំន្មោះគូរគាប់ល្អិតនៅទីណា
ទោះបីយ៉ាងណាបិត្តិនឹកទេដែល ។
មនុស្សមានបានមិនប្រើប្រាស់បាន
សម្រេចមតិដែលដែលសមសិបកោដិ ។
យើងឲ្យលាក់សិក្សាតិសោដិ
ប្រាំមួយនេះសោតខត្តមកល្អរាល់ ។
បានយើងឲ្យប្រចាំក្រុមស្ទើសុំសាធារណៈ
រួចរាល់ហានដែលបានទេដែល ។
ទិស្សាក់តាមស្សាមបញ្ហានៅសែល
ប្រោះតុទុទ្រីនៅតុល់នៅលីមួក ។
ហាសិបប្រាំមួយលើកស្សើយបង្កើ
បុណ្យឈរដែលខ្លួនមិនតាប់ហេង ។
ដល់ប្រាតាមការសង្គរគន្ន់
ដើរដោយគន្ន់នៅមុន្តែប្រោះតុទុបាន ។



ម្នាល់នាងសុភកទ្វាគ្មេរនាចរណៈណា
សម្បូរលើងីឡូស្រីវេហោស
តើនាងកើតអីទិន្នន័យសាក
បីដួចបទុមគេខ្ញុំហើយហាល
បាតិត្រូមហាកដអំណុចបរ
ចំណងចម្លកក្រោងប្រុកអក់ពុ
កាមគណនាទាំងអស់ជារបស់មនុស្ស
សុខគោរបស់យើងម្នាក់អូនកំព្យួយ
បាតិត្រព្រះអង្គសុមត្រួតខ្សោត្រាន
មកប្រមុំត្រូវកំហើង
សុមត្រានវិនិត្តត្រព្រះនៅត្រា
ជាអ្នកភ្លៀវភ្លាសាល់ថ្មីគត្តាល់ប្រុ
ឲ្យខ្លួនបុគ្គារាទាមអស់ដែលកោះប្រជុំ
ខ្ពសុបិនយើងបានឱ្យសុមយ
ត្រានក្នុងទាំងគូទេងទាំងរសី
ភ្នាក់ឡើងកាលណាទិន្នន័យកើតទុក្ខ
ពុកក្នុងចោរប្រចាំមានការបំពាល់នាក់
ក្នុងចិត្តត្រូវបំត្តាមនាការសង្ឃឹម
បំតានីតាប្បាគតិត្រាណាយកិត
ស្ថូចដីសារអស្ឋារម្បីង ។
គិតិក្នុកនូវនូវនូវណាយកុំ
សុបិនយើងខ្លះប្រជុំត្រាល់ខ្សោត្រាន
ទិសចុចមានការបង្កើតនិងទិសដំ
តើស្ថូចដីបិនិត្រនៅទិសណា

ខ្លែងប្រាកេណីដើរដើរជីថាមស
ឡើត្រាលូលូវិសសិតាល ។
កត្រាស្រោចនឹងអនុសាលា ។
អម្ចាលមាតាក្នុងត្រាស្រាល
ខ្ញុំមានសំពាល់គ្នាតែមទៀត ។
មិនអាចបាននូវប្រព័ន្ធដួនត្រូវយ៉ា ។
ក្នុងណោកនេះវានិភាគីមួយ
ដូចមេបង្កិតដូរយាមចិត្តអនុសចង់ ។
ដែលមានបុន្ណានក្នុងដែលដឹងទ្រង់
និងប្រាក់ចំណុចដល់ទូកប្រាក់ ។
ទូកប្រាក់នេះបានសុទ្ធមានជីថីដៃ
ដើម្បីក្រោតផ្លូវក្នុងក្រុំយ៉ីនិងជីថី ។
ចូរស្វាប់ពាក្យខ្ញុំដែរកប់ទូកប្រាក់
ចិត្តត្រូវរាយក្រៈចង់បានក្នុង ។
ក្នុងណាងីហើតិត្រូវប្រុង
ហើយឯនុញ្ញក្នុងខ្ញុំមុខជាក្នុំយ៉ា ។
បានក្នុងប្រាក់បានកាត់ក្នុងក្នុង ។
បានក្នុងប្រាក់បានកាត់ក្នុងក្នុង ។
ដែលយើងខ្ញុំពិតិតិតែដែលដឹង
មិនដែលបានដឹងបានយើងឡើយ ។
ប្រាក់រាយក្រោតិសុមទ្រង់ប្រាក់ធ្វើយ
កំហិកដឹងយកំឡើយលាក់ការណ៍ ។
យើងប្រាក់រាយក្រោតិសុមទ្រង់ប្រាក់ទិន្នន័យ
សម្រាប់វាបាមការយេត្តសិទ្ធិ ។

សេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
អ្នកទទួលយកបានហើរតាមជាប់
អ្នកចេញអំពីទីតាំងនេះទៅ
ផ្លូវក្នុងចំណែកខ្ពស់ពីរ
ក្នុងតាមលក្ខណៈសុវត្ថិភាពស្រួល
ព្រមទាំងគិតនូវរឿងអរមួលមីនី
អ្នកចូរឡើងក្នុងរកឯកសារ
មិនចុះមកក្រោមដែលបានដឹងក្នុងហើង
គិតអ្នកបានយើង្ហាយសេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
សេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
ត្រូវឱ្យត្រូវពីរបានសត្វនេះទៅ
ដីរឿងក្រោមប្រព័ន្ធដែល
សន្ទើដូចខ្សោលប្រហែលខ្លះនៅលើ
បិរីទៅទាំងនេះត្រូវស្រក្សាលុប៉ុត
ឬរួមបង្កើតអង្គភាពដើម្បីខ្សោនុសាស់
យើង្ហាយសេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
ធ្វើឱ្យជាដែលជាផាមិត្តិត្តិ
ជិតទទួលបានសេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
មហានាការិកត្រូវប្រើនិងដាន់
កំណើងបានសេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
និងសេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
សេដ្ឋចិត្តដីសក្ខុកនរវិថី
ជិតប្រជាធិបតេយ្យក្រុងការបង្កើត
ឱ្យមេដីមហានាការិកត្រូវប្រើនិងដាន់
នៅមុខទៅការនិងគ្រប់គ្រង់
បានប្រព័ន្ធសម្រាប់ប្រជាធិបតេយ្យ
មានពេលវេលាដីសក្ខុកនរវិថី

រោន: គ្រប់យ៉ាងក្នុងរដ្ឋក្រុល
 បីនេះប្រាសាន្វែងនៅតិចត្បូរ
 ដើម្បីយកក្នុកស្អួលដីរីស
 ខបសត្តិទេកក្នុរដើម្បីត្រូវដៃនាំ
 បណ្ឌិតសម្រួលប្រាស់ជននឹង
 ដើម្បីយកក្នុកបុរីប្រាទ្វា
 នៃម្ចាល់នាយក្រារនកំមានក្នុង
 នីកយើងឱ្យដើម្បីយើងឱ្យនឹងពិត
 ម្ចាល់នាយក្រារនកំពុងក្នុង
 ប្រាំស្រុកយកស្មួលមួយសែនម្ចាល់
 នៃសម្បាត់ប្រាស់កំមានបារម្ភ
 ដល់ព្រះបង្កើកពេជ្ជាណាព
 ចាសុមីរីយើងបានទីនីងហោន់
 អាចបើរីនាយក្រារមកបានប្រាទ្វា
 ចូរក្រារឡើងឱ្យឱ្យការងារ
 យើងបានចង់កោះរីសម្រេច
 អ្នកណាមិនទាន់បង្កើតទីកចនា
 ប្រាសពាកបញ្ញាតានការទូទាត់
 ជាដែនទ្រូសិលសវិលសកសព
 អ្នកនោះមិនគ្នានៅឱ្យប្រឡាត់ នូវការសរ៍: ទេដែរឱ្យអរហ័ត្តុ
 ចាំណោកអ្នកណាមួយកំពុងក្នុង
 ទូទាត់ស្ថិតិយសកិដីនាន់
 ជាម្នកតាំងម៉ាកុងសិលប្រុប់ស្ស
 អ្នកនោះទីបញ្ហាមេន្ទិសិទ្ធិសកិ
 នៃសម្បាត់ប្រាស់អ្នកមានការឱ្យ
 បូប្រាស់ប្រាស់ការណាយត្រូវបាន
 សម្បាត់ប្រាស់កិដីយើងឱ្យម្ចាល់
 អំពីអ្នកធ្វើជាកម្មបាន

យើមប្រមូលចាត់ចូលពាយ
 ឱ្យក្រារនកស្តីសម្បាប់មហាស្ត្រ ។
 ត្រូវក្នុរប្រើនកបើយក្នុយទេកក្នុត់
 គិតិមិនមែនស្ត្រដែលនាយក្រារ ។
 តើព្រះទេវិតិតាមត្រូវការ ។
 ប្រាទ្វាក្នុនចោរដើម្បីក្រារនិតិ ។
 យើងមានតស្សាតាំងការអន់ចិត្ត
 ទីបយើងឱ្យគិតិតាមពេញដែលចង់ ។
 ប្រសិនការនោះសមតាមបំណង
 យើងនឹងតបស្សាន់សងគុណដល់ព្រោះ ។
 ជាតិមុនយើងខំសន្យាំពើទាន
 រួចហើយយើងមានសេចក្តីប្រាទ្វា ។
 មានសិទ្ធិមានសក្តិសម្រេចកិច្ចការ
 យកក្នុកគិតសារជាការសម្រេច ។
 កំខាមកំកតាំងចិត្តប្រាទ្វា ។
 កាត់ក្នុកប្រាទ្វាយស្មួលរង់នាយក្រារ ។
 កិលេសសង្គត់ចិត្តក្នុតបំពាន
 តណ្ហាប្រសកញ្ញានិនមានស្ត្រែ: ។
 និងស្មោះកណ្តាប់ដោយការសរ៍:
 សង្គត់កិលេសចោរប់ចោរប់គ្រាន់
 មិនកាន់ស្មាក់ទីចិសច្ចោះ: ។
 និងស្មោះកណ្តាប់ដោយការសរ៍:
 ត្រូវនូវការការណ៍ការសរោត្រូវ ។
 ទីបានប្រើបានកិត្តិទេមនស្ស
 បុគិច្ចាទាំងអស់ប្រាស់គេបើមក ។
 ត្រូវសរបានប្រុប្បុប់កិយើងមិនសាក
 សូមអ្នកប្រាប់មកតើប្រាស់ហេតុវី ។

បទិត្រដីវិចចប្បន្ទិនី
 ស្រីស្រស់ស្រីត្បាកានដែនកាសី
 ព្រះនាន់ទេវីតាមសុភត្តា
 សុបិនយើល្អអូកហើយប្រាប់ខ្ញុំ
 ព្រះរាជបុរីប្រាកដដីងាយ
 សស់បិតាដីតាមយើងនៅ
 ជាមួយដីងយើងនាន់ចងកៅ
 នាន់ជាស្រីល្អដីក្នុងគីប្រាង
 អូកលិបបាត្រូវយើងដីឡើងប្រពុណិត
 យើងអាចជាដំអូកកម្រិតនឹងដីន
 ឯសម្រាត្រព្រាណយើងត្រាំនីងទុក
 មិនមែនយើងស្ថិចនូវក្នុកនេះណា
 តែយើងប្រាត្រូវសម្រេចបាន
 យើងសាន់បានមិខ្លួនអប់រំ
 នៅប្រាណប្រាណអីយើងអប់រំ
 ទាំងគីឡូនីចុះយើងត្រាំនីងទុក
 អូកតិប្បីទូលប្រពះរាជបុរី
 ស្ថិចដីសាន់ស្ថិចបៀយណា
 បទិត្រប្រះនានសុមយានទទួល
 ហិច្ចាតនូវក្នុកតិមានប្រទួល
 យើងប្រែប្រួលបិតមួយការយក
 និងប្រពះប្រាណជាប់ដណ្តូប់កាយ
 បើសេចក្តីផែ៖ជាការមែនពិត
 ក្នុងប្រពេលមានពាយធម្ម័ត្តកាយ
 កាលដីលមហាស្ត្រជាពុទ្ធនា

មិនមែនខ្ញុំឡើយគីប្រះក្បែតី
 មានប្រោសសេតិយ៍ដោយគីប្រាត្រូវ ។
 ដីលគេបុគ្គលិកនឹងការដីឡើង
 យើងនេះប្រើរាជក្បាហីរង់ឱ្យ ។
 គីតុលិកណាគារណ៍រាជក្បាហី ។
 តែនៅប្រាងបានបំជាបៀរោត
 ទីបីខ្លួនប្រពេលសម្រាប់យើង ។
 បាត្រូវប្រើប្រាយសិក្សាបុគ្គលិក
 ចូរអូកប្រាកដឡើងយើងមិនប្រហោ ។
 យើងខ្សោចនូវក្នុកមុនក្បួយដីកំ
 កំមិនប្រាត្រូវទេវានៅតួន្ទប្រហូ ។
 តំសក្តីការណ៍លិត្រាណសុខដំ
 តំមុនស្រួលតួន្ទប្រហូខ្សោនូវចាកទុក ។
 ហើយចាប់រណារារការតូវក្នុក
 យើងលីបង់ក្នុកមុននឹងមរណា ។
 ដីលមោនសេចក្តីខិនប្រាកដលោះថា
 នៅគីឡូនីនៅតិតារណ៍ ។
 ជីរិយដីលម្មុះប្រួលសម្រេច
 ប្រាត្រូវខ្សោុះពេជិត្រាណថ្វីថ្វី ។
 មិនប្រទួលសក់យដល់ដីលម្មុះ
 សំណើថ្វីថ្វីដីយពេជិត្រាណ ។
 យើងសូមតាំងចិត្តលច្ចាតិត្រាណ
 សូមកុំខានដល់ប្រាណឡើយណា ។
 ឈោះក្នុកទាំងគីប្បីយកសម្រេច

សម្ងាតិត្យាណមានរឿងសោក
របោះពេជិសត្វិភជាមស្សាយ
ខនីមេត្តាគបនីនៅក្រោម

ដល់ពួកគជសាមហេសុកទា ។
មុននឹងមរណច្រំទុកដៃនា
ព្រៃណិសភាយជាបាលថ្វាយព្រះ ។

ស្រីពន្លេរោះពេជិសត្វិ តាមវិចិថ



ស្រីពន្លេរោះពេជិសត្វិ



នរណាបុរាណព្រោះជាអ្នកដងទីក
ជាប្រព័ន្ធដៃស្សែ:បុរីជាក្រុង
ពាទខ្ញុំមិនមែនជាមួយអារម្មណ
ហកុដ្ឋីខ្ញុំនេះត្រូវបានព្រោះជាយសា
ិសម្ងាប់ឱីយុទ្ធសម្រាប់
ធើអ្នកជាអ្នកបុរីជាប្រព័ន្ធដែល
ពេលគាត់បានពីរប្រព័ន្ធដែល
ក្នុងផ្ទុកណាយដីនៃនានាផ្សេក្រោះ
គេស្ថាប់លេខាជាមួយក្នុង
ខ្លួនបង់ដែនសេងរកប្រើគ្រឿងព្រោះ
ម្កៃនឹងទៀតខ្ញុំលើឯីនឹងខាន់សិល្បៈសារ្យ
សត្វិណាបកចំមុខព្រៃញខ្ញុំតាំង
ឬ:អ្នកជាអ្នកបុរីជាប្រព័ន្ធដែល
ប្រមាំងត្រូវលិតាចងនៃនៅ
ព្រោះពេជិសត្វិស្ថាប់ជូនបានពីរ
ពេលគាមការពិតតមានទីសាច់
ខ្ញុំនឹងតសិរិបុរីអ្នកដែនសាខេ

ដែលកំណុងភ្លឺកសតិបង់បាត់
នរណាបុន្យនៃស្ថាប់បានព្រោះខ្ញុំជាយសា ។
ស្រីមួយខ្ញុំនេះណាត់តារបែរ
សំគាល់ថាលួយបិតត្រូវត្រូងៗណា ។
បានព្រោះខ្ញុំបានពីរប្រព័ន្ធដែល
ខ្ញុំដឹងហេតុការណ៍បានផ្សេចមេចទៅ ។
អត់ត្រាំស្រីមស្ថាប់តាំងដែករូបនៅ
ផ្សេចយានសំដែរទៅតុលាសម្ពិះ ។
ជាស្អេចនៃអ្នកក្នុងដែនកាស៍
ប្រព័ន្ធលួយកនិងអីសោយរសមំស់ ។
ឬស្អេចនៃអ្នកក្នុងដែនកាស៍
ទៅសរខ្ញុំចូលសំបានព្រោះខ្ញុំ
ទៅសរខ្ញុំចូលសំបានព្រោះខ្ញុំ
ទៅសរខ្ញុំចូលសំបានព្រោះខ្ញុំ
យើងមេចដឹងថាអ្នកមានលេខាជាមួយ
សូមអ្នកស្រដើរប៉ាប់យើងខ្សោតាល់ ។
បានខំប្រើឱីដ្ឋីយុទ្ធដែលឡើយកិច្ចកល
ឱ្យស្អេចអស់ស្អែលសំបានយល់ទោសកាម ។
ពេលរស់ពួកព្រោះបានខ្ញុំបានសាម

ខុំដឹងទីក្រឹងបាយអនល់ប្រាងរហ័ត្ត
មាតាបិតាមានត្រីមកហារ
ប្រាង៖គាត់នឹងតួខ្សោកតាំងពីរ
ទុក្ខប្រែប្រឈមុំនូវឯកសារ
មិនយើងមានទុក្ខប្រឈមុំនូវឯក
ទុក្ខប្រែប្រឈមុំនូវឯកសារ
មិនយើងមានទុក្ខប្រឈមុំនូវឯកពេកពន់
ខុំដឹងសម្រាប់នៅក្នុងប្រាង
អប្រាប្រាប់ស្ថាត់មានតំន្លៃ
ខុំដឹងសម្រាប់នៅក្នុងប្រាង
អប្រាប្រាប់ស្ថាត់យើរកតែខ្លាំង
ម្កោងទៀតខ្ញុំប្រាកម្មយប់បៀនីត្រា
តែខ្ញុំរាត់ខ្ញុំពេកនឹងដើរហេរ
ហួបួនីយ៉ែនខ្ញុំត្រូវសរើពីរ
ប្រាង៖មិនបានយើងអូកខ្សោកតាំងប្រាង
ស្ថិតប្រាង៖សណ្ឌាប់សាមាប់សេចក្តី
និករាជសម្រួលិកនឹងពេនិនសុន្យ
ធនាមកណ្ឌាលក្តុខីរសុន្យ
យើងកំបុងពីការចិត្តឱមពេកហើយ
ម្កោងទៀតខ្ញុំល្អាសក្បុនីសិល្បោជុំ
យើងកំបុងពីការចិត្តឱមចំព័ំ
ខ្ញុំពីការនោរករំបារីត
ដើម្បីចិត្តឱមជនតាំងនោះលាតា
ខ័ណ្ឌកម្មយសាមនៅក្បុងប្រាង
អូកបានចិត្តឱមដោយការសំភី
ប្រាង៖ពេជិសត្វស្ថាប់ប្រាងវាទា
ជ្រាប្រាងជាជីវិតយើលេង
បណ្ឌិត្រីមហាកដសុមទទួលិនី

រសកត់មកការត់សម្រានទី ។
មិនដល់សង្ហាប់ក្រុងជីវិត
និងក្សោយជីវិធីដោយសារអត់ទីក ។
ឬសប្បន្ទានប៊ុំនូវការនឹក
ទុក្ខប្រឈមប្រាង៖ផិតដល់អូកមានគុណ ។
ឬសប្បន្ទានប៊ុំនូវទុក្ខច្បាស់
ទុក្ខប្រឈមលើសលន់ប្រើនិងជាន់ប្រែប្រឈម ។
ចិវិភាគក្រីម៉ែន
យំទូចូរឱខែ៖ជូចស្តីនៃខ្សោំង ។
ចិវិភាគក្រីមុក្តា
ជូចស្តីនៃខ្សោំងទុក្ខំសោកសោ ។
ហើយធម្មាប្រាប់គោកក្រោះ
ទៅក្បុងបៀនីត្រាឱយិយសាមក្បុនប៉ុំ ។
ករព្រឹកករៀវិធីដោយសរសោរ
ជិតខ្ញុំរាយដាសាបសុន្យ ។
ដីមានអក្សនំយក្បុនតាមជាក្នុង
សេចក្តីប់ធ្វើកនុនិច្ឆាមបានសុីយ ។
អ្នកកំសោការទូចូរយំខ្ញុំនៃទីយ
ដីនូនអូកឱយនៅក្បុងប្រាងតាំង ។
លើអស់កាលយុរូប្រែងចូចខ្ញុំនៃម៉ា
តោក្បុងប្រាងតាំងទីបញ្ហាតា ។
មើលយើផ្លូវស្តីកក្បុងប្រាងព្រឹកក្រា
ក្បុងប្រាងតាមឱកដ្ឋាក់ចាកទី ។
ប្រាងដូចមេចកំហែនអូកតាំងពីរ
យ៉ាងណាតានីខ្ញុំយ៉ាងនោះដែរ ។
យេប់សោយសោការិត្យាបានសិល្បោជុំ
ប្រាងប៉ុំរូបីរែមិនជាប្រាប់នោះ
ជ្រើរចុំដើរម្នាក់ទិសក្បាលដំណោក

នៃទូលបង្គំជាតុដើមដោក	មិនជាថ្មាយពេកកន្លះយោស់ ។
ស្អួចយានេទឱយើលូបណ្ឌិតាតា	មាតាបិតាបិតក្នុងសម្ងាត់
សូមទ្រង់អនុក្រោះដោយភីស្វោះស្សែគ្រ	សូមទ្រង់ភារៈចិត្តឱមពេកដោន ។
បពិត្រមហាកដ្ឋងដោនកាស់	ត្រង់មានសេចក្តីថ្មីនកន្លះន
ខ្ញុំសាមសូមច្បាបង្គំស្អួចដោន	នហោរឿនដងបង្គំជាតុ ។
មាតាបិតានេឡូលបង្គំ	នៅក្នុងពេរអន្តោអន្តា
សូមទ្រង់ចិត្តឱមខ្សោមនឹងជន	នៅជាតាបសតបស្ថិត ។
ឡូលបង្គំជាតុខ្ញុំសូមដួងអញ្ញលី	រាជក្រុងទីតានេដោនកាស់
ឡូលបង្គំសូមពារស្អួចទ្រង់ប្រណិត	តាំយកសេចក្តីនៃខ្ញុំព្រះអង្គ ។
ខ្ញុំសូមបង្គំមាតាបិតា	ឯនក្រាបសិរសាត្រាំធ្វើតាមទ្រង់
តាមព្រះព្រៃណិតធនានជាតាត់អង្គ	ជូលដោកនៅក្រោងផ្លូវខ្សោចំមាត់ស្តីន ។
ខ្ញុំសូមបង្គំមាតាបិតា	ឯនក្រាបសិរសាត្រាំធ្វើតាមទ្រង់
តាមព្រះព្រៃណិតធនានជាតាត់អង្គ	ជូលដោកនៅក្រោងផ្លូវខ្សោចំមាត់ស្តីន ។
ស្អួចស្អាប់ហើយសោកវិយកាទុប្បូបរបស់	និសាមសន្លួចបាត់មាត់សូន្យឃើង
ស្អួចយានេចប្បញ្ញទៅធ្វើទីកន្លែង	តាបសដូនីនេចបាត់ជាតុ ។
សូរដើរអីបូឌីដើរមកតោះបុំ	បុស្សរួចដិតិតាមនុស្សា
តែមិនមែនសូរដើរសាមកុមារ	ពើជានរណាម្មាលអ្នកនិទន្ត ។
ជុធតិតាមដើរស្រាងលើកជាតុក្នុង ។	បុស្សរួចលួមមិនមែនគំបុក
សូរតែមែនសាមមាសខ្សែក	ម្មាលអ្នកនិទន្តអ្នកជាមីហូនី ។
ស្អួចប្រាកសខ្ពស់ព្រះអង្គខ្សោដីន	មិនទាន់ប្រាប់ឡើយរឿងតាំប្រាងខ្លែង
គេស្អាប់លេខាទុខ្ញុំចាបិលយក្តុ	សាមស្សាប់មាត់ស្តីនៃពុំទាន់ស្រដើរ ។
ខ្ញុំលេបង្គំដែនសំស្បែរកម្រិតព្រោ	ជាស្អួចនៅអ្នកក្នុងដោនកាស់
ម្យាងនៃព្រោតខ្ញុំលើដោនសិល្បៃសាស្ត្រ	រូបាមេឡូកនិងនិសោយរសមំស់ ។
សត្វណាមកចំមុខព្រៃណិតធនាន	ជូសខ្ញុំច្បាស់បានប្រាប់ពេកម្នាំង
ចំណោកទុកុលិយណិតតាបស	ទោះដីវីឆ្នាំមិនឱ្យចឡើយណា ។
វិកាយករៀនទុខ្ញូលមួតាតា	ពុំទាន់ដីនៃសោះរឿងតាំសោក
បពិត្រមហាកដ្ឋងយានេមកណ្តុហើយ	បានបោលគាត់ច្បាប់យើងដណុជល ។
	ពុំអាក្រករៀនឡើយស្អួចយានេមកដល់

សូមទ្រង់កសុរោះប្រាបដណ្តើល
ទន្លេប់មាក់បែននិងផ្លូវត្រូតាំ
ឡើតិចមួយសូមប្រព័ន្ធឌ្រីជៈ
នេះទិកគ្របាត់ដងពីប្រោះក្នុង
ទ្រង់សញ្ញាប្រចាំយេទិករប្រាងប្រសើរ
កាលដែលតាមសាក់ទាក់ផ្លូវ
ធីផ្ទុចមិនដឹងការងារក្នុងប្រុស
សុខអ្នកនឹងជិតមិនយើង្ហាន្តីក្នុងពេទ្យ
ចំណុប្រទេរប្រចាំមួយជាក់
ទុកបណ្តុកតបចាត់ដណ
តិចមិនមែនខ្ពស់របចាំនោះឡើយ
សាមនៅក្នុងមិនខ្ពស់មិនតាម
សក់ដែនបុងខ្សោយបែនិបសញ្ញា
សាមរកបានផ្លូវប្រចាំដីក
ឡាតោះត្រង់នឹងទិន្នន័យ
ស្អែចទ្រង់សណ្តូប់សាសញ្ញាតសិ
តម្លៃរយើងឯកនឹងពោលប្រាប់ហើយ
អ្នកពោលសំដើរកុមារសាមណា
សក់ដែនបុងខ្សោយបែនិបសញ្ញា
ខ្ពស់បានសញ្ញាប់សាមនោះទៅហើយ
ដែកលើផ្លូវខ្សោចំខ្លួនប្រាបាយបុង
វត្ថុនារិកាតបស្ថិតិ
ទីបានចេញពីបណ្តុកតាម
ទុកបណ្តុកជាមួយអ្នកណា
ហេដឹងខ្ពស់ប្រព័ន្ធបុពលក្បែច្បាប់
ហប្បុទំយេខ្ពស់ផ្ទុចត្រូវយោពីជាយ
ប្រព័ន្ធប្រព័ន្ធបែង្ហាញស្ថិតិ
ទុកបណ្តុកជាប់ចិត្តឱ្យជាប់
ដែលសាមនោះវារបញ្ញតន់តាប់
សាមមានគុណភាពបញ្ចីឱ្យជាប់
សាមមិនមកឡើយអ្នកនៅនឹងផ្លូវ
យោមក្រពេមផ្លូវប្រឡាក់កាយ។
បានស្អាប់តសិសាសងារ
ហើយពោលតាមថ្មរយ៉ាងប្រឡាប់។
តាមសាមនោះវាដុំបានសញ្ញាប់
តាមស្អាប់សាមនោះទៅហើយ។
សិក្សាធាំនេះនូរយិនសុំប់ស្វែងឡើយ
ប្រព័ន្ធបានបុរីហើយសាមក្រពេស្អាប់។
កាលដែលប្រទានខិវនជាច្បាប់

ដោយពាក្យសច្ចេះខ្លែពាមពមិ
 កាលជនទាំងនៅ៖កំណុងសត្វ
 ក្នុងសាមណ្ឌិតដីវិតមិនសូន្យ
 ទាំងការឈើបាប់កំបានបាត់អស់
 ទាំងគ្រួកមានបិតានេះសាម
 អុរុណាទំយដ្ឋឹមយភ្លើស្សាន
 នៅតាមរារិយស្ថុចថ្នូលៗខ្លំនេះណាស់
 ប្រាប់ពិសត្វបំភ្លើសេចក្តី
 រូបហើយសន្តូប់មានស្សាប់នេះ
 អ្នកដែលចិត្តឱមមានបិតា
 បណ្តិតទាំងឡាយរំម៉ែអប់រោ
 ស្ថុចសណ្តាប់ហើយនឹកយើងស្សាយ ធនឹងថានៅតាមករក្សាតេ
 អ្នកដែលចិត្តឱមដំឡើងលោក
 ខ្លួននៃរដ្ឋុងការកំណុងស្សាតី
 ធ្វើឱសនិនសាមមានសិលប្រជីវិ៍ ត្រូវបានបញ្ជាផ្ទៃ
 សុមិចិត្តិសសរក្តីសាមសាបសូន្យ ។
 ពេលពាក្យករុណាបានដល់សាមជាក្នុង
 កំបានដីនឹងខ្លួនប្រកាសលេង៖សាម ។
 ទាំងមុខរប្បៃកំបានត្រូវបំភ្លើស៊ែល
 បានយកដោលពាមក្រឡូបំភ្លើស៊ែល ។
 សោកស៊ីអស់យ៉ាងប្រជាស្សាម៖
 សូរសាមិចិត្តិស៊ែលពីរឿងមរណា ។
 ថាសាមដែកដីឈើបាប់ខ្លំនៅ
 ទេវតាក្សាអ្នកប្រព្រឹត្តិត្តិមិ
 ប្រកបកិច្ចការថ្វីថ្វីបរ ។
 ទេវតាធិរាយនៅទេវណែក ។
 ធនឹងថានៅតាមករក្សាតេ
 សាមសុប់ចាកពេតពិតជាប្រជីវិ៍ ។
 ត្រូវបានបញ្ជាផ្ទៃ
 ខ្លួនដីនិស្សីអ្នកប្រព្រឹត្តិត្តិមិ ។

សេដ្ឋកិច្ច សាម ត្រូវបានបញ្ជាផ្ទៃ

ចំកំណាហូរូបូស៊ែវកោត្រោះពេនិសត្វភាពទី ២



កំណាលព្រមទាំងវិន័យសត្វនាគី ១៤

ព័ត៌មានបច្ចេកទេស

ក្រុងពាកណ៌សទីកដើមិសត្វ
ព្រះបានព្រៃហ្មនត្ថុគ្រែងដែនកាស៊ី
អសិបតនត្រូមិតទាយ
សម្រេចជម្លួចក្បាសព្យុកតាបស
កាសាលបុណ្ណមីថ្វីកំណើតផែ
ថ្វីខ្លួចកំណើតព្រះម៉ែនសនា
កាសាលបុណ្ណមីថ្វីកំណើតសង្ឃោះ
បានព្រៀរតន់ក្នុងដែនកាស៊ី
ឡើយព្រះយសខ្ពស់ព្រោះសសរ
ឯកិត្តិកូដើយព្រះភគ្គា
ហាសិបប្បនអង្គសម្បានព្រះយស
បានព្រៀរតន់បានព្រះភគ្គា
ខ្លួចយប់បានព្រៀរតន់
នឹកព្រះអរហន្តនឹកធ័រម៉ែនសនា

ក្នុងសង្ឃរវង្គបំពេញបានរី
ព្រះពោជិសត្វថ្មីប្បសជាតាបស ។
ហានព្រះភគ្គក្រប់អង្គទាំងអស់
អិយមត្តុខ្ពស់ខ្ពស់បែមទេសនា ។
ទេសនាបរមជ្រើមយាយព្រោះ
បិសទំប្បៈឆ្លាត្រាយផ្ទាត់ខេតិយ ។
សរណៈពេញអង្គសង្ឃគម្រប់បិ
អាសាលបុណ្ណមីអាសាលខ្ពស់បាន ។
យសបានស្អាប់ធម៌តលំជាប់គ្នា
ព្រះយសបានជាសង្ឃព្រះអរហន្ត ។
មកប្បសទាំងអស់ព្រៀមិតទាយវីន
ព្រោះប្រាប់អរហន្តចេញផ្សាយសាសនា ។
ដោយចិត្តល្អោះស្ថែត្រនឹកព្រះសាស្ត្រា
ខ្លួមប្រាត្រាតុរតាមលោកកិយ ។



កំណត់សម្រាប់បង្កើត

ខ្ញុំសូមបង្កើតរបាយការណ៍
ហានជំព្រះពីរព្រះមុនិនដែលបានឈរ
សត្វមហាហោនមហាមេដីយ
ជាប់ន្លឹមប្រជាធិបតេយ្យទៅតាម
ចម្លៃ តាមធម្មោះ
ត្រាស់ជាប្រះទួនុអុតត្រីនិងប្រទិប
ទុធតីយំ អភិធម៌សកំ
នៃព្រះពេជិតព្រឹក្សមិនប្រិចនៅ
តិចយំ ទីនៅចំ សេដ្ឋ
ឡានីយានីទៅមកពីទីឡានីយានី
ទុធទុធនំ នៅយំ
បុំប្រើកអភិធម្មក្នុងផ្ទះរកនា
បញ្ញាចំ អជិថាលញ្ញា
នៅទីទួលបាយាសត្រាស់ដីនឹង
មុខិត្តនេនដីនឹង
ខាន់ត្រូវព្រះពេជិតមាននាក់រាជ
សត្វចំ រាជយោទំ
ខាន់ត្រូវមួចលិនព្រះពេជិតមាននាក់រាជ
សត្វចំ រាជយោទំ

ហេនព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា សាស្ត្រ
ហេនមួយទ្រង់បិតិតម្លៃយសត្វាប៉ា ។
ពួកជនប្រុសស្រីតបូរីផ្សេះថ្មា
បិតិដោអស្សាយក្នុងជម្លើប៉ា ។
ទ្រង់តាំងបានត្រានស្ថាយជនខ្លួនីត
មនុស្សជម្លើបេមានលាក់ថ្មែងថ្មា ។
ទ្រង់តាំងការយណយទិសបុរីខ្លួន
ទ្រង់ទវិចារណ៍មហាផ្ទៃទុទោ ។
ទ្រង់តាំងហប្បទំយក្នុងព្រៃព្រះពោធិ៍
និងគិល់ព្រះពោធិ៍ប្រពេអស្សាយ ។
ទ្រង់តាំងពល់កម្លាំងប្រាប្រា
ពាយព្យីសាន្តទីត្រាស់ដីន ។
ទ្រង់តាំងទ្រង់ដាក់ហប្បទំយនិងជីង
ខាងកើតដឹងស្តីដឹងនេរញ្ជា ។
ទ្រង់តាំងបល្ឃ់ដីគិនក្នុងជម្លា
តាំងព្រះរាជាណាចក្រកម្ពុជា ។
ទ្រង់តាំងធម្លំខ្លាំងភ្លាមៗដុំណា
បុណ្យប្រោគុណភាពនៃក្រោមដើមកែស ។
សូត្រជុំងកល់ថ្មីចម្រិនចំណោះ
កាត់បង់កិលេសមាន់បស្បា ។
ដុតិទីទុក្ខសោករាជាណាចក្រតណ្ឌា
ចេតិយសម្ងាត់ម្ខ្ញគ្រប់អង់ ។

ខ្លឹមក្រឡាងជាត់

ខ្មែរកណ្តាលទីក្រុងចាស់
បញ្ញតិវិនេយើល្អប្រប់
ដលូនខើតចាស់ចន្ទភីហើយ
ចាត់ស្វាត់សួន្យអស់អរហត្ថា
ហាក់ដូច្នើឱតទ្វារៈសោះ
ខ្មែរត្រីម៉ែត្រាយបង្គំ
នឹកអើយសែននីកអង្គប្រៃះណទេ
សម្បូនជំហរប់ចារអភិរក
ថ្មីជីត្រូបកាយស្វួចយោងចាត់
អាករធនាអង្គប្រៃះណទេដី

ខ្មែរកប្បែរណាស់ពេលប្រាលប់
ចិត្តខ្មែរប្បែរប្រៃសាស្ត្រ ។
ខ្មែរយើល្អឡើយប្រៃះបិតា
សល់តែសិរីនិងក្រោក្នុំ ។
ស្រាប់តែចាត់អស់ចាកចោលខ្មែរ
ដូងចិត្តស្រកយំនីកសាស្ត្រ ។
ខ្មែរមលំអុតិធម៌សិរីសា
មគុណ៖សាស្ត្របែរាស្រែយ ។
ធម្មកាយមិនខ្ចាត់បិតសុំដី
គឺក្នុងហប្បទំយ៉ែយើងខ្មែរ ។



សម្រេចនៅទីនាមីនានិយាយ

ត្រាមយប្បះបានពិមិត្ត
សរសើរដៃទូរស័ព្ទដោយសំឡែង
អ្នកណាមិនយើងប៉ុន្មែន
អ្នកនោះមិនបានយើងបើ
អ្នកណាបានយើងប៉ុន្មែន
អ្នកនោះគឺជួចបានទស្សនា
វត្ថុដៃទូរស័ព្ទកៅតុលីនបាន
គុណដៃទូរស័ព្ទមានកុងហោក
ព្រះនាន់ខេមាយហេសិលូច
ហប្បុទិយប៉ុងទតមិនភាពខាន
រូបរាជធានីម្ចាស់ដើរដី
ឡើទទួលទ្វានព្រះរាជរាជ
ត្រានោះទទួលដៃទូរស័ព្ទ
ព្រៃមានទន្លឹកអង្កេយ្យ
វត្ថុដៃទូរស័ព្ទតារីយំ
ជាកំពុសំណាងព្រះខេមា

ហប្បុទិយមេត្តាឌីគេចេញ
អត្ថិតិយសរសៀវិណីពីពេះក្រក ។
ដើលព្រះអរហត្ថភ័ណ៌ភាស់យ
ទទួលប្រព័ន្ធដែរតាត ។
ពិតតតុប្រាណតាត់បានតាត់សោក
នូវនៃអស្សារ្យនៅទេរណោក ។
ដោយបុណ្យកល្បាតព្រះមានដោត
អ្នកណានឹងមកប់អស់បាន ។
ស្ថាប់ចំប់ប្រុចចាត់រឿងខ្សោន
ខេមាកល្បាតតាត់រាជ ។
ត្រាស់បាយហេសិតាំហិរារ
ត្រប់គ្មានឹងបានសុខសុសុំ ។
មានព្រះអរហត្ថភាសី
វីព្រះសិរីព្រះសាស្ត្រ ។
ប្រុសុរាងយុំក្របជ្តា
ជួបព្រះសាស្ត្រសម្រចចម៉ែ ។

កណ្តាលទិន្នន័យ
និកព្រះខំបំពេញ
ដើរតាមស្តាមព្រះបាន
ព្រមទាំងអរហត្ថ
ពោកនោះមិនគូរនៅ
ព្រះតាំឡើត្រាន

មើលយើងច្បាស់កុំដឹង
ធម៌ដើរចេញចាកកណោក ។
ព្រះហោកនាមជាសាស្ត្រ
ចាកណោកចូលនិញ្ញាន ។
សុខសត្វរើពេនឯកកន
សត្វកោដិលានចេញចាកប៉ាន ។

តើឡូវទៅអស់ហើយ	គីឡូនីយ៍តែលំអាណ
មិនយុទ្ធនឹងបាត់ដាន	ផ្លូវឱ្យបានគ្មានអ្នកដើរ ។
កាលពេះដែនមគ្គោះ	សុខអិយ៖អ្នកប្រសើរ
តើឡូវចេញដំណើរ	ដើរទៅបាត់ស្វាត់អស់ហើយ ។

ភូមិភាគ

ខំសួមរៀបក់បោកបីប្រការ	ដែលប្រាប់សាស្ត្រយោងមកនិញ្ញាន
ផែកសិកាសាស្ត្រប្រជុំបាន	ផ្លូវបោកដែលមានទាំងបីប្រការ ។
ទីមួយប្រាប់មហាសុទស្សន៍-	សូត្រមានសេដ្ឋចចក្រុងរៀងអស្សារ
មានកដជានីផែកសិកាសាស្ត្រ	កាលពេះលោងបាត់កុសាតី ។
ជនបច្ចីនបានស្ថាប់ប្រាប់សូត្រនេះហើយ	មិននៅក្នុងរៀបក់ហើយខំយ្យាតខ្លួន
បំពេញកុសលនោះដោយស្ថាក់	យេងបាត់មួយសុខអនិញ្ញា ។
ទីពីរប្រាប់ប្រាសនាយសុក្រុះ	ដែលជាសាក់កម្មាធ្លៀសំយោសាស្ត្រ
ប្រាប់អង្គប្រជុំប្រាសប្រទាននៃយោទា	ក្របប្រាប់សាសនាមិនមានសមណៈ ។
សុក្រុះស្ថាប់ហើយរកត្រីយនិញ្ញាន	សាស្ត្រផែកមានបុសជាសាក់ក
ព្យាយាមសម្រេចអរហត្ថម្ភ	បច្ចីមានកំនាមសុក្រទោ ។
ទីបីប្រាប់ហេតុចេកនូវប្រាប់បាតុ	កំខ្មើរវាទដល់ថ្នាក់លាយមហ្មរ
គឺបានទោដាប្រាបុណ្ណោះដែលឆ្លាប់ជាប្រើ	ខំប្រើនកសិរីពេលពីខ្លី ។
សុមអ្នកទាំងឡាយរីករាយរកត្រា	បាតុប្រាប់កត្តាកំចេកជាប្រាំចិ
ប្រាប់ពុទ្ធបរមត្រសរៀលីខ្លី	លោនោះត្រាថ្មីអូចេកត្រាទីបណ្តុ ។
ឯកសិកាសាលប្រព័ក្សាគនោះ	ហានប្រាប់ប្រជុំបាននិញ្ញានពីតប្បី
ផែកប្រាប់ដម្រីសត្តិធមិករ	ដើរកាមដ្ឋានឱ្យតាមស្ថាមប្រាប់បាន ។

បច្ចេក្ខាលព្រៃន

និភទីបច្ចេក្ខាលព្រៃន: ក្នុងចិត្តអូលអាក់និភទីបច្ចេក្ខាល
តសិបតន: កិត្យុជំគាទាល់ប្រោះសាស្តា ។
បច្ចេក្ខាលសង្ឃឹមទ្រង់ធ័រអស់ខ្លល់ សម្រេចមតិដែលដោយស្មាប់ទេស្ថា
បច្ចេក្ខាលធ័របច្ចេក្ខាលស្អាត ប្រោះអរហត្ថបុរសិបមួយអង់ ។
(ក្របសៀវភៅរក្សាដំឡើយសពិភាកទទី ១៦)

ថ្វូងធម៌សតិវិធីសង្គមបំផុត

(ជំនួយសពិភាកទទី ១៧)

ជំនួយសពិភាកទបំផុត សេចក្តីសុខពិតប្រោះគិតយើព្យាប្រវា
គិតិតប្រសេរដំណើរក្រង់ផ្លូវ ចាក់ផ្លូវដែលយើព្យាប្រនិញ្ញាន ។
និភទីបច្ចេក្ខាលសម្រួលកប្រាក់ រកយសករសក្តីរកចុះការកម្ពាល
ធោះបែរជាទុករកសុខសិន្ណត្តាន ប្រោះគិតយៀតយៀនច្រួលកន្លឹន ។
គិតិមុន្តុស្សីយើងសំខាន់ខ្សោះណាស់ ព្រោះទុនបានត្រាស់ប្រាកាសជម្លា
អប់រំគិតិតុងបានសុខជាតិ សត្វោកគ្រប់គ្នាបានដល់ឱម្ភុតិ ។
លក្ខណៈសាសនាអក្សរបារចំ បំណងរក្សាជីកប្រោះពួក
ប្រោះធ័រនិងយើសំយើស្សុត ហិសទេមោះមុតបស្សុខ្នោះសាសនា ។
លក្ខណៈទីមួយគឺជូរកណ្តាល មិនធ្លីជិនស្រាលមិនម៉ូមាយប្រា
សម្ងាត់បង្កើតម្នាក់អន្តោ កម្នាក់មិច្ចានិជ្ជិទាំងឡើ ។
លក្ខណៈទីពីរនាទីដោះស្រាយ គិតម៉ោងនូយកេតិពីហេតុទេ
មិនមែនប្រោះត្នោប្រោះពុហុណាគេ វេតិតត្រូវដោកនេះឡើយ ។
លក្ខណៈទីបីអវិយសចូ តណ្ហាមិនជាប់ទុកសច្ចមិនស្សីយ
រឿងក្នុងជិតជាទុកដែនហើយ បើផ្ទើកោះរួតីយជាទីកើនកិត ។

លក្ខណៈទីប្បនអត់ខនភាគ
 សញ្ញ ធម្ម អនត្តាណិត
 លក្ខណៈទីប្រាំអប់រំហើកហោក់
 អប់រំព្រៃះដម្លៃធម្មុងចន្ទ
 ជន់ទីប្រាំម្បាយព្រៃះពុទ្ធព្រាស់ថា
 បាបសាងវិបត្តិបុណ្យជួយទ្រទ្រង់
 ទីប្រាំពីរិតាបាលពីបញ្ញ
 ដម្លៃទាំងអស់ចុះចូលវិធី
 ប្រាំបីស្តីពីកំណត់ដឹងទុក
 ត្នោលទុកច្បាស់លាស់កាត់អស់តំណូន
 ប្រាំប្បនជួនចូលរួមឱ្យមួយកំមួយ
 សតិប្បរដ្ឋានដម្លៃប្រក្រើតិ
 ខ្ញុំសូមបង្កើតុមិន្ត
 គោលការណ៍ចម្លៃកំណត់ដឹងទុក ប្រយោជន៍បានសុខជុកក្នុងលោកីយ់ ។
 ជួរអេសទុកច្បាយអស់ប្រុសអស់ស្រី
 មគ្គអង្គប្រាំបីជាថ្នូរដុតទុក ។
 ដម្លៃប្រាប់កគរប៉ែកជាប្រើនមុខ
 លក្ខណៈទីប្រាំម្បាយលោក ជាប្រជប់
 ជួរទុកក្នុងលំដល់និញ្ញនៅក្នុង ។



ព្រម ឃី សាស្ត្រ យ៍ ក្រុម យេត់ សែន

(ជំនួយ សពិភាកទទី ១៨ ទំព័រ ៤)

ប្រយ័ត្ន បាន មួយ ក្រមួយ សែន
គង់ នៅ ក្នុង ផ្ទើស សុខ គំនិត
និក ដល់ ពុទ្ធនៃ ព្រះ ព្រះ ព្រះ
និក ព្រះ សារ ក្រោម ព្រះ សាស្ត្រ

កំណាព្យ់ ច្រណែក នូន ក្នុង ចិត្ត
បាន ថែទាំ ងិត្ត ទាំង សាស្ត្រ ។
ឱវាទូន្លាន ព្រះ សាស្ត្រ
កម្ម តែ តិច ឬ អស់ ក្នុង ល់ ។

គុច ការណី សម្បិទាយ ក
បុប្ផ ការណី សម្បិទិច ជ្រើន
ដី នឹង បាន ក្រោម កំពេល ចរចា
ពាក្យ ពិត បាន ការរាយ ចានី កយ៉ុ ។

កំណាព្យ់ រំខិត្ត
សិក្សា ពើ យិនិត ិនិត មាន បញ្ហា !!!



អំណុះជីថាបច្ចិត់ស្ថុទីពី

(ដំនួយសពិភាកទទី ១៤ ទំព័រ ៤)

របាយការកើតឃើញមិនដឹង

ទាក់ទងទាក់ទាញអ្នកស្មោះ បានប្រាក់ដូចនាអ្នកណាអ្នកបាន ។

សេវាសោយសហរិករាយថ្មីនេរ ហាក់ដូចបានមកបានសុខក្រោមក្រឡុត
តែនៅមានទុកស្សាល្យសុគាំទាន ។

ជីវិតនៅសំប្តារំលែកចិត្ត

ធ្វើ វគ្គដែលការមួលកំសែកសោយ ធម្មតាចិត្តចុងក្រោយលែងសោយលែងដឹង ។

សព្ទកិរិយាណីងតុដម្មៈ

បញ្ហាកំណត់លេខាមិនដឹង លេខរលេខតីនុប៊ីនុប៊ី ។

ទោះបីខ្លះប្រើបង្កើនពាក់កាយា

ទាក់ទងទាក់ទាញអ្នកស្មោះ បានប្រាក់ដូចនាអ្នកណាអ្នកបាន ។

ជីវិតស្អាប់ពិតជិតចិត្តចុងក្រោយ ។

ធម្មតាចិត្តចុងក្រោយលែងសោយលែងដឹង ។

ប្រក្រតិជាកំណត់ការកើយ៖ខ្លះប្រើបង្កើនពាក់កាយា

លេខរលេខតីនុប៊ីនុប៊ី ។

សព្ទប្បញ្ញត្តិនានជាផ្លូវ

ការអស់តណ្ហាតីនិញ្ញាន

សព្ទសិក្សានូវការរិត

ចិត្តយើងឱ្យចិត្តរួមិនយោនសត្វ

គ្រប់គ្នាមានធម៌ក្នុងដោយសំ

ហ្មារៈហេតុមិនដឹងនូវរបៀប

ប្រកាន់ចំណោះនៅក្នុងលោក

តាមពិតនៅល្អដឹងមិនស្ថាល់ខ្លួន

មិនដឹងខ្លួនល្អដឹងពិតប្រាកដ

បង្រិចបញ្ហាក្នុងកិលេសក្រាស់

ការរិតគីមិត់កិតិកិត្ត

បញ្ហាយើងឱ្យមិនមានពិត។

ចេញចាកកពទេដោយព្រហ្មយោន

អស់ការរៀបក្រុមត្រួតពិតិ ។

ធម្មតាយើងឱ្យមិនមានពិតិ

គិតជាបានជាតិតាត្រូវខ្លួន ។

វិជ្ជាគរគោរហ៍ម៉ាម្បីន

រៀនទេនីងអស់ក្បួនក្នុងទល់ចាស់ ។

ហ្មារៈល្អដឹងទេហ៍បានប្រាកដណាស់

គ្នាកំណត់ការកើយ៖ខ្លះប្រើបង្កើនពាក់កាយា

យើងឱ្យមិនមានពិតក្នុងជីវិត

ទេហ៍បានប្រាកដណាស់ ។

សំវែន ៥ របៀបអាសយដ្ឋាន

- សំរែ: ព្រៃចាការការកំង
សញ្ញាសរោះ ត្រូវបង់បាត់
ទិម្មយគឺសិលសំរែ:
ព្យាបាលហេតុចិត្តតមកាយ
រៀបចំបានការកំណត់អត្ថាចោ
ទិចម្បងហេតុកំខ្សោះសោះ
ទិតីគឺត្រួតព្រឹមសំរែ:
ទំប់បាបការម្នាក់រំងបឹងត្រូវ
បាបជួចទីកសុយិនខ្សោះ
បុណ្យជួចទីកស្អាតហ្មរច្បាប់ចិត្ត
ទិបីត្រូវណាសំរែ:
សត្វាលោករស់នៅដោយអាហារ
កំណត់ដីវិតិតិតាមខ្លួន
ចក្ខុវិញ្ញុយោងិសោះ
ទិបីនិងគីឡូសំរែ:
ត្រាំងឱកបាបបានគុណបំណុល
មិនមែនត្រាំងទូកតកប្រយោជន៍
មិនខ្សោះកណ្តាលសំនួរអាស់:
ទិច្ចាត់គឺយសំរែ:
ព្យាបាលយោត្រូវបានរំងបឹង
បាបវិតុ: ផ្ទុចនិងរួម
វិយសំរែ: ដី: ចេញអស់
សំរែ: មានប្រាប់ប្រាប់ត្រូវ
- បាបត្រូវបិទយំងត្រូវកម្មត់
សំរែ: ត្រាស់បាត់ត្រាំប្រការ ។
បិវិជ្ជនេ: តាមសិក្សា
ជួចតមការចំណើនាស់ ។
កន្លែងមិនល្អរៀបចំនៅស់
សិលណុតតាមខ្លោះប្រាប់រៀបចំ ។
ស្ថារតីស្មោះស្ថុត្រូវបែងត្រូវ
បើកជម័កល្អាងប្រើនិតិត្ត ។
ទោះពីរទោះពេលបាបត្រូវបិទ
ប្រាប់ខ្សោះប្រើបានិសុទ្ធត្មា ។
បញ្ហាប្រចក្សបងិសរោគ
បើទ្រូសុសិលាតាត់ចាត់ចាត់ ។
លេកាប្រកាណ់លេកោះមោហោ
លេកណុកបានរោយមតិសច្ចោះ ។
អធិរសនេ: ច្បាក់ប្បូរដ្ឋាប់
ជលណុសប្រមចាដីចំអាស់: ។
ត្រាំងឱកខ្សោះបាបក្រប់ច្បាក់
ឲ្យ: មតិសច្ចោះប្រាប់ខ្លួន ។
លវិតុ: កាមណោតិយ
វិតុ: អបីយ៉កិណិករូយអស់ ។
ដំបោចិត្តសុយិនរួមប្រាប់
លេងមានអូទាស់វិនាទនា ។
ធ្វើដនកិច្ចប្រាំមួយទ្វារ

ទាំងកាយវាតាបុរិធម្មតា
 លេបដៃអាសវេរីក្នុងសន្តាន
 បុរិភាគមិត្តអង្គភ្ល័យ
 ធិំយោនិសោមនសិការ
 គិតតាមហេតុជនលទ្ធផារពិត
 ការពិតមានហើយគ្រប់វត្ថុ
 គ្រប់រឿងមានធិំបរមត្តា
 ធិំពិតក្នុងលោកយ៉ាងហួសុនន
 ទុកឱ្យជាទម្លៃក្នុងលោក
 សង្ឃមគ្រប់ទ្វារទាំងភ្ល័យ ។
 ទាំងបានរួចប្រាណបុញ្ញកសិះ
 បាបក្នុងលោកកីយ៉ែយប់ប្រពិត្តិ ។
 គិតបាននៅយោបាយត្រូវកំណើត
 ធិំឱ្យសុខចិត្តកែតបញ្ញា ។
 គ្រប់ពេលវេលាក្រប់ហេតុការណ៍
 ធិំពិតធួមតារបស់លោក ។
 មិនគូរហូង់លោកចាត់បុរាណ
 ចិត្តសុប់ជាពោតលេបលោកហោង ។

ទម្រង់ទាយទេ

ធម្យាគយោទគ្នរប្រែះថ្វា
 កបដោយគុណភាពភ្ល័យក្នុងដំណើរី
 អង្វិត្តតារាងថ្វាកិច្ច
 អាមិសជានុយមិនត្រូវយោន
 នៅនឹងឈាត់ការសុខចិត្ត
 តាមមានតាមបានលេកកាមា
 នៅឡើងឈាត់អ្នកដូរដៃ
 កប់ក្នុងដំណើរី
 នូវទៅការរស់ជាយ
 ចិត្តីមជិតិតិត្តលេបដៃ
 វិញ្ញាមេះអ្នករោម

អង្គប្រោះសាស្ត្រត្រាស់សរសើរ
 ដើរកាមផ្លូវមេត្តាតាក់និញ្ញាន ។
 មិនចាត់ថ្វានវិលិចកិច្ចកលប្រាន
 សម្រួលនិញ្ញានលេកលណ្ឌា ។
 សន្តាលជិតិដោយបញ្ញា
 កំណត់សង្គ្រាមានុខ្នួន ។
 វិថ្នៀត្រចង់សែនស្រណុក
 ធិំល្អគ្រប់មុខសុខដូរដៃ ។
 ចិត្តកតករយមាយដើរផ្លូវត្រូវ
 ព្យាយាមជិតិដូរដៃត្រូសិក្សា ។
 ត្នោនការទាក់ទាមត្រូវលោក

សតិប្បញ្ញតានបញ្ហា
គុណធំទាំងប្រាំអីយជាតិ
ប្រសិទ្ធភាពពីក្នុងឯកសារ

ព្យាយាមសិក្សាយើញការពិត ។
ធម្មាយានធំនិមិត្ត
ជាកល្បាលមិត្តមនុស្សទៅតា ។

ឧចិត្តជាមួយ

អមិសទាយានយ្មានពីរដ្ឋវ
ដែលមានតាក់ពេនដាំដើមផ្ទា
កិច្ចកិច្ចជាត្រូយៗន
គន្លឹមរោច្រប់និកាយ
តែប្រាប់ដោងដំណើរដ្ឋវ
ដែលមានតាក់ពេនដាំដើមផ្ទា
ព្រះហេតុពេលភ្លេចបសន្ថៃត
មិនគូរថាគ្នុងទោសលើកលេង
ឲ្យល្អាច្រើនដំឡើងឯកសារ
ខ្លួនឱ្យលើកលេងឯកសារ
បងសោរដែលអង្គអរហត្ថ
រលើកជាសំគីនឱ្យប្រឈនដង
កិច្ចកិច្ចប្រឈនដេះ
ខ្ញុំដោនបេះអស់បិដកបី
កិច្ចកិច្ចកាត់អីចិ
វិលវេះដីទុក្ខុយបំ
កិច្ចទេទទុកីចិនដោ
បានពីរឲ្យិចកិលសចេះមិនដល់
រឿងលាករឲ្យិងយសរបស់លោក

រដ្ឋវដើរទៅក្នុងសុនច្បារ
ពោលគីកាមារមួលកំពង់ទ្វាយ ។
គុណបុណ្យបានសាងខ្សោយ
ទ្រទ្រង់សហរិក្សាសាស្ត្រ ។
រដ្ឋវដើរទៅក្នុងសុនច្បារ
ពោលគីកាមារទាំងនោះនេះ ។
បិកនពោលបំភ្លាត់តែតាមអេង
ប្រចុបប្រចេងអ្នកឱ្យលាក ។
មិនត្រូវប់អ្នកណាកិលេសគាប
ដ្ឋានជាបក្នុងចិត្តតែកោតតែក្រោង ។
ប្រញាប់សកាត់ពោលសំឡើង
គោរពកោតតែក្រោងធិនិយ ។
ត្រឡប់ដោលគីកាមារទេ
មិនបានចំស្រដីប្រជាមុន ។
រួចកើតជាផ្លូវបានដោ
របាយការពីរឲ្យិចកិលសចេះ
របាយការពីរឲ្យិចកិលសចេះ ។
បានលាករឲ្យិងយសរបស់លោក
ទទួលយកដល់ដល់អីចិ ។
រឿងនាំទុកសោកតាគោតីយ៉ា

ជប្រៃសទួលមូរប្រៃដិនស្តី
មុខមាត់កេរីណ្ឌូរសំមួយជាតិ
ក្រោរកទីពីងយ៉ាងប្រញាប់

នំចាកលោកកើយ៉ងុតតិស្សាប់ ។
ប្រាកដជាយ្លាតយុរប្បាហប់
ទីពីងុតស្សាប់គិតិត្សាន ។

គម្រោងទី ១០

អហិច្ចកថាប្រាប្រាប្រាបិច
សន្តិតិកថារស់តាមមាន
និកកកថាគារសួប់ស្តាត់
អសំសត្វៈសួប់តណ្ហា
វិយារម្បៈជាក់ព្យាយាម
សិលកថាលូអនុស្ស
សមាជិកថាគារតម្លៃលំ
បញ្ហាពោលដល់វិបស្បោន
វិមុត្តិកថាគាររួចរឿង
វិមុត្តិញ្ចាបមានសិរី

អមិសជាយិចមិនរៀសកម្មាន
មិនលោកបំពានវិត្រសិត្តា ។
សួប់ចាកវិបត្តិរឿងលោក
មិនយុមកយាទ្វកតណ៍ ។
ប្រឹងប្រឹងកុងនាមពុទ្ធសាក់ក
យកសិលមកជាក់ជាសិរោះ ។
ចិត្តសួប់មានជិលប្រើនកុសលា
មត្តបញ្ហាណយាព្យាបាទាកកពិធម៌ ។
ពាក្យថារិមុត្តិុតិមុត្តិលោកកើយ៉ែ
ជីងុតិញ្ចាបមានសិរី ។



នេះទេស្សុវត្ថុខោត្រា

កយករែះជាក់សេចតី មួយគឺជាកំយម្យយករែះ
កំយនៅក្បុងចិត្តខាងព្រំរោក ឯករែះជាអាមូណី ។
អាមូណីក្នុងខាងចុរាប់សុទ្ធតែ ចិត្តមិនបានសុទ្ធមិនអាចច្រាំ
និងនៅក្បុងថ្ងៃទាំងបង់ បុចង់បន្ថែមឱ្យបានឡើយ ។
ដោលនូវក្រោតចំណេះដឹង ដម្រៈមនុិលសម្រួលត្រួតពិនិត្យ
មានមេត្តាបិត្តធម្មូរឲ្យរាយហើយ តុងដែលឡើយនឹងមានកំយ ។
ព្រះពេធិសត្វមួយអង្គុង គ្មានខាងរំអង់នៅក្បុងព្រៃ
ប្រព្រឹត្តិភាពបោះពាយលក់លេ រហូតមានជីយជាប្រះណុះណុះ ។
ជតាសុជនិត្តនៅតាល់ប្រាយ គ្នាកំបណេរាយត្រូវរោម៉ាមុត
ដើរតាមគន្លឹនផ្លូវរោប់រោច ជាមួកប្រយុទ្ធនិងខ្លួនឯង ។
កំណត់ជីវិតិតាតិជាទន្ល អស់ក្នុងប្រកាណ់ចេះកោតក្បែង
ឈ្មោះដីខ្ពស់មួយឈ្មោះខ្លួនឯង អស់ការរៀងរាល់ជុំទុកបោង ។

ទីត្រោះសោត្តា

ឯករែះសាស្ត្រអស្សាយវីរីម៉ែះ នឹងរឿងវិសេសវិសាលេណាកា
ក្នុងណោកគ្មានពីរប្រើបង្រួចសុវិយោ តួកមនុស្សទេវតាមៗឆ្នាំបុណ្យ ។
ចេងច្បាស់ប្រើបង្រួចសុវិយោ បំភីណោកទេវតាមព្រហ្ម
ប្រកាសសច្ចោះចរណាកិច្ច អង្គព្រះភត៌រៀងមានវិជីយ ។



អត្ថបន់ខ្លួនគ្រប់សេដ្ឋកិច្ច

អនុវត្តណ៍: ថ្នាក់សេដ្ឋ
ដូចជាយករូងពាណិជ្ជកម្មសុចិ
មិនចាំឆ្នាំស្រុកបុរ៉ែក្នុង
សព្វបុរាណធម្មសុយទេរា
ដែលបំពេញនូវការរៀបចំអង្គភាព:
យល់ខ្សោយការងារនៃអង្គភាព
ព្រមទាំងត្រូវការងារសម្រាប់
សត្វលោកខ្លះបុណ្យការកិតតាប
ពារិបត្តិយបិជ្ជកម្ម
ជាចម្លៃសត្វដុតចាកលោក
ព្រមទាំងត្រូវការងារនៃអង្គភាព
ព្រមទាំងត្រូវការងារការងារ
ជាតិជាបណ្ឌិតិតិអ្នកក្រោង
សុវត្ថិភាពក្នុងការងារ

យ៉ាងត្រួតពី បង្កើត
មិនបានសមតិមនសិការ ។
ត្រឡប់ប្រើប្រាស់ត្រួតពីការងារ
គោរពប្រាក់ប្រាក់ ។
ត្រឡប់ប្រើប្រាស់ត្រួតពីការងារ
ត្រឡប់ប្រើប្រាស់ត្រួតពីការងារ ។
ត្រឡប់ប្រើប្រាស់ត្រួតពីការងារ
ត្រឡប់ប្រើប្រាស់ត្រួតពីការងារ ។
មានការងារប្រាក់ប្រាក់មានជាតិ
តែសត្វដែលបានការងារក្នុងការងារ ។
បុណ្យការងារនៃអង្គភាពស្ថាម
គ្មានការងារប្រាក់ប្រាក់ ។
មិនលើអំណោចការលើការងារ ។
ចម្រើនបានការងារប្រាក់ប្រាក់ ។

រាជិយប្បុត្តិវត្ថុ ១៧ ខែ

បើកិត្តមានតីប្រាប្រា
គឺប្រើមានសិលដ្ឋិចធិរាជី
មួយបានគោរពដោយហេតិ
ពីបានបច្ចុប្បន្នកុណាបំណាត់
បិបានបុណ្យប្រើប្រាស់មនុស្សទៅការ
បូនបានដល់ប្រាក់ប្រាក់

ដោយនូវប្រការដែលបំពេញតី
ដល់បំពេញតីរបានសម្រេច ។
សព្វបុរាណធម្មសុយទេរា
បាយទិកមិនបានចំណែក ។
អ្នកដែលបានគោរពដោយក្រោង
ចាកលោកបន្ទានតីសុខ ។

អត្ថសាកែវិនអារក្សា
 អត្ថសាកែវិនអ្នកមានសិល
 ជាពម្យទាយទ្រោះសាស្ត្រ
 កោកាលិកៈមិនស្អាប់ព្រោះ
 ពីភាពពាងបែកពុំជាមួយ
 មិនស្អាប់គុឡព្រោះព្រហ្ម
 ទាំងពេលតាតាចូលយក្រោន
 នេះជាបីនិងណាកសោក្តុងពេក
 រណ្ឌការមគុណអនុនៃភក់
 សិលព្រោះសាស្ត្រប្រចាំសរសើរ
 ខ្ញុំខ្សែសំខ្លួនដូចថាកទ្ទុ

មិនមែនគម្រោះដូចអ្នកថា ។
 ប្រាសចាកមនិលគូរដីៗឆ្លោះ
 មិនមែនប្រាប្រាប់លាមកឡើយ ។
 នៅចំនួយកណ្តួលបោលខ្លឹយ ។
 បុណ្ណោះទៅកៅីយិនភ្នាក់ខ្ពស់ ។
 ត្រូវប់ជាបង្ហាយឱ្យមកពេលផ្តុំ
 នៅមិនភ្នាក់ខ្ពស់បទុមនក ។
 ធ្វើចិត្តឱ្យដោកកៅីយលង់លក់
 រណ្ឌការកអនុនៃទុក ។
 គឺជាដំណើរអ្នកបានសុខ
 រួចរាល់បានកុករដ្ឋុសង្គរ ។



សង្គមឥត្តុជុំបែកសំពាល់

សំពាល់ប្រឡាក់ត្រូវពេកគគ់
 បោកដោយទិកស្នូតសំពាល់ស
 អ្នកដែលស្អាប់ធម៌សម្ងាត់ចិត្ត
 បាក់ផ្លូវសម្រចកុណាបែរ
 ជម្បាតិតិនិត្តមិនអារក្សា
 ទិបត្រូវរៀនធម៌យ៉ាងជួល់

មិនឱ្យកុខក់ភ្និនមិនល្អ
 រួចបានបន្ទូរដីកំពណ៌៖ ។
 ស្អាតហើយទីបនិតសច្ចិនធម៌
 សម្បោរិគុណាចម្លើនិងចំណោះ ។
 តែដែលកុខក់ព្រោះកិលេស
 ធម៌មិនប្រហែសដូចទិកស្នូត ។



សេដ្ឋកិច្ចខេត្តជាមួយ

សម្រេចជម្រួញជាន់	ចំនួនភ្លោងដែលសិប្បន
រាប់តាមពុកក្រមកាំឱ្យស្ថិត	ធម្រៀបសិប្បនសន្តិច្រា ។
គិតសម្រេចបរិយាយ៖	ហេតុលោកត្តូវ: ថ្នាក់អុតកម្ម
ជាតិម៉ែនដៃនៃត្នាល់ប្រះស្រែ	សរណគមន៍ចាំឆ្នាំយកាំទ្រ ។
ចិត្តប្រាណបរិយាយ៖	ហេតុលាងហោន់: សេចក្តីលូ
ធ្វើតាមវិនិយោបាយតាមធម្រៀប	ត្រាស់ដឹងបរិញ្ញាប្រោះចិត្ត ។
បរិក្ខមនបរិយាយ៖	ដើរដូរគ្រោះថ្នាក់ត្រូវកំស្ទិទេ
គ្រោះគិតបកម្មកាំកៀវកិត	ត្រូវគេចចេះសពិកត្តិតអនុវត្ត ។
ខបិការបរិយាយ៖	ខត្តមុជុតថ្នាក់ខ្លស់ទៅត្រាយ
ជុតិថាបញ្ជារោស់សហ្ថាយ	ធម្មតិខល់ខ្សោយណាយលោកិយ ។
បរិនិញ្ញនេសបរិយាយ៖	ប្រៀបដួងជាតាក់ដឹងជាន់ដី
ស្រើអ្នកលង់កក់ដោយប្រណិត	បានដល់សុស្សិជុតក្តីស្សាប់ ។
ធម្រៀបសិប្បនបញ្ចុកណា	កាំឱ្យសិយសិនត្រូវប្រញាប់
កាំឱ្យស្នាយក្រាយត្រូវតែនាប់	ទាន់ពេលភទុកបុរាណ្យប្រោះសម្ងាត់ ។
បញ្ចឹកត្នាការ៖ ផ្តល់	ទទួលទោសទណ្ឌរដូសង្គរ
មើលចែបញ្ចឹកនូវប្រយក្រា	ទោះជាតិណាត ។ កំមានទុក ។
គិលសការ៖ វិតិលំបាតក	រស់សែននៅកូនកោតេក្នុងគុក
គុកកាមកិលេសសុយគគ្រួក	ទានុណាគ្រប់មុខខ្ពែតណ្ឌា ។
តណ្ឌាដាបេតុឱ្យធ្វើកម្ម	ចំណាងចែងចាំរដូសង្គរ
ការ៖ ទិបិអកិសង្គរ	រល់ចាត់ការតាក់ពេនកត ។
ការ៖ ទាំងបិញ្ញាប្រោះក្តីលួង	ត្នាក់ចូលរួនឱ្យដឹងចិនចេះគ្រប់
ប្រោះធម្រៀបមាននៅមិនសេណគប់	តែសេណមិនឈប់គ្រប់គ្រឹងញោះ ។
គ្រឹងញោះគ្រឹងញោះមកមកុណាប្រាំ	ប្រព័ន្ធដាបកម្មការយៀតយៀន

ព្រះម៉ែងនិត្យប់ច្បាប់មិនយក
កេសាតុជនតាំងទ្វាយអើយ
តាំងបានធ្វូបម៉ែងព្រះភកវា
ព្រះម៉ែងទេសនាព្យាប់ការពិត
សតិយ្យដ្ឋានជាទីពីន
ការពិតគឺម៉ែងមានបច្ចីយ
គេចពីតណ្ហាមកពិនិត្យ

ត្រានការខាសហៀនអិត្តា ។
កើតជាមនុស្សហើយគ្រប់អង្គា
គ្នាកែតមិញ្ញាករទីពីន ។
សិក្សាបិនិត្យគិតជាទីន
មានចិត្តនឹងជីងជីងការពិត ។
អើយអាស្រែយហេតុត្រាយដិត
បានយើងការពិតសុខចិត្តហោង ។

បច្ចេកវិទ្យាល័យនិភាគទី ១៩



ព្រមទាំងបញ្ជីពន្លេសាស្ត្រ នាមខ្លួន នាមខ្លួន



សំណាត់ក្រោមបញ្ជី

ព្រមទាំង សំណាត់ព្រះឆ្នាំ ព្រះពុទ្ធឌ្ឋែងមានមហាផ័ជា
មារហកដៃយោប្រះពុទ្ធឌ្ឋែង ឈ្មោះ ព្រមប្រាបសំណែរករាជនាម ។
ទិន្ននិតាំងអស់ការសំយដស្សែរ បញ្ហាប្រចក្យអស់ការឆ្នាំប៉ែវ
អស់ការយល់ខ្ពស់យើង សម្រាប់ព្រះស្ត្រី ព្រះស្បែកបន្ទូរសំណាត់ព្រះឆ្នាំ ។

ឯកសារ

ជីវិកម្មវិនបន្ទីនៃចិត្តនឹក	រីករាយឱ្យបុណ្យគុណអ្នកកសាង
សម្រេចសោតាមហាសំណាត់	សិតស្អានដោយទាននិញនិញសុខ ។
ជីវិកម្មវិនបន្ទីនៃចិត្តនឹក	រីករាយឱ្យសង្ឃឹមអង្គសាស្ត្រ
ព្រះពុទ្ធឌ្ឋែងត្រាសំដ្ឋីយដោះប្រឆាំង បញ្ហាចំណុំក្រកាត់បង់សង្ឃ័យ	អ្នកបុសស្អានស្អាតយ្យាតចាកកណ្តាំត្រួត
សាមញ្ញដលផ្តុល់ជាទីភោទ	សមណ៍: លួត្រករដោយត្រួតសិក្សា ។
មានដលសុខសុប្បស័យកល់ថ្វេ	អ្នកបុសស្អានស្អាតមានចានសិល
សាមញ្ញដលផ្តុល់ជាទីភោទ	សមណ៍: ផ្លែផ្លានទៅបុរាណ ។
ចូលការិតមាតិមជ្ជិមយាភ្លា	



សិក្សាប្រព័ន្ធគម្ពុជា

សិក្សាប្រព័ន្ធគម្ពុជា
បញ្ជាក់ថាមីនិស្សីយកណាតប់

កុសលភារនាមអប់រំបិត្តិស្សប់
មានធម្លៃថ្វូជ្រួញបកចុះមតិល ។

គុណភ័ត្រ

មួយចំណោះដើរកុណភ័ត្រ
បាននៅវេស់ហើយកំខាងហាត់

គុណប់បរិភ័ណ៍អភិវឌ្ឍ
មនុស្សអភិវឌ្ឍទិបជុំទុក ។



ធម្ម៌ទិន្នន័យខោក

ធម្ម៌ទិន្នន័យខោកកើតពីបច្ចុះយ
ចិត្តបេតសិក្សូបបញ្ញាកាប់កាត់ អត់មានមនុស្សមានសុខទៅធំ ។
ខ្ពស់ទាបខោកថ្វីប្រុសស្រីសន្ទុត ប្រឈរដោរកំណត់អាណក្រកំបុណ្យ
ចំណោកបរមត្តត្រង់លក្ខណ៍ៗ ពីកើតជាលំមគឺធំថ្វីលក្ខណ៍ ។

ឡ្វិនសែវាទ្វួលឯទាមពិន

រៀនសៀវភៅយនឹងការពិត
ក្នុងយើងក្នុងគេច្បាស់ក្រោឡូត ធម្ម៌កើតពីហេតុឱ្យសុខចិត្ត ។
ចូលដល់នាយុបយើកបញ្ញាតិ យើងឯកជំនាញប្រឈរកំណត់ប្រណិត
មិនចាំបាច់សាងធម៌ប្រពិជ្រ ឡៅតាមដែលចិត្តចង់នោះឡើយ ។
យល់ព្រមសុខចិត្តព្រោះបញ្ហា ការកំណត់នូវការសៀវភៅយើង
ការពិតគ្រប់យ៉ាងមានស្រាប់ហើយ មិនចាំបាច់ឡើយអើដែ ។
អារម្មណ៍វិបស្សោតាតីការពិត អប់រំគំនិតយើងប្រព័ន្ធទិន្នន័យខោក
កម្អាត់អវិជ្ជាបានផុកកំយ ទីនឹងប្រពៃក្សំយតណ្ឌ ។

ស្វែងរក្សាទុលាការ !



វិភាគរបៀបស្នើសុំ

មហាយិនិច្ចនាស្សើត្រ
និកព្រះសាស្ត្រប្រាម្ញាខ័កកិត
និកសង្ឃសាក់កដាមុកមានបុណ្យ
ដីផ្លូត៖អង្គនឹងអន្ត់កាម
ក្តុងលោកវិកសន្តិកកាមគណ
ហកកំដួចសង្ឃឹមកំពាំងឡើយ
តទ្ធះនៅតម្លៃអប់រំគិត
សតិប្បញ្ញតានាទាកលោកិយ
ចូរកំប្រមានគឺមានស្នារតី
តម្លៃស៊ីលូនុវិសង្គប្បា
វិកុណាណោកុងសាសនានេះ
ដោយមិនប្រមានគឺកុំនោះនេះ
និកដល់មហាសុទស្សនីស្សើត្រ
ដើម្បីសម្បូនប្រះស្សើត្រនេះណា
ម៉ោងទៀតដើម្បីប្រាសសុកទូ
សាក់កុងប្រាយប្រែសិរីពេកទេ
និកប្រាមក្រុងតុលាបែងបង់សង្គរ
និកដល់មហាសុទស្សនីស្សើត្រ
ជូនកសារ៖ទទួលគុណច្បាស់
ជាប្រះអរហន្តទាន់ប្រះសាស្ត្រ។
ស្អាប់ហើយស្រីត្រស្រីត្រកិត្តិ
ត្រង់និច្ចនាផិតិថ្និតិទៅតាម ។
បិសុទ្ធជោយគុណភាពនាមស្សាម
តាមអង្គប្រះពុទ្ធបែងជិតអស់ហើយ ។
សេត្តលោយហើយសិនខេះបុណ្យប្រាយរើបិយ
ខកិត្តតាមសុវិញ្ញុងហើយលាកិយ ។
នាមពិតិរបាទិតបំបែកប្រសស្រី
តាមប្រះជិនស្រីដួចកិត្តប្រាម្ញា ។
សិលកល្អាបណ្ឌិបណ្ឌកំសាស្ត្រ
ចូរតាមរក្សាបែងិត្តខនុង ។
ព្យាយាមរក្សាបែងិត្តខនុង ។
ជុតទុកចិបែងលេបង់សង្គរ ។
ប្រះអង្គទេស្រោចនឹងលេកសិនការ
ចម្រើនកសារ៖ទទួលគុណច្បាស់
គ្រឿនកសារ៖ទទួលគុណច្បាស់
ជាប្រះអរហន្តទាន់ប្រះសាស្ត្រ។
កំខ្មែរដល់ច្បាស់កំប្រហារ
ខំប្រើដើម្បីសង្គមនឹងធម៌លូ ។
និកសិនកសាលព្រឹក្សុខ្សោន
ដើម្បីតែប្រះជម្រើសត្តិនិក ។
ដើម្បីតែប្រះជម្រើសត្តិនិក ។



ចុះស្តីពីរបាយកម្មជាពេលវត្ថុ

ព្រះនាស្ត្រព្រៃនទៅ

បុណ្យពេងចម្រិនដល់អ្នកខ្សោទាន ទោះនេរូបនឹងបានបុរិច្ឆេទ
អហកបរកុសលបេកនា ព្រះនាស្ត្រតាមក្រាយសំខ្បួចឱ្យស្អួលប៉ា
បុគ្គលិកដោយព្រមដោយសិល តាំងមានមេត្តាមហាកុណាតាប់
មិនសាន់ដោរពេញរក្សមិនជាប់ ទានសិលគួតាប់សម្រាប់ទាយក ។
ទីនីណែរូបអ្នកទទួល ស្ថារតិថ្មីលបុលមិនមែនលើលក់
ឆ្លាតឈ្មាសលេះបាបជាចម់គម្រក់ ប្រើបង្កើចលាមកប្រឡាក់ត្រូវណាន ។
កំណុលបុគ្គលិកដល់ទីនីណា គីព្រះសាស្ត្រព្រះអង្គត្រូវដោយ
ទទួលបិណ្ឌុបាតានៅក្នុងរវាង ធាននរបៀបនិន្ទោះជាន់នៅ ។
សូម្រីបិនិត្យនៅទៅហើយ មិនខុសគ្នាដើម្បីយប្រើបង្កើចឡើង
ព្រះចិត្តប្រះនាស្ត្រច្រន់គិង់នៅ បុណ្យជាសំព័ទ្ទៅដីដីនិត្យនា ។

ព្រះស្ត្រព្រៃនមួយដូយខ្សោយប្រះនាស្ត្រ រកការសំភ្លាប្រាប្រាប់ចង់ចាំ
ព្រះត្រួតបិដកនិកាយមានប្រាំ សិក្សាប៉ាណកំដំនួយបញ្ហា ។
បើបុណ្យនៅមានយានដល់ការកិច្ចការសំភីប្រយោជន៍លោក
ជីវិតលោកិយចំណូនធមេរណា ប្រយោជន៍ខ្លឹមសារអេស់ការប្រកាល់ ។

ចំពោះសារពីរបាយកម្មជាពេលវត្ថុ ព្រះនាស្ត្រព្រៃនទៅ ។



ព្រៃទចិត្តនិលក្រតវត្ថុ

(សិក្សានិត)

កំចេះតែចង់ឱ្យត្រូវចិត្ត
ត្រូវចិត្តមប្រើនតែចំណង
(សិក្សាប្រព័ន្ធផ្លាមី ២)

សិក្សាការពិតឱ្យត្រូវត្រូវ
ត្រូវចិត្តការពិតិត្តសុខសួល ។

សិក្សាធាមិបញ្ជាញ សិក្សាប្រព័ន្ធផ្លាមី ៤

មិនគូរមានចិត្តឲ្យវិតល្អកម្រាត របារៈហេតុតែលាកបុម្ភកដើទេ
គូរពេមានចិត្តសុចិត្តប្រព័ន្ធសំរើនីយឆ្លាក់ថ្មីខ្លួនឯង ។
មានចិត្តកល្បាចារិបតានទីពីនឹង សមាជិកនឹងធីនីសុប់ខីងចេះវិកនី
ចិត្តជូនិងចន្ទត្រាចំចរភោនី គ្មានឃ្លឹងចំបែនសុប់កុងអារម្មណ៍ ។
បញ្ហានាំចិត្តពិតិត្តលេក្ខូខេះ យើងខបសគុស្សគ្រាងអត់ត្រាំ
លេបង់លោកិយស្សាកីតាំងមាំ មគ្គុជលសំគិសមអារម្មណ៍និញ្ញន ។



ឧប្បជ្ជនិយោគសិល្បៈ

ទុក្ខិតាជាមរលតែទុក្ខ	ជាបម្រឈរសុខអសដ្ឋានា
ព្រោះតែលតែនូវតណ្ហា	លេតែសង្ឃឹតាតីនិញ្ញន ។
និញ្ញនមិនមែនអត់មានទេ	អតិ កិក្ខិង ប្របាយមាន
គឺជាអារម្មណីរបស់ឆ្លាតា	និញ្ញនត្រង់ត្រានការកៅតាមើន ។
មិនមានកៅតទុក្ខនិងតណ្ហា	ដោយអ្នសម្បុមត្ថបំបើឱន
និហាមត្រង់ត្រានកៅតាមើន	រោស់ទកបើឱនពិតនិញ្ញន ។

ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣାମ୍ବଦ୍ଧିତାନ୍ତ

អាគ្រោះអញ្ចប់	មិនមែនព្រោះបច្ចុប្បន្ន
តែព្រោះចិត្តមាំម្លៃ	នៅសង្គមទូនអាគ្រោះ។
កំណត់បញ្ជីដួន	មិនប្រាក់ថាអាគ្រោះ
ចិត្តឱ្យនិរស្សាន	បានសាខាអស់អាស់រៀ។



ଶବ୍ଦକୋଣିକା ଓ ପରିଚୟ

ଶବ୍ଦକୋଣିତା ଓ ପରିଚୟ

ព្រះលេខាបាត់ដែចិត្តឱ្យសុប់
មិនចាំឆ្នាំគារប៉ែកធម៌ទីនឹងកណ្តាល ។
រឿងនេះជើរកុំគិតនៅកណ្តាល
តណ្ហាដាចនកព្រៃនទួលសច្ចោះ ។
រឿងបាត់រឿងដោកព្រៃនរោងកាត់ត្តាត់
ថែកដែនឱ្យជាត់ក្នុងយើងក្នុងកម្ម ។
គេស្សីចាប់គិតវិវាទីមិលបំណាំ
យើងធ្វើពេកមួយគ្នាអៅត្រូវហើយ ។
បញ្ហាក្នុងចុងសំស្រឡាយដើម្បី
នឹងអនុនៃហើយដល់ព្រឹកយសុខា
ដូចខ្លះដែលនៅត្រូវបានសាស្ត្រ
ចូលគាល់ព្រៃនប្រាប់រាលិកនឹង ។
អង្គអស់កាសរែមនោរក្បុងបិសុទ្ធ
ចិត្តខ្ពស់អុតុលុតថ្វាយបង្គំ ។
ពំនឹងអស្សាយខត្តកិសក្តាំ
តាំងពីព្រះបរមប័មណ្ឌទោ ។
កុំគិតអប់រំមិលត្រូវជ្រោះ
ក្នុងសោរដោពទោបូនអង្គ ។
ស្តីដែលបានយក្រុងស្រែដែល
សង្ឃប្រាំយេអង្គត្រូវដែលសាស្ត្រ ។
សង្ឃបានខិតខ្ពស់ជ្រូបចំអស្សាយ
ខ្ពស់មស្សាយនៅទីក្រុណ ។
មានរឿងភេះពេកត្រីមប្រែងបុសហើយបិណ្ឌា
មគិតនិន្នន័យការកិតសន្និនា ។
ពាន់ព្រះអហកន្តរមព្រះករគា

ព្រះត្រាស់ជាតិកនាន់ទ្រព្យប្រា
 តសិគិតិយិក្តាំបេហតសិ
 ប្រាប់បច្ចេកទួលបរិសុទ្ធទាំងវ្មាយ
 ការឲ្យសិលាប្រាប់មហាមេដ្ឋាន
 ប្រាប់ទួលប្រទានអគ្គិភាបនេះ
 តន្លេសាលគុហាមាបុរីទិស
 សកម្មឲ្យព្យាយុទ្ធផិនស្រើ
 ទិន្នន័យក្នុងទិន្និយកៈ
 ទូលសូមខិកសព្វៃសាង្តា
 បានឈាត់កចចិយបញ្ញា
 ព្យាយុទ្ធបានយណៈបានមត្តិតានិសល
 បេកិយប៊ុំកវត្ថុដុំរឿងត្រី
 ព្យាប់ខ្លួនឯកតិកក្នុងសាង្តា
 មានតែចិត្តសូប់ទីបោកប់នឹងគុណ
 បុណ្ណ់មិជ្រុងចន្ទិនិងចិត្តជ្រុងសុរីយ
 និត្យនិតុត្រូវប់ជាផលនៃមត្ត
 ខ្លួនឯកប៊ុំមត្តិជលនិត្យនិត្យ

មនុស្សនិងការណាលក្ខិមិអបាយ ។
 បត់គតិភីតិសិរិច្ឆាត់ច្ឆាយ
 គង់នៅសហរដ្ឋាយបាកកិលេស ។
 ហិន្ធិត្យនិងជោយមានកម្មុសស
 ព្យាប់ជាតិប្រពិស្សិនូវឱន័យចិយ ។
 ត្រូយពីការព្រឹត្តិក្រៈព្យាប់ចុះដើរដី
 ព្យាប់តន្លេការាសិយសម្រេចសោតា ។
 បញ្ញិសិខ៍តន្លេត្រូវនាំសារ
 រប់មុនទៅការសម្រេចមត្តិជល ។
 ក្រុមជម្លោយត្រាបញ្ញានៅដល់
 ខ្ពស់មកម្មុល់ជាក់ដល់សិរសា ។
 ពេនការឲ្យខទ្ធសប្តិសទីផ្សេះឆ្លោ
 និកអរហេត្តិនិត្យនិងអស់ហើយ ។
 ទាំងខ្លួនឯកប៊ុំបុណ្យជាទុនរករកិយ
 លេកិលេសហើយដល់ត្រីយនិត្យនិត្យ ។
 ធម្មគុណជាក់ណាក់ប្រចក្សរដោយព្យាយុទ្ធន
 បុណ្ណាមុទ្ធនានិត្យនិងហោង ។





ពោន្យាបារម្ចាស់ខ្លួន
និងបានស្ថាបន្ទាត់
ដូចជាអ្នកស្ថាបន្ទាត់
ដូចជាអ្នកស្ថាបន្ទាត់

